

**APPLICATION OF DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUE IN POST  
OPERATIVE APENDECTOMY WITH INTERRUPTION OF  
SATISFACTION AND NEEDABLE SAFE NEEDS  
IN RSUD SLEMAN**

Luthfiana Rahmawati<sup>1</sup>, Umi Istianah<sup>2</sup>, Surantana<sup>3</sup>  
Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Tata Bumi Street No.3 Bayuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
Email: [luthfianarahmawati19@gmail.com](mailto:luthfianarahmawati19@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Appendicitis is an inflammation that occurs in the right lower abdominal cavity. The cause of appendicitis is obstruction of the appendix lumen. Treatment of appendicitis is surgery (appendectomy). Appendectomy can cause complications such as acute pain as well as impaired physical mobility. To overcome the problem of pain in the client then required the management of pain, the technique of deep breath relaxation. The purpose of this study describes the application of deep breath relaxation techniques in patients postoperative appendectomy with impaired fulfillment of comfortable sense of comfort in RSUD Sleman. The method used is descriptive case study, which observes patient response to the use of deep breathing relaxation technique. Data analysis was made with descriptive analysis model obtained from response result in both patient, while presentation of data presented in the form of narration about result of patient response. The result of this case study is on patient 1 scale of pain from scale 5 to scale 2, and scale of pain in patient 2 scale 5 to scale 1. Conclusion there is effect of decreasing of pain scale in both patient. Factors affecting differences in response are age, spiritual, mobilization, previous pain experience, and coping patterns. For hospitals, it can be an input material to establish operational standard of deep breathing relaxation technique procedure in RSUD Sleman.*

**Keywords:** *deep breathing relaxation technique, pain, appendectomy*

---

<sup>1</sup> Nursing student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer of of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer of of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

# **PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DENGAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN DI RSUD SLEMAN**

Luthfiana Rahmawati<sup>4</sup>, Umi Istianah<sup>5</sup>, Surantana<sup>6</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
Email: [@luthfianarahmawati19@gmail.com](mailto:@luthfianarahmawati19@gmail.com)

## **INTISARI**

Apendisitis adalah suatu peradangan yang terjadi di rongga bawah kanan abdomen. Penyebab apendisitis yaitu obstruksi pada lumen apendiks. Penanganan apendisitis adalah pembedahan (apendiktomi). Tindakan apendiktomi dapat menyebabkan komplikasi seperti nyeri akut serta gangguan mobilitas fisik. Untuk mengatasi masalah nyeri pada klien maka diperlukan manajemen nyeri, yaitu teknik relaksasi nafas dalam. Tujuan penelitian ini mendeskripsikan penerapan teknik relaksasi nafas dalam pada pasien post operasi apendiktomi dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman di RSUD Sleman. Metode yang digunakan yaitu deskriptif studi kasus, yang mengobservasi respon pasien terhadap penggunaan teknik relaksasi nafas dalam. Analisa data dibuat dengan model analisa deskriptif yang didapatkan dari hasil respon pada kedua pasien, sedangkan penyajian data yang disajikan dalam bentuk narasi tentang hasil respon pasien. Hasil studi kasus ini adalah pada pasien 1 skala nyeri dari skala 5 menjadi skala 2, dan skala nyeri pada pasien 2 skala 5 menjadi skala 1. Kesimpulan terdapat pengaruh penurunan skala nyeri pada kedua pasien. Faktor yang mempengaruhi perbedaan respon yaitu usia, spiritual, mobilisasi, pengalaman nyeri sebelumnya, dan pola koping. Untuk rumah sakit, dapat menjadi bahan masukan untuk menetapkan standar operasional prosedur teknik relaksasi nafas dalam di RSUD Sleman.

**Kata kunci:** Teknik relaksasi nafas dalam, nyeri, apendiktomi.

---

<sup>4</sup> Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>5</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>6</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta