

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG
MOBILISASI DINI TERHADAP PASIEN POST
SPINAL ANESTESI DI RSUD
KOTA YOGYAKARTA**



**AMALIA PANGESTI
NIM. P07120213003**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG
MOBILISASI DINI TERHADAP PASIEN POST
SPINAL ANESTESI DI RSUD
KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**AMALIA PANGESTI
NIM. P07120213003**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Amalia Pangesti
NIM : P07120213003
Tanggal :
Program Studi/Jurusan : D-IV Keperawatan/ Keperawatan
Judul : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan
Tentang Mobilisasi Dini Pasien terhadap
Pasien Post Spinal Anestesi
di RSUD Kota Yogyakarta

Yang Menyatakan,

Amalia Pangesti

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini telah disetujui
oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,
Pembimbing I

Pembimbing II

Maria H. Bakri, SKM, M.Kes.
NIP. 195311221979032001

RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM,M.Kep
NIP. 197209021992032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta

Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc.
NIP 19650519 198803 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh,

Nama : Amalia Pangesti
NIM : P 07120213003
Program Studi/Jurusan : D IV Keperawatan
Judul Tugas akhir : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang
Mobilisasi Dini Terhadap Pasien Post Spinal
Anestesi Di RSUD Kota Yogyakarta.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Diploma IV Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

DEWAN PENGUJI

Penguji : Maria H. Bakri, SKM, M.Kes ()
NIP. 195311221979032001

Penguji : Titik Endarwati, SKM, MPH ()
NIP. 197607031998032003

Penguji : Surantana, A.Per.Pend., M.Kes ()
NIP 196206171985121001

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta

Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc
NIP 19650519 198803 1 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan berkat dan rahmat-Nya sehingga tugas penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Mobilisasi Dini terhadap Mobilisasi Dini Pasien Post Spinal Anestesi di RSUD Kota Yogyakarta”, dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Abidillah Mursyid, SKM.,MS., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Tri Prabowo, S.Kep.,M.Sc, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. drg.Hj. RR.Tuty Setyowati, M.M, selaku Direktur RSUD Kota Yogyakarta yang telah memfasilitasi dan memberikan ijin untuk melakukan penelitian di RSUD Kota Yogyakarta
4. Ns.Umi Istianah, S.Kep,M.Kep.Sp.MB, selaku Ketua Prodi D IV Keperawatan Politenik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta..
5. Maria H. Bakri, SKM, M.Kes selaku pembimbing I yang memberikan bimbingan, dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini.
6. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM. M.Kep selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan, dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Surantana, A.Per.Pend., M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, dan doa semangat
9. Sahabat - sahabat saya yang telah banyak membantu, menemani dan memberi semangat selama saya menyelesaikan tugas akhir ini
10. Teman-teman D IV Keperawatan yang telah banyak membantu saya dalam penyusunan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Harapan saya semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2017

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amalia Pangesti
NIM : P07120213003
Program/Jurusan : D-IV Keperawatan / Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Mobilisasi Dini terhadap Mobilisasi Dini Pasien Post Spinal Anestesi di RSUD Kota Yogyakarta.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Mobilisasi Dini terhadap Mobilisasi Dini Pasien Post Spinal Anestesi di RSUD Kota Yogyakarta. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya selesai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, Juli 2017

Yang menyatakan

Materai 6000

(.....)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	9
1. Penyuluhan Kesehatan	9
2. Mobilisasi Dini	15
3. Anestesi	22
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	31
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	33
C. Waktu dan Tempat	37
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	38
F. Jenis dan Pengumpulan Data	39
G. Instrumen Penelitian	40
H. Prosedur Penelitian	42
I. Manajemen Data	45
1. Pengolahan Data	45
2. Analisis Data	46
J. Etika Penelitian	48
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	50
1. Gambaran Umum RSUD Kota Yogyakarta	50
2. Karakteristik pasien operasi	51

