

## PENERAPAN RESTRAINS PADA PASIEN PERILAKU KEKERASAN DI RUANG INTENSIF RSJ GRHASIA

Mendy Oktavia Witari<sup>1</sup>, Sutejo<sup>2</sup>, Sri Hendarsih<sup>3</sup>  
Program Studi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, DI Yogyakarta  
Email: [Mendyoktavia5@gmail.com](mailto:Mendyoktavia5@gmail.com)

### INTISARI

**Latar Belakang** Skizofrenia merupakan suatu sindrom klinis atau proses penyakit yang mempengaruhi persepsi, emosi, perilaku dan fungsi sosial. Permasalahan utama yang sering terjadi pada pasien Skizofrenia adalah perilaku kekerasan. Perilaku kekerasan adalah keadaan dimana seseorang melakukan tindakan yang dapat membahayakan secara fisik baik kepada diri sendiri, orang lain, maupun lingkungan. Upaya kuratif untuk menangani perilaku kekerasan dengan melakukan penerapan restrains. **Tujuan** studi kasus ini adalah mengetahui prosedur dan respon pasien terhadap penerapan restrains pada dua pasien dengan perilaku kekerasan di Ruang Intensif Rumah Sakit Jiwa Grhasia. **Metode** studi kasus adalah deskriptif dengan desain studi kasus menerapkan proses asuhan keperawatan. **Hasil studi kasus** setelah dilakukan penerapan restrains yaitu penerapan restrains terbukti efektif terhadap penurunan perilaku kekerasan pada pasien Skizofrenia ditandai dengan adanya penurunan respon perilaku, emosi, fisik dan verbal. **Kesimpulan** yaitu penerapan restrains merupakan intervensi untuk mengendalikan tindakan kekerasan yang timbul akibat perilaku maladaptif dalam diri pasien.

Kata Kunci : Perilaku kekerasan, Restraints, Skizofrenia

### ABSTRACT

**Background** Schizophrenia is a clinical syndrome or a disease process that affects perception, emotion, behavior, and social functioning. The main problem that frequently occurs in patients with schizophrenia is violent behavior. Violent behavior is a condition in which a person perform actions that can physically harm either to yourself, others, and the environment. Curative efforts to deal with violent behavior by implementing restraint. **Purpose** The purpose of this case study is to know the patient's procedures and responses to the application of restrains to two patients with violent behavior in the Intensive Room of RSJ Grhasia. **Method** The case study method is descriptive with case study design applying the process of nursing care. **Results** The results of the case studies after restrains were applied that restrains the effective implementation of the reduction of violent behavior in patients with schizophrenia characterized by a decrease in behavioral, emotional, physical and verbal responses. **Conclusion** The conclusion is that the application of restrains is an intervention to control the acts of violence arising from maladaptive behavior in the patient.

Keywords : Violent Behavior, Restraints, Schizophrenia

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

