

Lembar Observasi Mobilisasi Dini

No	Item Observasi	Respon Ibu
Setelah 6 Jam Post <i>Sectio Caesarea</i>		
1	Ibu Mampu menggerakkan lengan tangan, ujung jari-jari kaki dan memutar pergelangan kaki, mengangkat lutut, menegangkan otot betis serta menekuk dan menggeser kaki	
Setelah 6-10 Jam Post <i>Sectio Caesarea</i>		
2	Ibu Mampu Miring Kanan Dan Kekiri	
Hari Pertama 24 Jam Post <i>Sectio Caesarea</i>		
3	Ibu Mampu Duduk Dengan semampunya	
Hari ke 2 sampai Hari ke 5		
4	Mampu Duduk Secara Mandiri	
5	Mampu Berdiri Dengan Bantuan Atau Mandiri	
6	Mampu berlatih Berjalan Disekitar Tempat Tidur	

Sumber : Rismawati, D.T. (2017). *Asuhan keperawatan dengan penerapan mobilisasi dini untuk meningkatkan kemandirian pasien post SC*. Dalam jurnal Ners vol 7 diakses pada tanggal 20 Januari 2018.

Lembar Observasi Aktivitas Ibu

No	Item Observasi	Respon Ibu
Setelah 6 Jam Post <i>Sectio Caesarea</i>		
1	Ibu Mampu Menggapai Benda Yang Dibutuhkan	
Setelah 6-10 Jam Post <i>Sectio Caesarea</i>		
2	Ibu Mampu Menyusui Bayi Dengan Posisi Miring	
Hari Pertama 24 Jam Post <i>Sectio Caesarea</i>		
3	Mengambil Makanan Dan Minuman Sendiri	
4	Menyusui Dengan Posisi Setengah Duduk	
5	Menggendong/ Memangku Bayi	
Hari ke 2 sampai Hari ke 5		
6	Menyusui Bayi Dengan Posisi Duduk	
7	Eliminasi Menggunakan Pispot	
8	Mampu Berjalan Disekitar Tempat Tidur	
9	Eliminasi Di Kamar Mandi	
10	Personal Hygiene Di kamar Mandi	
11	Merawat Bayi (Mengganti Popok, Memandikan Bayi, Mengganti Pakaian Bayi, Membedong)	