

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN
LUKA PERINEUM PADA IBU *POSTPARTUM* DENGAN
PEMENUHAN KEBUTUHAN BELAJAR
DI PUSKESMAS GODEAN I**



**SISKA SUKMARANI
P07120115032**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN
LUKA PERINEUM PADA IBU *POSTPARTUM* DENGAN
PEMENUHAN KEBUTUHAN BELAJAR
DI PUSKESMAS GODEAN I**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**SISKA SUKMARANI
P07120115032**

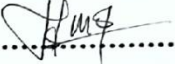
**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : SISKI SUKMARANI

NIM : P07120115032

Tanda Tangan : 

Tanggal : 25 Juli 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN LUKA
PERINEUM PADA IBU *POSTPARTUM* DENGAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN BELAJAR DI PUSKESMAS GODEAN I”

Disusun oleh:

SISKA SUKMARANI

P07120115032

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

25 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP.19671017199003.2.001

Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep
NIP.19770813199903.2. 001

Yogyakarta, Juli 2018

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep.,Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

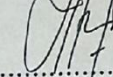

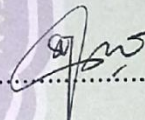
KARYA TULIS ILMIAH
“PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN LUKA
PERINEUM PADA IBU *POSTPARTUM* DENGAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN BELAJAR DI PUSKESMAS GODEAN I”

Disusun oleh:

SISKA SUKMARANI
P07120115032


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 25 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns Ana Ratnawati, S.Kep., M.Kep (.....) 
NIP.197205272002122001
Anggota,
Yustiana Olfah, APP., M.Kes (.....) 
NIP.19671017199003.2.001
Anggota,
Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep (.....) 
NIP.19770813199903.2.001

Yogyakarta, Juli 2018

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siska Sukmarani
NIM : P07120115032
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN LUKA
PERINEUM PADA IBU *POSTPARTUM* DENGAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN BELAJAR DI PUSKESMAS GODEAN I**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.

Pada tanggal : 25 Juli 2018

Yang menyatakan

A green 6000 Rupiah stamp with a signature and the name 'Sulmarani'.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelah Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes kemenkes Yogyakarta. Karya tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulisan pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Kepala Puskesmas Godean I yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep.,Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan
4. Abdul Majid, S.Kep. Ns. M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan
5. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberi masukan, bimbingan dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
6. Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberi masukan, bimbingan dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
7. Ns. Ana Ratnawati, S.Kep.,M,Kep selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran-saran perbaikan pada penulis dalam penyusunan Karya
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat-sahabat saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Peneliti menyadari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang peneliti miliki. Untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 19 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN DAFTAR ISI	viii
HALAMAN DAFTAR GAMBAR.....	x
HALAMAN DAFTAR TABEL	xi
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi kasus	5
D. Manfaat Studi kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Postpartum	7
1. Pengertian.....	7
2. Tujuan perawatan masa nifas	7
3. Tahapan postpartum.....	7
4. Komplikasi	8
B. Asuhan Keperawatan pada Masa <i>Postpartum</i>	10
1. Pengkajian	10
2. Diagnosa.....	14
3. Perencanaan.....	16
4. Pelaksanaan	22
5. Evaluasi	23
C. Pendidikan Kesehatan pada Perawatan Perineum.....	23
1. Pendidikan Kesehatan.....	23
2. Luka perineum	31
3. Faktor yang mempengaruhi luka perineum	33
4. Perawatan luka perineum	39
D. Evidence Based dan Hasil Studi kasus.....	43
BAB III METODE STUDI KASUS	44
A. Rancangan Studi Kasus	44
B. Subyek Studi kasus	44
C. Fokus Studi	45

D. Batasan Istilah	45
E. Instrument Studi Kasus	46
F. Prosedur Pengumpulan Data	46
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	48
H. Analisis Data dan Penyajian Data	48
I. Etika Studi Kasus	48
BAB IV HASIL STUDI KASUS	50
A. Hasil studi kasus	50
B. Pembahasan	81
C. Keterbatasan	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran	89

