

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Keperawatan



Disusun oleh :

ARSINDA PRASTIWI

NIM : P07120213007

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2017**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini telah disetujui
Oleh pembimbing pada tanggal : 11 Juli 2017

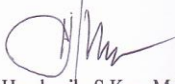
Disusun oleh :

NAMA : ARSINDA PRASTIWI

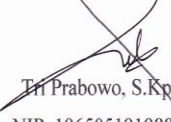
NIM : P07120213007

Menyetujui,

Pembimbing I


Sri Hendarsih, S.Kep, M.Kes
NIP.195712201986032001

Pembimbing II


Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Yogyakarta,


Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

HALAMAN PENGESAHAN*

Skripsi ini diajukan oleh,

Nama : ARSINDA PRASTIWI
NIM : P07120213007
Program/Jurusan : D-IV Keperawatan / Jurusan Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan pada Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Diploma IV Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Sri Hendarsih, S.Kep, M.Kes (.....)
NIP.19571220198603.2.001

Penguji II : Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc (.....)
NIP.19650519198803.1.001

Penguji III : Sarka Ade Susana, SIP, S.KP, MA (.....)
NIP.19680601199303.1.006

Ditetapkan di : Yogyakarta
Tanggal : 1 Agustus 2017

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta


Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc
NIP.19650519198803.1.001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arsinda Prastiwi
NIM : P07120213007
Tanggal : 17 Juni 2017
Program Studi/Jurusan : D IV Keperawatan/Keperawatan
Judul : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender
terhadap Kecemasan pada Pasien Pre Operasi
dengan General Anestesi di RS PKU
Muhammadiyah Yogyakarta

Yang menyatakan,



(Arsinda Prastiwi)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ARSINDA PRASTIWI
NIM : P07120215051
Program/Jurusan : D-IV Keperawatan / Jurusan Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan pada Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan pada Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

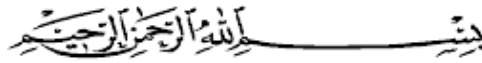
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, Juli 2017

Yang menyatakan



KATA PENGANTAR



Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan pada Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta ” tepat pada waktunya. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi D-IV Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan serta bantuan dari semua pihak. Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. Joko Murdiyanto, Sp. An.,MPH, selaku Direktur Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Tri Prabowo, S.Kp. M.Sc, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Umi istianah, S.Kep., M.Kep., Sp.MB. selaku Ketua Prodi DIV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta serta penguji skripsi ini.
5. Sri Hendarsih, S.Kep, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Tri Prabowo, S.Kp. M.Sc, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan serta kritik saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Sarka Ade Susana, SIP, S.KP., MA, selaku penguji yang telah memberikan arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini.

8. Bapak Agus Hariyanto, Ibu Sri Sumartini, adikku Adan Aldiansyah dan semua saudara tercinta atas doa, dukungan semangat, pengorbanan dan kasih sayang selama ini.
9. Fawzi Fathur Rahman yang telah membantu dan memberikan dukungan semangat pada penulis
10. Teman-teman D-IV Keperawatan atas bantuan dan kerjasamanya
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang sudah banyak membantu.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Maret 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	12
1. Pra Operasi	12
2. General Anestesi	16
3. Kecemasan	18
4. Aromaterapi Lavender.....	32
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel	44
C. Waktu dan Tempat Penelitian	46
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional	48
F. Tehnik pengumpulan Data	49
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	49
H. Prosedur Penelitian	51

I. Manajemen Data	52
J. Etika Penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel	1. Definisi Operasional..... 49
Tabel	2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden59
Tabel	3. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Sebelum Pemberian Aromaterapi Lavender60
Tabel	4. Distribusi Tingkat Kecemasan Sebelum Pemberian Aromaterapi Lavender Berdasarkan Karakteristik Responden61
Tabel	5. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Sesudah Pemberian Aromaterapi Lavender62
Tabel	6. Distribusi Tingkat Kecemasan Sesudah Pemberian Aromaterapi Lavender Berdasarkan Karakteristik Responden.....63
Tabel	7. Uji Normalitas Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi64
Tabel	7. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi.....64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Kecemasan.	24
Gambar 2. Minyak Aromaterapi Lavender	39
Gambar 3. Tungku Aromaterapi Elektrik	39
Gambar 4. Kerangka Teori	40
Gambar 5. Kerangka Konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Identitas Responden
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 6. Cara Pemberian Aromaterapi Lavender
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Anggaran Penelitian
- Lampiran 9. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian dari Kampus
- Lampiran 11. *Etichal Clereance*
- Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit
- Lampiran 13. Surat Keterangan Selesai Pengambilan Data
- Lampiran 14. Rekap Data Statistik
- Lampiran 15. Hasil Uji Statistik

