**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NYAMAN; NYERI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMURE DI RSUD SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



**ESTU SIWI NUR ASTUTI**

**P07120115011**

**PRODI D-III KEPERAWATAN**

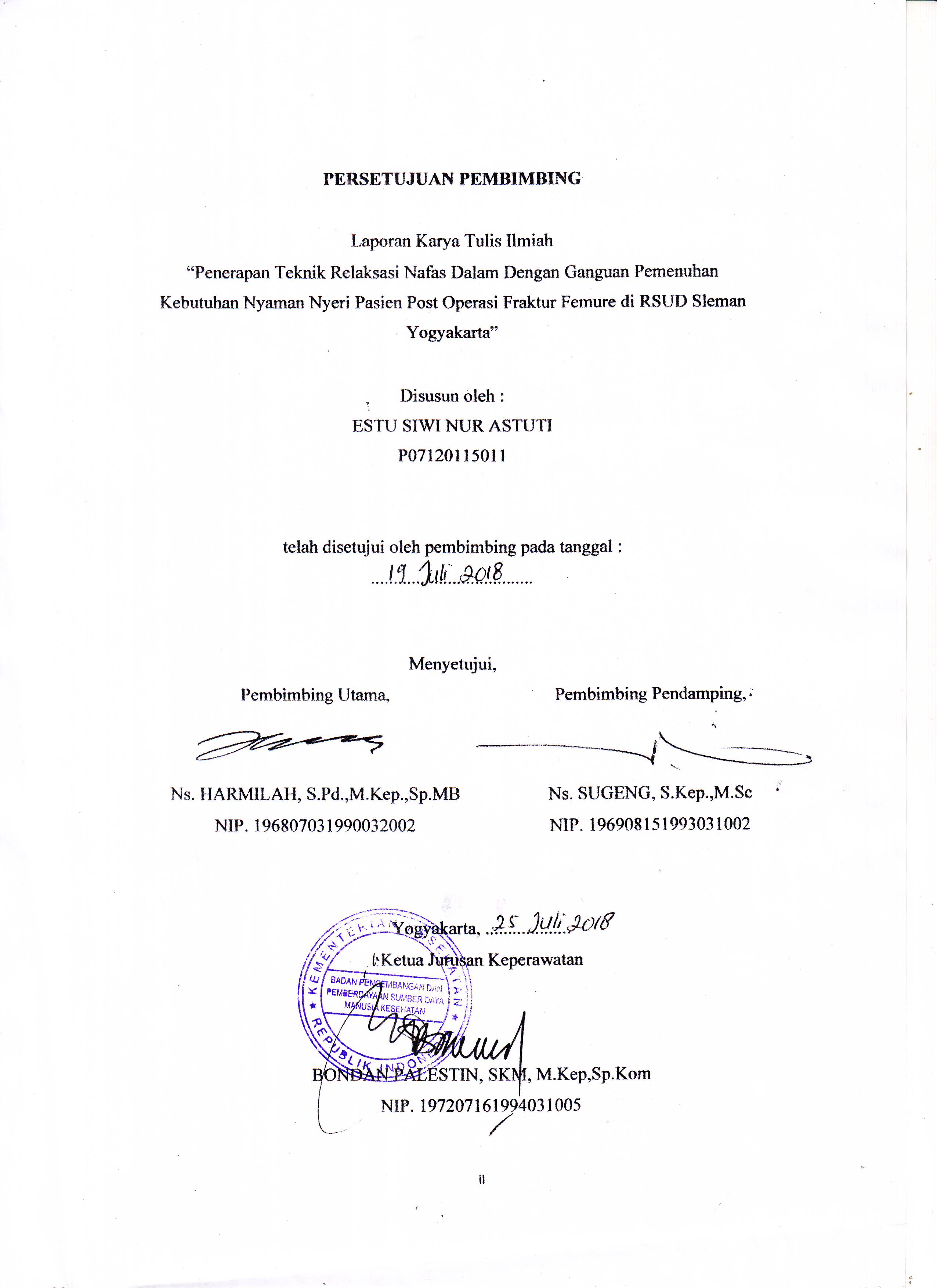
**JURUSAN KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2018**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**



Laporan Karya Tulis Ilmiah

“Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Ganguan Pemenuhan Kebutuhan Nyaman Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Femure di RSUD Sleman Yogyakarta”

Disusun oleh :

ESTU SIWI NUR ASTUTI

P07120115011

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

....................................

Menyetujui,

|  |  |
| --- | --- |
| Pembimbing Utama,  Ns. HARMILAH, S.Pd.,M.Kep.,Sp.MB  NIP. 196807031990032002 | Pembimbing Pendamping,  Ns. SUGENG, S.Kep.,M.Sc  NIP. 196908151993031002 |
| Yogyakarta, ...................  Ketua Jurusan Keperawatan  BONDAN PALESTIN, SKM, M.Kep,Sp.Kom  NIP. 197207161994031005 | |

**HALAMAN PENGESAHAN**



**KARYA TULIS ILMIAH**

“Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Ganguan Pemenuhan Kebutuhan Nyaman Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Femure

di RSUD Sleman Yogyakarta”

Disusun oleh :

ESTU SIWI NUR ASTUTI

P07120115011

Telah dipertahankan di depam Dewan Penguji

Pada tanggal :....................................2018

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

|  |  |
| --- | --- |
| Ketua,  Budhy Ernawan, S.Kp, M.Sc  NIP 196003131983071001 | **(.……………………………….)** |
| Anggota,  Ns. Harmillah, S.Pd.,M.Kep.,Sp.MB  NIP. 196807031990032002 | **(.……………………………….)** |
| Anggota,  Ns. Sugeng, S.Kep.,M.Sc  NIP. 196908151993031002 | **(.……………………………….)** |

|  |
| --- |
| Yogyakarta, ...................  Ketua Jurusan Keperawatan  Bondan Palestin, SKM, M.Kep,Sp.Kom  NIP. 197207161994031005 |

**HALAMAN PERNYATAAN ORISIONALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Estu Siwi Nur Astuti**

**NIM : P07120115011**

**Tanda Tangan : ………………………………….**

**Tanggal : …………...................................…**

**KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah (KTI/TA) ini. Penulisan Laporan KTI/TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporanl Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ns. Harmillah, S.Pd.,M.Kep.,Sp.MB selaku pembimbing utama dan Ns. Sugeng, S.Kep.,M.Sc selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo,SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM,M.Kep,Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawan
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan
4. Suwida dan Mulyareja yang telah bersabar dengan saya sebagai putri mereka
5. Estu Wiji Prihatin, Estu Dwi Lestari, dan Estu Tri Haryati yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Laporan Karya Tulid Ilmiah/ Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Yogyakarta,  Estu Siwi Nur Astuti |

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

**KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Estu Siwi Nur Astuti

NIM : P07120115011

Program Studi : D III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Ganguan Pemenuhan

Kebutuhan Nyaman Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Femure di RSUD Sleman Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/format, merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya seama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Estu Siwi Nur Astuti

Pada Tanggal : …………………….2018

Yang Menyatakan

(.…………………)

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL ........................................................................ i

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ............................... ii

HALAMAN PENGESAHAN .....................................................…. iii

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ........................... iv

KATA PENGANTAR ...................................................................... v

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ........ vi

DAFTAR ISI ......................................................................... ........... vii

DAFTAR GAMBAR ........................................................................ ix

DAFTAR TABEL ............................................................................ x

DARTAR LAMPIRAN .................................................................... xi

INTISARI ...............................................……………....................... xii

ABSTRAK ..................................................................……………... xiii

**BAB I PENDAHULUAN ............................................................... 1**

1. Latar Belakang ..................................................................... 1
2. Rumusan Masalah ................................................................. 6
3. Tujuan Penelitian .................................................................. 6
4. Manfaat Penelitian................................................................. 7

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA ................................................... 9**

1. Konsep Fraktur ..................................................................... 9
2. Nyeri ..........................................................................…....... 25
3. Asuhan Keperawatan Post Operasi Fraktur Ekstremitas ...... 34
4. Teknik Relaksasi Nafas Dalam ............................................. 47
5. Peran Keluarga ................................………………….......... 51

**BAB III METODE PENELITIAN ................................................ 53**

1. Rancangan Studi Kasus ...................................................... 53
2. Subjek Studi Kasus ............................................................... 53
3. Fokus Studi............................................................................ 54
4. Definisi Operasional ............................................................ 54
5. Instrumen Studi Kasus .......................................................... 55
6. Prosedur Pengumpulan Data ................................................. 55
7. Tempat Dan Waktu Studi Kasus ........................................... 57
8. Analisis Data Dan Penyajian Data ........................................ 57
9. Etika Studi Kasus .................................................................. 57

**BAB IV METODE PENELITIAN ................................................ 61**

1. Hasil Studi Kasus ………………………………………… 61
2. Pembahasan …… ............................................................... 99
3. Keterbatasan Studi Kasus ................................................. 114

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ....…………………....... 115**

1. Kesimpulan ………… ...................................................... 115
2. Saran …………. ............................................................... 116

DAFTAR PUSTAKA ....................................................................... 117

LAMPIRAN ...................................................................................... 119

**DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 1. Patofisiologi Fraktur ....................................................... 24

Gambar 2. Skala Nyeri Numerik ...................................................... 30

Gambar 3. Skala Nyeri Verbal Deskriptif Scale (VDS) ................... 30

Gambar 4. Skala Nyeri Visual Analogue Scale (VAS) ..................... 31

Gambar 4.1. Genogram kasus 1 Tn “I” ……………… ..................... 64

Gambar 4.2. Genogram kasus 2 Ny “W” ……………….................. 81

**DAFTAR TABLE**

Halaman

Tabel 2.1. Karakteristik Nyeri Berdasarkan PQRST ............................... 32