	3. Praktik mobilisasi dini	53
	4. Perbedaan pelaksanaan penyuluhan kesehatan.....	54
	5. Pengaruh penyuluhan terhadap mobilisasi dini.....	56
B.	Pembahasan	57
	1. Karakteristik responden	57
	2. Praktik mobilisasi dini	60
	3. Perbedaan pelaksanaan penyuluhan kesehatan	61
	4. Pengaruh penyuluhan terhadap mobilisasi dini.....	62
C.	Keterbatasan penelitian	64
BAB V	KESIMPULAN	
A.	Kesimpulan	64
B.	Saran	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Desain <i>Posttest Only Control Group Design</i>	33
Tabel 2 : Definisi Operasional Variabel	38
Tabel 3 : Tahapan Mobilisasi Dini	41
Tabel 4 : Pelaksanaan Penyuluhan Kesehatan	41
Tabel 5 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	52
Tabel 6 : Distribusi Frekuensi Tahapan Mobilisasi Dini	54
Tabel 7 : Distribusi Frekuensi Pelaksanaan Penyuluhan Kesehatan.....	55
Tabel 8 : Hasil Pelaksanaan Penyuluhan Kesehatan	55
Tabel 9 : Tabulasi Silang Penyuluhan Kesehatan dengan Mobilisasi Dini...	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Gerakan ekstremitas inferior	22
Gambar 2	Penampang Colomna Vertebra	24
Gambar 3	Kerangka Teori	30
Gambar 4	Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Penjelasan untuk mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 4. Lembar Observasi
- Lampiran 5. Cara Penilaian Pelaksanaan Penyuluhan
- Lampiran 6. Cara penilaian Tahapan Mobilisasi Dini
- Lampiran 7. Lembar Data Demografi
- Lampiran 8. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 9. Materi Penyuluhan
- Lampiran 10. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 11. Jadwal Penelitian
- Lampiran 12. Surat ijin studi pendahuluan
- Lampiran 13. Surat ijin penelitian kampus
- Lampiran 14. Surat ijin dinas penanaman modal dan perizinan
- Lampiran 15. Surat ijin penelitian rumah sakit

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG MOBILISASI
DINI TERHADAP PASIEN POST SPINAL ANESTESI
DI RSUD KOTA YOGYAKARTA**

Amalia Pangesti¹, Maria H. Bakri², RR. Sri Arini Winarti Rinawati³

INTISARI

Latar Belakang : Komplikasi pasca anestesi menimbulkan rasa nyeri yang dapat menghambat mobilisasi dini pasien dan salah satu alasan pasien tidak mau bergerak. Sesuai dengan Undang- Undang Kesehatan Nomor 36 Tahun 2009 pada Bab III pasal 8 disebutkan, “setiap orang berhak memperoleh informasi tentang data kesehatan dirinya termasuk tindakan dan pengobatan yang telah maupun yang akan diterimanya dari tenaga kesehatan . Informasi tentang mobilisasi dini dilakukan dengan penyuluhan kesehatan pre operasi agar pasien mampu mobilisasi dini pasca operasi

Tujuan : Diketuinya pengaruh penyuluhan kesehatan mobilisasi dini terhadap pasien post operasi spinal anestesi di RSUD Kota Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian *quasy eksperiment*. Sampel penelitian ini berjumlah 40 responden, masing-masing kelompok 20 responden. Kelompok perlakuan dilakukan penyuluhan dengan cara verbal, demonstrasi dan *leaflet*, kelompok kontrol hanya diberikan *leaflet*. Uji yang digunakan adalah uji *Chi-Square*.

Hasil : Responden kelompok perlakuan lebih banyak mobilisasi dini dalam kategori baik yaitu 15 responden (37,5%), sedangkan pada kelompok kontrol lebih banyak mobilisasi dini dalam kategori baik yaitu 8 responden (20,0%). Hasil analisis data menggunakan *Chi Square* yaitu $\rho = 0,025$ ($\rho < 0,05$).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan mobilisasi dini terhadap pasien post spinal anestesi di RSUD KOTA Yogyakarta.

Kata Kunci : *Mobilisasi Dini, Penyuluhan Kesehatan, Spinal Anestesi*

Keterangan:

- 1) Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 2) Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 3) Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF COUNSELING ABOUT EARLY MOBILIZATION IN
PATIENTS POST SPINAL ANESTHESIA IN RSUD KOTA
YOGYAKARTA**

Amalia Pangesti¹, Maria H. Bakri², RR. Sri Arini Winarti Rinawati³

ABSTRACT

Background : Post anesthetic complications cause pain that can inhibit the mobilization of patients and become one of the reasons patients wont move. According to health law number 36 of 2009 chapter III, that each person got information about his/her health data from paramedic. Information about early mobilization is done with pre-operative health promotion so that patients are able to mobilize early post anesthesia

Objective : To know the effect of health counseling about early mobilization in patients post spinal anesthesia in RSUD Kota Yogyakarta

Method : This research is a quasy experiment. The sample of this study amounted to 40 respondents who each group there are 20 respondents. The treatment group carried out by verbal counseling, demonstration, and leaflet and control group was given a leaflet. Sampling with random sampling. The test used is Chi-Square test.

Result : Respondent of treatment group had more early mobiization in good category there were 15 respondents (37.5%), while the respondents of control group there were 8 respondents (20.0%) in good category. The results of data analysis using Chi Square $\rho = 0,025$ ($\rho < 0,05$).

Conclusion : There is a effect of counseling about early mobilization in patients post spinal anesthesia in RSUD Kota Yogyakarta

Keywords : *Early Mobilization, Spinal Anesthesia, Health Counseling*

Keterangan:

¹) Nursing Student of the Ministry of Health Poltekkes Yogyakarta

²) Nursing Lecturer of the Ministry of Health Poltekkes Yogyakarta

³) Nursing Lecturer of the Ministry of Health Poltekkes Yogyakarta