

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Penerapan terapi *brain gym* pada asuhan keperawatan lansia demensia dapat dilakukan selama 20x pertemuan pada kedua klien.
2. Hasil penilaian MMSE untuk pre test klien I adalah 17 poin kesimpulan demensia sedang dan hasil akhir post test MMSE nilai 19 poin kesimpulan demensia sedang. Kenaikan nilai MMSE klien I adalah 2 poin
3. Hasil penilaian MMSE untuk pre test klien II adalah 20 poin kesimpulan demensia sedang dan hasil akhir post test MMSE nilai 23 poin kesimpulan demensia ringan. Kenaikan nilai MMSE 3 poin.

B. Saran

1. Lansia yaitu klien I dan klien II sebagai responden studi kasus sebaiknya melakukan *brain gym* secara rutin agar mencegah demensia ke tingkat yang lebih parah dan dibantu oleh pengasuh wisma kedua klien untuk mengobservasi langkah-langkah dan gerakan yang benar untuk klien
2. Bagi pengembang ilmu dan teknologi keperawatan khususnya keperawatan gerontik dapat dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengembangkan terapi *brain gym* agar lebih diminati oleh lansia. Sehingga perawat gerontik atau pihak panti di BPSTW Budi Luhur Kasongan Bantul dapat memasukkan *brain gym* pada jadwal aktivitas sehari-hari lansia di panti.