

## **PENERAPAN *BRAIN GYM* PADA ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DEMENSIA DI PSTW BUDI LUHUR KASONGAN BANTUL YOGYAKARTA**

Ervin Kurniawati AS\*, Induniasih, Tri Prabowo

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No. 3 Bunyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email : [arifin\\_e@yahoo.co.id](mailto:arifin_e@yahoo.co.id)

### **ABSTRAK**

Populasi lansia di Indonesia yang terus meningkat dapat menjadi aset bangsa apabila sehat dan produktif. Agar hidup produktif kesehatan lansia perlu diprogramkan yaitu dengan kegiatan stimulasi otak untuk meminimalisir penurunan fungsi kognitif yang menyebabkan demensia. Stimulasi otak salah satu kegiatannya adalah *brain gym*. Menurut penelitian sebelumnya ada pengaruh penurunan tingkat demensia pada lansia *brain gym* yang dilakukan selama 10-15 menit setiap pagi sebanyak 5x/minggu selama 4 minggu. Peneliti akan menerapkan *brain gym* pada asuhan keperawatan lansia demensia di PSTW Budi Luhur.

Tujuan studi kasus ini menerapkan *brain gym* pada asuhan keperawatan lansia demensia, mengetahui tingkat demensia sebelum dan setelah dilakukan *brain gym*.

Metode dalam studi kasus ini yaitu observasi, wawancara, dan studi dokumentasi pada dua lansia yang hasilnya dianalisis dan dibandingkan perbedaan responnya. Lokasi studi kasus ini di PSTW Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta. Subyek studi kasus ini adalah dua orang lansia sesuai kriteria yang telah ditentukan.

Hasil studi kasus ini kedua subyek dapat melakukan semua gerakan *brain gym*. Penilaian menggunakan MMSE klien I pre test 17 dan post test 19 poin. Untuk klien II pre test 20 poin dan post test 23 poin.

Kesimpulan studi kasus ini penerapan terapi *brain gym* pada asuhan keperawatan lansia demensia dapat dilakukan pada kedua klien. Hasil penilaian MMSE pada kedua klien ada kenaikan.

**Kata Kunci :** *tingkat demensia, brain gym, penilaian MMSE*

### **ABSTRACT**

Elderly population in Indonesia that continues to increase can be a national asset when healthy and productive. To make life productive health needs to the elderly programmed to the brain stimulation to minimize the decline in cognitive function that causes dementia. Brain stimulation one of whose activity was is *brain gym*. According to previous studies any impaction level of dementia elderly *brain gym* made during 10-15 minutes each morning as many as 5x/ week for 4 week. So researchers will apply *brain gym* in the care of nursing elderly demensia in PSTW Budi Luhur.

This case study done with purpose apply *brain gym* in the care of nursing elderly dementia, know the level of dementia before and after done *brain gym*.

A method of in this case study that is observetion, interview, and study documentation on two subject whose outcome is analyzed and compare the difference response. The study locations this case in PSTW Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta. The subject of this case study two people elderly in accordance the criteria which had been specified.

The result of this case study both the subject can do all the motion *brain gym*. Assessment MMSE use clients I for pretest 17 and post test 19 points. For clients II pre test 20 and post test 23 points..

Conclusion in this case study the therapeutic application of *brain gym* in the care of nursing elderly dementia can be done on both clients. The assessment results of the MMSE on both clients increase.

**Keywords :** *level of dementia, brain gym, the assessment result of MMSE*