

KARYA TULIS ILMIAH

**“PENERAPAN TEKNIK NAFAS DALAM PADA ANAK
BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RSUD
WONOSARI KABUPATEN GUNUNGKIDUL”**



**PUTRI MULYANI
NIM: P07120115028**

**PRODI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**“PENERAPAN TEKNIK NAFAS DALAM PADA ANAK
BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RSUD
WONOSARI KABUPATEN GUNUNGKIDUL”**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



**PUTRI MULYANI
NIM: P07120115028**

**PRODI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“PENERAPAN TEKNIK NAFAS DALAM PADA ANAK BALITA
DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RSUD WONOSARI
KABUPATEN GUNUNGKIDUL”

Disusunoleh :

PUTRI MULYANI

NIM : P07120115028

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Ni Ketut Mendri, Ns, S.Kep, M.Sc.
NIP. 196001051986032001

Ns. Agus Sarwo Prayogi, S.Kep, M.H. Kes
NIP. 197007282002121002

Yogyakarta, 18 Juli 2018
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 19720716 199403 1 005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“PENERAPAN TEKNIK NAFAS DALAM PADA ANAK BALITA DENGAN
BRONKOPNEUMONIA DI RSUD WONOSARI
KABUPATEN GUNUNGGKIDUL”

Disusun oleh :

PUTRI MULYANI

NIM : P07120115028

Telah dipertahankan di depan DewanP enguji

Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua :

Eko Suryani, S.Pd,S.Kep,MA

NIM : 196801011990032003 ()

Anggota :

Dra. Ni Ketut Mendri, Ns, S.Kep, M.Sc.

NIP. 196001051986032001 ()

Anggota :

Ns.Agus Sarwo Prayogi,S.Kep,M.H.Kes

NIP. 197007282002121002 ()

Yogyakarta, 19 Juli2018

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM.,M.Kep., Sp.Kom

NIP. 19720716 199403 1 005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua benar, yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Mulyani

NIM :P07120115028

TTD :

Tanggal : 19 Juli 2018

Hal Pernyataan Persiapan Publikasi
Karya Tulis Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis

Sebagai civitas akademika Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Putri Mulyani

NIM : P07120115028

Prodi : D III

Jurusan : Keperawatan

Dari pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta Hak Bebas Royalty Non Eksklusif (Non Eksklusif Royalty, **Free Right**) diatas karya tulis ilmiah saya berjudul :

“PENERAPAN TEKNIK NAFAS DALAM PADA ANAK BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RSUD WONOSARI KABUPATEN GUNUNGGKIDUL”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Non Eksklusif ini Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuatdi : Yogyakarta

Pada Tanggal : 23 Juli 2018

Yang menyatakan

(PutriMulyani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Nafas Dalam Pada Anak Balita Dengan Bronkopneumonia Di RSUD Wonosari Kabupaten Gunungkidul” ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Heru Sulistyowati selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
4. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan.
5. Dra. Ni Ketut Mendri, Ns, S.Kep, M.Sc. selaku pembimbing I atas bimbingan dan pengarahan
6. Ns. Agus Sarwo Prayogi, S.Kep, M.H.Kes selaku pembimbing II atas bimbingan dan pengarahan
7. Suryani, S.Kep selaku Kepala bangsal Dahlia RSUD Wonosari
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan

9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 20 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN BEBAS PLAGIAT	iii
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN DAFTAR ISI	ix
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN	xi
HALAMAN ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengertian Bronkopneumonia.....	5
B. Asuhan Keperawatan Bronkopneumonia.....	9
C. Pengertian Nafas Dalam.....	20
BAB III METODE STUDI KASUS	23
A. Rancangan Studi Kasus	23
B. Objek Studi Kasus	23
C. Fokus Studi Kasus	23
D. Definisi Operasional Studi Kasus	23
E. Instrumen Studi Kasus	24
F. Teknik Pengumpulan Data.....	24
G. Prosedur Penelitian.....	25
H. Tempat dan Waktu Studi Kasus	26
I. Analisis Data dan Penyajian Data	26
J. Etika Studi Kasus	27
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	29
B. Pembahasan.....	53
C. Implikasi Pasca Hospitalisasi.....	55

D. Keterbatasan Studi Kasus.....	56
----------------------------------	----

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Lembar Observasi Melatih Nafas Dalam	61
Lampiran Jadwal Penelitian	62
Lampiran Lembar Observasi Respon Pasien	64
Lampiran Standar Operasional Pelaksanaan Melatih Nafas Dalam	65
Lampiran Anggaran dana	67
Lampiran <i>Inform Consent</i>	68
Lampiran Format Pengkajian	69

PENERAPAN TEKNIK NAFAS DALAM PADA ANAK BALITA DENGAN
BRONKOPNEUMONIA DI RSUD WONOSARI KABUPATEN
GUNUNGGKIDUL

¹ Putri Mulyani

² Dra. Ni Ketut Mendri, Ns, S.Kep, M.Sc

³ Ns. Agus Sarwo Prayogi, S.Kep, M.H.Kes
Pmulyani4@gmail.com

INTI SARI

LatarBelakang Anak merupakan masa dimana organ-organ tubuhnya belum berfungsi secara optimal sehingga anak lebih rentan terhadap penyakit. Salah satu penyakit yang sering menyerang anak adalah bronkopneumonia. Pada penelitian (Sulisanadewi, 2015) menunjukkan bahwa tindakan *pursed lip breathing* dapat menurunkan respirasi rate dibandingkan dengan sebelumnya. **Tujuan** tindakan *pursed lip breathing* dengan cara meniup balon yaitu untuk mengetahui penerapan teknik nafas dalam pada anak balita dengan bronkopneumonia di RSUD Wonosari Kabupaten Gunungkidul. **Metode** Metode yang digunakan yaitu studi kasus. **Kesimpulan** Kegiatan nafas dalam dengan cara meniup balon efektif untuk menurunkan tingkat respirasi rate pada anak dengan bronkopneumonia. Penurunan *Respirasi Rate* dipengaruhi oleh banyaknya tiupan yang dapat di tiup oleh pasien. **Saran** Teknik *pursed lip breathing* berguna untuk alternatif lain sebagai tindakan keperawatan pada anak balita dengan bronkopneumonia.

Keyword :Bronkopneumoni, Pursed Lip Breathing, Respirasi Rate

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Application Of Deep Breath For Toddler With Bronchopneumonia At RSUD
WONOSARI GUNUNGKIDUL Regency

¹ Putri Mulyani

² Dra. Ni Ketut Mendri, Ns, S.Kep, M.Sc

³Ns. Agus Sarwo Prayogi, S.Kep, M.H.Kes
Pmulyani4@gmail.com

ABSTRACT

Children are phase which all of their organs function are not yet optimal works, so it can make them susceptible to illness. One of the disease who can infected them are bronchopneumonia. From (Sulisnadewi, 2015) research tell us if application of pursed lip breathing can decrease the respiration rate than before. The purpose from application of pursed lip breathing with blow the ballon is to know how about the application of deep breath for toddler with bronchopneumonia at RSUD Wonosari, Gunungkidul regency. The methode of this research are case study. Blow ballon are effective to decrease of respiration rate level for a children with bronchopneumonia. The reduce of Respiration rate can influenced by how much the children can blow the ballon. The pursed lip breathing can be the alternative of nursing treatment for a toddler with bronchopneumonia.

Keyword :Bronchopneumonia, Pursed Lip Breathing, Respirasi Rate

¹ Student from Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Lecturer from Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³Lecturer from Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta