

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA PADA  
ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB RELA BHAKTI 1  
GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA**



**ASTRIT WIDYAWATI**  
**NIM: P07120114006**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA PADA  
ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB RELA BHAKTI 1  
GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**ASTRIT WIDYAWATI**  
**NIM : P07120114006**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2017**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

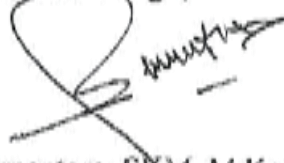
KARYA TULIS ILMIAH

"GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA PADA ANAK  
RETARDASI MENTAL DI SLB RELA BHAKTI 1 GAMPING  
SLEMAN YOGYAKARTA"

Disusun oleh :  
ASTRIT WIDYAWATI  
NIM: P07120114006

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
..... 11 Juli 2017 .....

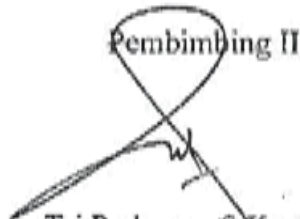
Pembimbing I,



Drs. Kirnantoro, SKM, M.Kes  
NIP. 195308081981031001

Menyetujui

Pembimbing II,



Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc  
NIP. 196505191988031001



**KARYA TULIS ILMIAH**

**"GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA PADA ANAK  
RETARDASI MENTAL DI SLB RELA BHAKTI 1 GAMPING  
SLEMAN YOGYAKARTA"**

Disusun oleh :  
**ASTRIT WIDYAWATI**  
NIM. P07120114006

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 12 Juli 2017

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Drs. Kirnantoro, SKM, M.Kes  
NIP. 195308081981031001

Anggota,  
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc  
NIP. 196505191988031001

Anggota,  
Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc  
NIP. 196003131983071001



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Astrit Widyawati  
NIM : P07120114006  
Tanda tangan :



Tanggal : 11 Juli 2017

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Nama : Astrit Widyawati  
NIM : P07120114006  
Program Studi : D-III  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Tingkat Kecemasan Orang Tua pada Anak Retardasi Mental di SLB  
Rela Bhakti 1 Gamping Sleman Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 31 Juli 2017  
Yang menyatakan


( ASTRIT WIDYAWATI )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Orang Tua pada Anak Retardasi Mental di SLB Rela Bhakti 1 Gamping Sleman Yogyakarta” tepat pada waktunya. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Abidillah Mursyid, SKM., M.S., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Politeknik Kesehatan Yogyakarta,
2. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Yogyakarta dan dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah serta memberikan masukan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini,
3. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini,
4. Drs. Kirnantoro, SKM, M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini,
5. Kepala Sekolah SLB Rela Bhakti 1 Gamping, yang telah memberikan izin sebagai tempat penelitian,
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan baik moral, spiritual maupun material dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah,

7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat peneliti selesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti berharap kritik, masukan, dan saran demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Yogyakarta, 9 Juli 2017

Penulis

Astrit Widyawati

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Uraian Teori .....	9
B. Kerangka Teori.....	25
C. Pertanyaan Penelitian .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel .....	27
C. Waktu dan Tempat .....	28
D. Aspek-aspek yang Diteliti .....	29
E. Batasan Istilah .....	29
F. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	30
G. Uji Pemahaman .....	30
H. Prosedur Penelitian.....	31
I. Manajemen Data .....	33
J. Etika Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	37
B. Hasil Penelitian .....	38
C. Pembahasan .....	42
D. Keterbatasan Penelitian .....	49

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	51
 DAFTAR PUSTAKA .....	 52
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik di SLB Rela Bhakti 1 Gamping Sleman Yogyakarta .....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Orang Tua pada Anak Retardasi Mental di SLB Rela Bhakti 1 Gamping Sleman Yogyakarta .....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kecemasan Orang Tua pada Anak Retardasi Mental Berdasar Umur Orang Tua di SLB Rela Bhakti 1 Gamping Sleman Yogyakarta.....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kecemasan Orang Tua pada Anak Retardasi Mental Berdasar Jenis Kelamin Orang Tua di SLB Rela Bhakti 1 Gamping Sleman Yogyakarta .....	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kecemasan Orang Tua pada Anak Retardasi Mental Berdasar Tingkat Pendidikan Orang Tua di SLB Rela Bhakti 1 Gamping Sleman Yogyakarta.....	41
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kecemasan Orang Tua pada Anak Retardasi Mental Berdasar Pekerjaan Orang Tua di SLB Rela Bhakti 1 Gamping Sleman Yogyakarta .....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Anggaran Penelitian
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian Karya Tulis Ilmiah Tahun 2017
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 5. Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 6. Informed Consent
- Lampiran 7. Form Identitas Responden dan Kuesioner
- Lampiran 8. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 9. Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Permohonan Ijin Penelitian Poltekkes Yogyakarta
- Lampiran 11. Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian BAPPEDA