

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA
PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DENGAN
GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA
AMAN NYAMAN DI RSUD SLEMAN**



**LUTHFIANA RAHMAWATI
P07120115021**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA
PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DENGAN
GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA
AMAN NYAMAN DI RSUD SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**LUTHFIANA RAHMAWATI
P07120115021**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah

“PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN POST
OPERASI APENDIKTOMI DENGAN GANGGUAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN DI RSUD SLEMAN”

Disusun oleh :

LUTHFIANA RAHMAWATI

P07120115021

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....13 Juli 2018.....

Menyetujui,

Pembimbing I,

Ns. UMI ISTIANAH, M.Kep, Sp.MB

NIP. 197108071994032003

Pembimbing II,

SURANTANA, APP, M.Kes

NIP. 196206171985121001

Yogyakarta, 25 Juli 2018

Ketua Jurusan Keperawatan



BONDAN PALESTIN, SKM, M.Kep, Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN POST
OPERASI APENDIKTOMI DENGAN GANGGUAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN DI RSUD SLEMAN"

Disusun Oleh
LUTHFIANA RAHMAWATI
P07120115021

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 20 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes (.....)
NIP. 196406301988031004

Anggota,
Ns. Umi Istianah, M.Kep, Sp.MB (.....)
NIP. 197108071994032003

Anggota,
Surantana, APP, M.Kes (.....)
NIP. 196206171985121001



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber
yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

Nama : LUTHFIANA RAHMAWATI

NIM : P07120115021

Tanda Tangan : 

Tanggal : 19 Juli 2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : LUTHFIANA RAHMAWATI
NIM : P07120115021
Program Studi : D III KEPERAWATAN
Jurusan : KEPERAWATAN

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujuai untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN
POST OPERASI APENDIKTOMI DENGAN GANGGUAN PEMENUHAN
RASA AMAN NYAMAN DI RSUD SLEMAN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan

Sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta...

Pada tanggal : 24 Juli 2018

Yang menyatakan



(Luthfiana Rahmawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI/TA) ini. Penulisan KTI/TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ns. Umi Istianah, S.Kep, M.Kep, Sp.MB, selaku pembimbing satu dan Surantana, APP, M.Kes selaku pembimbing dua serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Abdul Majid S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Ns. Umi Istianah, S.Kep, M.Kep, Sp.MB, selaku pembimbing satu yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar.
5. Bapak Surantana, APP, M.Kes, selaku pembimbing dua yang membantu dalam pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.

6. Bapak Joko Hastaryo, M.Kes, selaku direktur RSUD Sleman Yogyakarta yang telah memberikan izin studi kasus, sehingga dapat terselesaikan studi kasus ini dengan lancar.
7. Orang tua saya Bayu Satmaka dan Anik Kurniasih, serta adik saya Zulfi Aleyda Yahya yang telah memberikan dukungan serta doa kepada saya.
8. Dimas Indra Praswoko, S.Pd, yang telah mendukung, menyemangati dan memberikan motivasi yang tiada henti kepada saya.
9. Sahabat – sahabat saya Widiyawati Andani, Nur Rohmah Resty Pratiwi, dan Mendy Oktavia Witari yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
INTISARI	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Manfaat Studi Kasus	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Apendisitis	8
B. Asuhan Keperawatan Klien dengan Apendiktomi.....	15
C. Teori nyeri	19
D. Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	25
 BAB III METODOLOGI PENULISAN	 29
A. Rancangan Studi Kasus.....	29
B. Subyek Studi Kasus	29
C. Fokus Studi	29
D. Definisi Operasional Fokus Studi	29
E. Instrumen Studi Kasus	30
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	30
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	31
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	32
I. Etika Studi Kasus.....	32
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 33
A. Hasil Studi Kasus	33
1. Gambaran Umum RSUD Sleman	33
2. Kasus Kelolaan	34
a. Kasus I	34
b. Kasus II	52

B. Pembahasan	67
C. Keterbatasan Studi Kasus	72
BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Pemeriksaan Laboratorium Nn. A	44
Tabel 2. Analisa Data Nn. A	45
Tabel 3. Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny. N	61
Tabel 4. Analisa Data Ny. N	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Realisasi Anggaran Penelitian	77
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Studi Kasus	78
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 4. Format Pendokumentasian Asuhan Keperawatan	80
Lampiran 5. SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam	84
Lampiran 6. Pengukuran Intensitas Nyeri	87
Lampiran 7. <i>Ethical Clearance</i>	88
Lampiran 8. Surat Perizinan Studi Kasus	89
Lampiran 9. Lembar Konsultasi	90