

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE GENERAL ANESTESI DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Ichtiarfi Waryanuarita¹ Induniasih² Yustiana Olfah³
ichtiarfi15@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Kecemasan pre operatif terjadi pada pasien yang akan menjalani prosedur pembiusan dan pembedahan elektif. Terapi musik salah satu teknik distraksi yang dapat digunakan, karena musik dapat menurunkan nyeri fisiologis, stres, dan kecemasan. Terapi musik dapat menekan sistem saraf simpatik yang terlibat dengan penurunan respon stres tubuh. Musik memicu otak melepaskan endorfin, meningkatkan kadar dopamin, dan membantu meningkatkan rasa kesejahteraan.

Tujuan : Diketuainya pengaruh pemberian terapi musik pada pasien pre general anestesi di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan quasi eksperimental yang bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan pasien pre general anestesi sebelum dan sesudah pemberian terapi musik pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Metode : Penelitian ini menggunakan Desain Quasi eksperimental pada penelitian ini mengambil jenis *group pre test and post test with control*. Pasien diberikan pretest dan posttest menggunakan skala ukur APAIS, pada kelompok perlakuan dilakukan treatment. Sampel pada penelitian ini berjumlah 20 responden kelompok intervensi dan 20 responden kelompok kontrol. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Mei sampai bulan Juni 2017.

Hasil : Hasil pengumpulan data diolah menggunakan uji *Wilcoxon* dengan signifikan $\alpha = 0,05$. ada perbedaan kecemasan sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi yaitu dengan terapi musik. Hasil uji *Wilcoxon* didapatkan Sig. 0,000 ($< 0,05$) sehingga H1 diterima atau H0 ditolak.

Kesimpulan : Ada pengaruh pemberian terapi musik terhadap kecemasan pada pasien pre general anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Kata kunci : *Kecemasan, , pre general anestesi dan terapi musik.*

¹) Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²)³) Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**EFFECT OF MUSIC THERAPY ON PRE GENERAL ANESTHESIA PATIENT ANXIETY
IN PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA HOSPITAL**

Ichtiarfi Waryanuarita¹ Induniasih² Yustiana Olfah³
ichtiarfi15@gmail.com

ABSTRACT

Background : *Pre operative anxiety occur in patients that undergoing anesthesia procedure and elective surgery. Music therapy is one of distraction technique , because music can reduce physiological pain, stress, and anxiety. Music therapy can push down sympathy nerve system that reduce of body stress respons. Music cause the brain release endorphine, increase dopamine level, and help rise up safety feeling.*

Purpose : *Find out the effect of music therapy to anxiety in pre general anesthesia patients in PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital. This study uses a quasy experimental which aims to see the difference in pre anesthesia anxiety before and after given music therapy in intervention group and control group.*

Method : *This study uses quasy experimental design here takes group pre test and post test with control sort design. Patients is given pre test and post test with APAIS measure scale, in intervention group with treatment. Samples in this study amounted to 20 respondents of control group and 20 respondents of intervension group. Data collection is done on May to June 2017.*

Result : *The result of collected data were processed using Wilcoxon test with significant $\alpha = 0,05$. There is a difference of anxiety before and after in the intervention group using music therapy. Wilcoxon test results obtained Sig. 0,000 (<0.05) so that H_1 is accepted or rejected H_0 .*

Conclusion : *There is a significant effect of music therapy to anxiety on pre general anesthesia patients in PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital.*

Keywords : *Anxiety, music therapy, and pre general anesthesia.*

¹) *Nursing Department of the Ministry of Health Poltekkes Yogyakarta*

²)³) *Polytechnic lecturers Ministry of Health Yogyakarta*