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tinggi fundus uterus pada masa nifas	13
Gambar 2. Kerucut pengalaman edgar dale	28
Gambar 3. Derajat ruptur perineum	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil pengelompokan data senjang kasus pertama	58
Tabel 2. Implementasi keperawatan dengan diagnosa ketiga Ny P	63
Tabel 3. Implementasi keperawatan dengan diagnosa pertama Ny P..	65
Tabel 4. Hasil pengelompokan data senjang kasus pertama	73
Tabel 5. Implementasi keperawatan dengan diagnosa ketiga Ny A	78

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal studi kasus
- Lampiran 2. Rencana anggaran studi kasus
- Lampiran 3. Penjelasan pada calon subyek studi kasus
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Form Pengkajian
- Lampiran 6. SAP Perawatan perineum
- Lampiran 7. SOP Perawatan perineum
- Lampiran 8. Kuesioner studi kasus
- Lampiran 9. Leaflet Perawatan Perineum
- Lampiran 10. *Ethical Clearance*
- Lampiran 11. Izin Penelitian

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN LUKA
PERINEUM PADA IBU *POSTPARTUM* DENGAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN BELAJAR DI PUSKESMAS GODEAN I**

Siska Sukmarani¹, Yustiana Olfah², Sari Candra Dewi³

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata bumi No.3

Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, 0274-617679

E-mail : siskasukmarani@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Pendidikan kesehatan merupakan upaya untuk meningkatkan pengetahuan individu tentang pemeliharaan kesehatan. Pendidikan kesehatan tentang perawatan luka perineum merupakan upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu postpartum. Pengetahuan yang adekuat akan membuat ibu postpartum melakukan pemeliharaan luka perineum dengan baik dan mencegah terjadinya infeksi postpartum.

Tujuan: Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan pendidikan kesehatan perawatan luka perineum pada ibu postpartum dengan pemenuhan kebutuhan belajar di Puskesmas Godean I

Metode studi kasus: Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif. Subyek studi kasus dalam studi kasus ini adalah dua orang ibu postpartum hari ke-0, mendapat luka jahitan perineum, dan ibu primipara yang belum pernah mendapatkan pendidikan kesehatan perawatan luka perineum. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, analisa dokumentasi. Analisa data dilakukan dengan membandingkan dua kasus yang sama.

Hasil Studi kasus: Kasus kelolaan dua lebih cepat dalam memahami informasi yang telah diberikan dibandingkan dengan kasus kelolaan pertama.

Kesimpulan: Setelah dilaksanakan pendidikan kesehatan perawatan perineum pada kedua kasus kelolaan, diperoleh hasil yang menunjukkan adanya perbedaan respon saat dilakukan dievaluasi. Perbedaan kecepatan dalam pemahaman informasi kedua orang responden dapat disebabkan oleh faktor tingkat pendidikan dan usia yang berbeda. Tetapi keduanya telah melalui proses pembelajaran dan pengetahuan keduanya meningkat.

Kata kunci : Pendidikan kesehatan, Pengetahuan, Luka Perineum

-
1. Mahasiswa D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 2. Pembimbing I Dosen D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 3. Pembimbing II Dosen D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**EDUCATION OF PERINEAL WOUND CARE IN POSTPARTUM
MOTHERS WITH THE FULFILLMENT OR LEARNING NEEDS IN
PUSKESMAS GODEAN I**

Siska Sukmarani¹, Yustiana Olfah², Sari Candra Dewi³

Program Studi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
E-mail : siskasukmarani@gmail.com

ABSTRACT

Background: Health education is an effort to increase individual knowledge about health care. Health education about perineal wound care is an effort to improve knowledge of postpartum mother. Adequate knowledge will make the postpartum mother perform proper perineal wound care and prevent postpartum infections.

Objective: This case study aims to find out the results of the implementation of health education for the treatment of perineal wounds in postpartum mothers with fulfillment of learning needs at Puskesmas Godean I

Case study method: This case study uses descriptive methods. The case study subjects in this case study were two postpartum mothers on day 0 who had perineal suture wounds, and primiparous mothers who had never received health care education for perineal wounds. Data collection is done by observation, interview, documentation analysis. Data analysis is done by comparing the two same cases.

Case Study Results: The second managed case is faster in understanding the information provided than the first case.

Conclusion: After the perineal care health education was carried out in both cases of management, the results obtained showed that there was a difference in response when evaluated. The differences speed in information understanding of both respondents can be caused by different levels of education and age. But both of them have gone through the process of learning and knowledge of both increases.

Keywords: Health Education, Knowledge, Perineal Wound