Tabel 2.3 Intervensi Ganguan Kebutuhan Aman Nyaman Nyeri ………. 42

Tabel 4.1 Pengkajian Pola Aktivitas dan Latihan Tn “I” ………………. 66

Tabel 4.2 Pengkajian Kognitif dan Presepsi Tentang Penyakit Tn “I” … 68

Tabel 4.3 Hasil laboratorium Yang Melewati Batas Normal Tn “I” …… 71

Tabel 4.4 Analisa Data Pada Tn “I” …………………………………….. 72

Tabel 4.5 Perencanaan Keperawatan Tn “I” ……………………………. 74

Tabel 4.6 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pada Tn “I” ………. 77

Tabel 4.7 Pengkajian Pola Aktivitas dan Latihan Ny “W” ……………… 83

Tabel 4.8 Pengkajian Kognitif dan Presepsi Tentang Penyakit Ny “W”... 84

Tabel 4.9 Hasil laboratorium Yang Melewati Batas Normal Ny “W” …. 87

Tabel 4.10 Analisa Data Pada Ny “W” ………….…………………..….. 89

Tabel 4.11 Perencanaan Keperawatan Ny “W” …………………………. 92

Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pada Ny “W” ……. 96

**DAFTAR LAMPIRAN**

Halaman

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .......................................................… 119

Lampiran 2. Rencana Biaya Penelitian ......................................…… 120

Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus .........…....… 121

Lampiran 4. *Informed Consen*t .................................................…… 122

Lampiran 5. Form Identitas Responden ........................................…. 123

Lampiran 6. Form Pengkajian Asuhan Keperawatan ……………… 124

Lampiran 7. SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam ..........................… 127

Lampiran 8. Lembar Observasi Melatih Teknik Nafas Dalam ......… 130

Lampiran 9. Form Pengkajian Nyeri .........................................…… 133

**THE APPLICATION OF DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUES WITH DISCOMFORTS MANAGEMENT PAIN IN PATIENTS POST OPERATIVE FRACTURES FEMURE**

**IN SLEMAN HOSPITAL**

Estu Siwi Nur Astuti1, Harmilah2, Sugeng Jitowiyono3.

Nurseing Departement Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Tatabumi St No. 3 Banyuraden Gamping, Sleman

Email : [estusiwi77@gmail.com](mailto:estusiwi77@gmail.com)

ABSTRAK

**Background :** Breath relaxing techniques are able to reduce pain in post operative patients in the patients need to perform deep breathing relaxating techniques.

**Objective**  : To know the effect of deep breath relaxing techiques on reducing pain in post operative fracture femure at Sleman Hospital

**Research Method** : This study used the method of observation and intervention using the same of two cases given the same action. This research was conducted in May 2018. sampling was doneby taking the samples directly. A sample of two responden consisting of post operative patient fracture of femur in Alamanda ward 1 RSUD Sleman. The implementation phase is included in post nursing care of femur post operation.s

**Result**  : The results showed that deep breath relaxation technique can be done on the respondent with post operative of femur fracture.

**Conclusion** : The deep breathing relaxation technique can be applied to the reduction of pain intensity in post operative patiens of femur fracture.

**Keywords**  : Deep breath, fracture, femur, relaxation technique, post operation

1 Collage student of Poltekkes Kemenkes Yogakarta

2 Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

3 Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN GANGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NYAMAN NYERI**

**PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUURE**

**DI RSUD SLEMAN**

Estu Siwi Nur Astuti1, Harmilah2, Sugeng Jitowiyono3.

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden Gamping, Sleman

Email : [estusiwi77@gmail.com](mailto:estusiwi77@gmail.com)

INTISARI

**Latar Belakang** : Teknik relaksasi nafas dalam mampu menurunkan nyeri pada pasien pasca operasi, hal ini terjadi karena relatif kecilnya peran otot-otot skeletal dalam nyeri pasca operasi atau kebutuhan pasien untuk melakukan teknik relaksasi nafas dalam secara efektif.

**Tujuan Studi Kasus** : Mengetahui pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap ganguan pemenuhan kebutuhan nyaman nyeri pada pasien post operasi fraktur femure di RSUD Sleman

**Metode Studi Kasus** : Penelitian ini mengunakan metode observasi dan intervensi dengan mengunakan dua kasus sama yang diberikan tindakan sama. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan mei 2018. Pengambilan sample dilakukan dengan cara pengambilan sample secara langsung, sample sejumlah dua responden yang terdiri dari pasien post operasi fraktur femure di bangsal Alamanda 1 RSUD Sleman. Tahap pelaksanaannya termasuk dalam asuhan keperawatan post operasi fraktur.

**Hasil Studi Kasus** : Hasil penelitian menunjukan bahwa teknik relaksasi yang dilakukan pada responden dengan post operasi fraktur femure dapat mengurangi nyeri dan memberi kenyamanan

**Kesimpulan** : Teknik relaksasi nafas dalam dapat diterapkan terhadap pengurangan intensitas nyeri pada pasien post operasi fraktur femure.

**Kata Kunci** : nafas dalam, fraktur, nyeri, teknik relaksasi, post operasi

1 Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogakarta

2 Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

3 Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta