

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan di Puskesmas Gamping II dengan jumlah anggota keluarga 47 orang mengenai “Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta” berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan dapat ditarik kesimpulan bahwa pengetahuan keluarga dalam kategori baik. Secara rinci hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan secara khusus yaitu:

1. Gambaran pengetahuan keluarga tentang perawatan lansia dengan hipertensi berdasarkan usia dalam kategori baik pada kelompok usia 26-35 tahun.
2. Gambaran pengetahuan keluarga tentang perawatan lansia dengan hipertensi berdasarkan jenis kelamin dalam kategori baik, yaitu sebagian besar anggota keluarga berjenis kelamin perempuan.
3. Gambaran pengetahuan keluarga tentang perawatan lansia dengan hipertensi berdasarkan pendidikan dalam kategori baik, yaitu sebagian besar anggota keluarga berpendidikan S1/Diploma.
4. Gambaran pengetahuan keluarga tentang perawatan lansia dengan hipertensi berdasarkan pekerjaan dalam kategori baik, yaitu sebagian besar tidak memiliki pekerjaan.

5. Mayoritas lansia penderita hipertensi sudah menderita hipertensi > 1 tahun.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian mengenai gambaran pengetahuan keluarga tentang perawatan lansia dengan hipertensi di Puskesmas Gamping II Sleman yang telah didapatkan, maka peneliti dapat menyarankan sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas Gamping II

Disarankan agar perawat dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan dan pemberian informasi pada saat kegiatan posyandu lansia, penyuluhan dapat ditingkatkan menggunakan media seperti leaflet, lembar balik, dan poster tentang hipertensi pada lansia dan cara perawatannya.

2. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian serupa dengan penelitian ini agar dapat menambah unsur-unsur yang tidak diteliti dalam penelitian ini, yaitu tentang pengetahuan anggota keluarga berdasarkan karakteristik pengalaman dan sumber informasi yang didapat.