

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSKIA SADEWA SLEMAN

Kalifa Nurahmad Fauzi¹, Harmilah², Budhy Ermawan³

Email: kalifa.fauzi23@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kebutuhan istirahat dan tidur sama pentingnya dengan nutrisi yang baik dan latihan yang adekuat. Tidak tepatnya istirahat dan tidur menyebabkan perubahan fisik dan psikologis yang terjadi dalam diri seseorang yang akan berpengaruh dalam tindakan anestesi. Beberapa faktor akan mempengaruhi kebutuhan tidur salah satunya kecemasan.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui karakteristik responden, kecemasan pasien, kualitas tidur, dan hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSKIA Sadewa Sleman.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *non-experimental* dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode analitik korelasional. Penelitian dilakukan pada bulan Mei-Juni 2017. Subjek dalam penelitian ini adalah pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSKIA Sadewa Sleman. Jumlah subjek penelitian sebesar 60 orang yang diambil dengan cara *consecutive sampling*. Analisis statistik yang digunakan adalah analisis *Chi-square*.

Hasil: Kecemasan responden dengan kategori ringan sebanyak 33 orang (55%), dan berat sebanyak 27 orang (45%). Kualitas tidur dengan kategori baik sebanyak 36 orang (60%) dan buruk sebanyak 24 orang (40%). Hasil uji *Chi-square* antara kecemasan dengan kualitas tidur diperoleh nilai $p=0,026$ ($p<0,05$) dan $OR=3,3$ (1,134-9,801).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

Kata Kunci: kecemasan, kualitas tidur, preoperasi

¹ Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**CORRELATION BETWEEN ANXIETY AND SLEEP QUALITY OF
PATIENTS UNDERGO *SECTIO CAESAREA* IN PREOPERATION STAGE
AT RSKIA SADEWA SLEMAN**

Kalifa Nurahmad Fauzi¹, Harmilah², Budhy Ermawan³

Email: kalifa.fauzi23@gmail.com

ABSTRACT

Background: The need for rest and sleep is as important as good nutrition and adequate exercise. Improper rest and sleep can cause physical and psychological changes in a person that can be influential in anesthesia. Several factors will affect sleep need one of them is anxiety

Objective: To identify characteristic of respondent, patient's anxiety, sleep quality, and correlation between anxiety and sleep quality of patient who undergo sectio caesarea in preoperation stage at RSKIA Sadewa Sleman.

Method: The study is a non-experimental with cross sectional design using, quantitative approach, and analytic correlation method. It was conducted in Mei-June 2017. Subjects of the study were patient who undergo sectio caesarea in preoperation stage at RSKIA Sadewa Sleman. Sample consisted of 60 patients that are taken by consecutive technique. Statistical analysis used Chi-square.

Result: Level of anxiety of respondents belonged to high were 33 (55%), and low were 27 (45%). Level of quality of sleep belonged to good were 36 (60%), and bad were 24 (40%). The result of Chi-square for anxiety and quality of sleep was $p=0,026$ ($p<0.05$) and $OR=3,3$ (1,134-9,801).

Conclusion: There was a significant association between anxiety and sleep quality of patient undergo sectio caesarea in preoperation stage.

Keyword: anxiety, sleep quality, preoperation

¹) Student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²) Lecturer Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³) Lecturer Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta