

**AN OVERVIEW OF THE ROLE OF A MOTHER IN THE PREVENTION  
OF HYPERTENSION IN TAWANGSARI VILLAGE DISTRICT  
PUSKESMAS PENGASIH II KULONPROGO IN 2017**

Eka Nur Mufidah, Harmilah, Agus Sarwo Prayogi  
Nursing Departement, Health Polytechnies of Ministry of Health, Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
Email: ekanurmufidah@gmail.com

**ABSTRACT**

*Hypertension is the silent disease because people doesn't know whether herself infected by hypertension before they checking up her tension. Prevalension hypertension in kulonprogo regency relatively high. the prevention of hypertension extremely needed, especially with the modern life style of people which is more and more practice make risk of hypertension increased. the role of a mother are extremely needed in a prevention of hypertension in a family. The aim of this research are to know how the role of a mother in a prevention of hypertension in Tawang Sari village, Pengasih, Kulon Progo in 2017. This research is a descriptive research using survey as the research design. Population as the research subject are 72 people using consecutive sampling method and 47 people as the sample. Closed quizioner as the research instrument. The analysis data using univariat analysis then categorize it using percentage formula. The role of a mother as the manager of a family include the enough category with the percentages 38%, as the educator include in less category with the percentages 45%, as the caretaker include in a good category with the percentages 81%, and as the petron inculed good category too with the percentages 67%. The role of a mother in the prevention of hypertension in Tawang Sari village, Pengasih, Kulon Progo include in a good category with the percentages 55%.*

**Keywords :** *the prevention of hypertension, the role of a mother*

**GAMBARAN PERAN IBU DALAM PENCEGAHAN HIPERTENSI DI  
DESA TAWANGSARI WILAYAHKERJA PUSKESMAS  
PENGASIH II KULON PROGO TAHUN 2017**

Eka Nur Mufidah, Harmilah, Agus Sarwo Prayogi  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
Email: ekanurmufidah@gmail.com

**ABSTRAK**

Penyakit hipertensi merupakan *the silent disease* karena orang tidak mengetahui dirinya terkena hipertensi sebelum memeriksakan tekanan darahnya. Prevalensi penyakit hipertensi di Kabupaten Kulon Progo tergolong tinggi. Pencegahan terhadap penyakit hipertensi sangatlah penting, terlebih dengan gaya hidup masyarakat modern yang semakin praktis membuat resiko terkena hipertensi meningkat. Peran ibu sangat berpengaruh dalam pencegahan hipertensi yang terjadi di keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran ibu dalam pencegahan hipertensi di Desa Tawang Sari, Pengasih, Kulon Progo tahun 2017. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan desain penelitian *survey*. Populasi sebagai subjek penelitian sebanyak 72 orang dengan metode *Consecutive Sampling* dan didapatkan 47 orang sebagai sample. Menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner tertutup. Analisa data menggunakan analisis *univariat* lalu dikelompokkan menggunakan rumus prosentase. Peran ibu dalam sebagai pengelola rumah tangga masuk dalam kategori cukup dengan prosentase 38%, peran ibu sebagai pendidik keluarga masuk dalam kategori kurang dengan prosentase 45%, peran ibu sebagai pengasuh keluarga masuk dalam kategori baik dengan prosentase 81%, dan peran ibu sebagai pelindung keluarga masuk dalam kategori baik dengan prosentase 67%. Peran ibu dalam pencegahan hipertensi di Desa Tawang Sari, Pengasih, Kulon Progo masuk dalam kategori baik dengan prosentase (55%).

**Kata kunci:** Pencegahan hipertensi, peran ibu