

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penerapan batuk efektif sangat berpengaruh kepada kedua klien yaitu Ny. S dan Ny. Sm. Dampak dari penerapan batuk efektif yaitu kedua klien tampak nyaman, sesak nafas berkurang dan frekuensi nafas dalam batas normal.

Setelah diberikan perlakuan batuk efektif yang sama kepada kedua klien yaitu Ny S dan Ny Sm memiliki respon yang berbeda yaitu menunjukkan pengeluaran dahak seseorang mengalami perubahan dari sedikit ke banyak. Ny S dapat batuk efektif dan mengeluarkan sputum pada hari kedua, sedangkan Ny Sm dapat melakukan batuk efektif dan dapat mengeluarkan sputum sejak dari hari pertama. Hasil akhir keadaan sesak nafas berkurang, terdengar suara nafas ronkhi berkurang, dan kedua klien tampak nyaman.

Peran dan keterlibatan pada keluarga Ny. S sangat efektif hal ini ditandai dengan Sdr H turut membantu Ny. S dalam melakukan batuk efektif sedangkan keluarga Ny. Sm keterlibatan dalam batuk efektif kurang tinggi, hal ini karena keluarga Ny. Sm sibuk dengan kegiatannya masing-masing sehingga kurang aktif dalam mendukung Ny. Sm.

B. Saran

Bagi keluarga

Diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan kepada penderita Tuberkulosis dalam latihan batuk efektif karena sangat efektif dalam membantu pengeluaran sputum dan membantu membersihkan sputum pada jalan nafas serta mampu mengatasi sesak nafas pada klien TB paru

Bagi Puskesmas

Diharapkan bagi petugas kesehatan dapat menerapkan standar operasional prosedur batuk efektif agar dapat mengoptimalkan latihan batuk efektif bagi penderita TBC dalam pengeluaran sputum.