

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap responden yang dilaksanakan dalam waktu satu bulan, dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penelitian adalah mayoritas berjenis kelamin perempuan, rata-rata berpendidikan SMA, tidak memiliki riwayat merokok dengan lama anestesi paling banyak ≤ 60 menit dan jenis operasi paling banyak adalah eksisi.
2. Tingkat kecemasan pasien *pre general anesthesia* yang paling banyak adalah kecemasan sedang dan semua responden pada penelitian ini mengalami kecemasan.
3. Kejadian PONV di RSUD Kota Yogyakarta yaitu sebanyak 19 orang responden mengalami PONV dalam waktu 6 jam pertama paska operasi.
4. Terdapat hubungan antara kecemasan pre anestesi dengan kejadian *Post Operative Nausea Vomiting* (PONV) pada pasien dengan *general anesthesia* di RSUD Kota Yogyakarta dengan makna semakin tinggi kecemasan pasien *pre general anesthesia* maka semakin tinggi kejadian PONV.

B. Saran

1. Bagi Manajemen Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan untuk SOP (Standar Operasional Prosedur) dengan kualitas pelayanan anestesi yang baik dan dapat menyusun strategi untuk mengantisipasi terjadinya PONV pada pasien dengan tindakan anestesi dengan meninjau faktor risiko dari karakteristik pasien guna untuk meningkatkan mutu pelayanan di RSUD Kota Yogyakarta.

2. Bagi Perawat Anestesi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperkaya referensi penelitian tentang keperawatan terutama mengenai anestesiologi bahwa kecemasan merupakan faktor terjadinya PONV sehingga pengkajian, persiapan pasien dan persiapan obat pada pasien yang dilakukan tindakan anestesi harus lebih ditingkatkan untuk mengurangi komplikasi paska anestesi terutama PONV.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar untuk peneliti selanjutnya yang akan mengambil judul yang serupa dengan menambahkan faktor-faktor lain serta mengangkat masalah prosedur, dan upaya untuk meminimalkan kejadian PONV sesuai perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi terkini.