

SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT RUANG OPERASI
DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA PERAWAT
RUANG OPERASI DI RSUD KOTA YOGYAKARTA**



JESSI INDRIASARI
NIM. P07120213023

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT RUANG OPERASI
DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA PERAWAT
RUANG OPERASI DI RSUD KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi



**JESSI INDRIASARI
NIM. P07120213023**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2017**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “Hubungan Beban Kerja Perawat Ruang Operasi Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Perawat Ruang Operasi di RSUD Kota Yogyakarta” telah mendapat persetujuan oleh pembimbing pada tanggal: Juli 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Harmilah, Spd, S.Kep.Ners. M.Kep.Sp.MB
NIP. 196807031990032002

Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep.M.Kep
NIP. 197504072002121002

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta

Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP 19650519 198803 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh,

Nama : Jessi Indriasari
NIM : P07120213023
Program/ Jurusan : D-IV Keperawatan/ Jurusan Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja Perawat Ruang Operasi Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Perawat Ruang Operasi di RSUD Kota Yogyakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

DEWAN PENGUJI

Penguji I,
Harmilah, Spd, S.Kep.Ners. M.Kep.Sp.MB ()
NIP 96807031990032002

Penguji II,
Maryana, S.Psi., S.Kep.Ns., M.Kep ()
NIP 19750407 200212 1 002

Penguji III,
Ana Ratnawati, APP, S.Kep.Ns,M.Kep ()
NIP 97205272002122001

Ditetapkan di : Yogyakarta,
Tanggal :

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta

Tri Prabowo,S.Kp.,M.Sc
NIP 19650519 198803 1 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Jessi Indriasari
NIM : P07120213023
Tanggal : Agustus 2017

Yang Menyatakan,

(Jessi Indriasari)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

=====

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jessi Indriasari
NIM : P07120213023
Program/Jurusan : D-IV Keperawatan/ Jurusan Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja Perawat Ruang Operasi Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Perawat Ruang Operasi di RSUD Kota Yogyakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Beban Kerja Perawat Ruang Operasi Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Perawat Ruang Operasi di RSUD Kota Yogyakarta
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya selesai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, Agustus 2017

Yang menyatakan

Materai 6000

(.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Hubungan Beban Kerja Perawat Ruang Operasi Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Perawat Ruang Operasi di RSUD Kota Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini merupakan syarat untuk melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan studi D-IV Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Harmilah, S.Pd, S.Kep.Ners. M.Kep.Sp.MB dan Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep.M.Kep selaku dosen pembimbing, serta bantuan berbagai pihak yang pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Plt. Direktur Djoko Susilo, SKM Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Drg. Hj. RR. Tuty Setyowati, MM selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Yogyakarta atas izin penelitian yang diberikan.
3. Tri Prabowo, S.Kp., M. Sc selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas izin penelitian yang diberikan.
4. Ns. Umi Istianah, M.Kep, Sp.KMB selaku Ketua Prodi D IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Ayah, Ibu, dan seluruh keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, do'a dan semangat kepada penulis.
6. Semua sahabat dan pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.

Akhir kata, besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 14 Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian	3
F. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional	27
F. Teknik Pengumpulan Data.....	28
G. Instrumen	29
H. Prosedur Penelitian	29
I. Manajemen Data	30
J. Analisa Data	32
K. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	35
B. Hasil Penelitian	37
C. Pembahasan	41

	D. Keterbatasan Penelitian	43
BAB	V KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	44
	B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel	3.1. Definisi operasional.....	27
Tabel	4.2. Distribusi Frekuensi Perawat Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Operasi RSUD Kota Yogyakarta Tahun 2017.	37
Tabel	4.2. Distribusi Frekuensi Perawat Berdasarkan Pendidikan di Ruang Operasi RSUD Kota Yogyakarta Tahun 2017.	37
Tabel	4.3. Distribusi Frekuensi Perawat Berdasarkan Lamanya Bekerja di Ruang Operasi RSUD Kota Yogyakarta Tahun 2017	38
Tabel	4.4. Distribusi Frekuensi Perawat Berdasarkan Fungsi dan Tugas di Ruang Operasi RSUD Kota Yogyakarta Tahun 2017	38
Tabel	4.5. Distribusi Frekuensi Perawat Berdasarkan Beban Kerja Dalam Satu Shift Tugas di Ruang Operasi RSUD Kota Yogyakarta Tahun 2017	39
Tabel	4.6. Distribusi Frekuensi Perawat Berdasarkan Keluhan <i>LBP</i> di Ruang Operasi RSUD Kota Yogyakarta Tahun 2017.....	39
Tabel	4.7. Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan <i>LBP</i> di lingkup kerja ruang operasi RSUD Kota Yogyakarta....	40

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar	2.1 Kerangka Teori	23
Gambar	2.2 Kerangka Konsep Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1. Informed Consent
Lampiran	2. Penjelasan Mengikuti Penelitian (PSP)
Lampiran	3. Lembar Kuesioner
Lampiran	4. Lembar Observasi
Lampiran	5. Keterangan Beban Kerja
Lampiran	6. Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran	7. Anggaran Penelitian
Lampiran	8. <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran	9. Ijin Penelitian RSUD Kota Yogyakarta
Lampiran	10. Lembar Konsultasi Dosen
Lampiran	11. Hasil Olah Data SPSS

HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT RUANG OPERASI DENGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN PADA PERAWAT RUANG OPERASI DI RSUD KOTA YOGYAKARTA

Jessi Indriasari¹, Harmilah², Maryana³

¹⁾ Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²⁾ Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³⁾ Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang: Nyeri punggung bawah dapat mengenai siapa saja, tak terkecuali petugas kesehatan. Salah satu pekerjaan yang beresiko untuk terjadinya nyeri punggung bawah adalah perawat. Beban kerja pada perawat seringkali berakibat pada keluhan nyeri punggung bawah.

Tujuan: Diketuinya hubungan beban kerja perawat dengan angka *kejadian low back pain* pada perawat di lingkup kerja ruang operasi RSUD Kota Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non eksperimental. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *crosssectional* dengan jumlah sampel sebanyak 16 responden. Pengambilan sampel secara *total sampling*. Uji hipotesis menggunakan uji *chi square*.

Hasil Penelitian: Ada hubungan antara beban kerja perawat ruang operasi dengan kejadian *low back pain* pada perawat ruang operasi, diketahui bahwa nilai signifikansi 0,038 maka hipotesis diterima. Perawat yang pernah mengalami keluhan *LBP* sebanyak 14 orang (78,5%). Perawat dengan beban kerja tinggi sebanyak 11 responden (75%).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara beban kerja perawat ruang operasi dengan kejadian *low back pain*.

Kata Kunci : *beban kerja, low back pain, perawat ruang operasi,*

THE CORRELATION BETWEEN NURSE OF OPERATING ROOM WORKLOAD AND LOW BACK PAIN INCIDENT AMONG OPERATING NURSE RSUD KOTA YOGYAKARTA

Jessi Indriasari¹, Harmilah², Maryana³

¹⁾ Nursing Student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²⁾ Nursing Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³⁾ Nursing Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

ABSTRACT

Background: Low back pain can affect anyone, include hospital workers. One of the jobs at risk for lower back pain are nurses. Workload on nurses often results in low back pain complaint.

Objective: Knew the correlation between workload of operating room nurse and low back pain cases among nurse of operating room in RSUD Kota Yogyakarta.

Methods: This research is a non-experimental quantitative research. The research design used descriptive correlation with cross sectional. Sample taken by total sampling with 16 respondents. Hypothesis test using chi square test.

Results: There is a relation between workload of nurse of operating room and low back pain incident among operating room nurses. It is known that the significance value of 0.038 then the hypothesis is accepted.

Conclusion: There is a correlation between the nurse of operating room workload and the low back pain events.

Keywords: workload, low back pain, operating theatre nurse