

PENERAPAN BATUK EFEKTIF DALAM MENGELUARKAN SEKRET PADA PASIEN TUBERKULOSIS DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI DI KELUARGA

Zainita Alda Pratami¹, Rosa Delima Ekwantini², Maryana³
Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : Zainitalda0@gmail.com

INTISARI

Latarbelakang: Tuberkulosis paru merupakan salah satu penyakit menular kronis yang masih menjadi masalah utama kesehatan dunia dan menjadi isu global juga menjadi penyebab utama kematian. (Kemenkes 2012). WHO melaporkan bahwa 0,5% penduduk dunia terserang penyakit TBC, sekitar 75% di Negara berkembang diantaranya di Indonesia yang pada setiap tahunnya ditemukan sebanyak 539.000 kasus baru TB BTA positif dengan kematian 101.000 (Depkes, 2010). Indonesia sekarang beradapada ranking kelima Negara dengan beban Tuberkulosis paru tertinggi di dunia. Di Indonesia jumlah penderita Tuberkulosis paru pada tahun 2016 kasus terbesar berada di Jawa Barat. Di Yogyakarta jumlah penemuan kasus TB BTA positif pada tahun 2015 sebesar 66,80% naik dibandingkan tahun 2014 yang dilaporkan sebesar 44,19%. Berdasarkan data dari Puskesmas sewon II tahun 2017 didapatkan bahwa kasus Tuberkulosis Paru dengan BTA sebanyak 20 orang.

Tujuan: Mengetahui kemampuan penderita tuberculosis dalam penerapan batuk efektif pada keluarga Tn. J dan keluarga Tn. S dengan salah satu anggota keluarga menderita TBC yang menderita Tuberkulosis Paru dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif diwilayah Puskesmas Sewon II, yang dilaksanakan selama 3 hari.

Metode: metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui asuhan keperawatan pada pasien dengan Tuberkulosis Paru mulai dari pengajian, diagnose, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Pengkajian dilakukan pada Ny. S dan Ny. Sm dengan teknik wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik.

Hasil: yang diperoleh dari tindakan batuk efektif adalah kedua klien dapat mengeluarkan sputum sehingga jalan nafas bersih meskipun dengan respon yang berbeda. Dapat disimpulkan latihan batuk efektif sangat efektif untuk pengeluaran sputum serta mampu mengatasi sesak nafas.

Kata kunci :Tuberkulosis paru. Keperawatan keluarga

APPLICATION OF EFFECTIVE CULTURE IN ISSUING OF SECRET ON TUBERCULOSIS PATIENTS IN FULFILLMENT OF OXYGENCY REQUIREMENTS IN THE FAMILY

Zainita Alda Pratami¹, Rosa Delima Ekwantini², Maryana³
Department of Nursing, Poltekkea Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: Zainitalda0@gmail.com

ABSTRACT

Background: Pulmonary tuberculosis is one of the chronic infectious diseases that is still a major health problem of the world and a global issue is also the leading cause of death. (Kemenkes 2012) .WHO reports that 0.5% of the world's population contracted tuberculosis, about 75% in Developing country among them in Indonesia which in each year found as many as 539,000 new cases of smear positive TB with 101,000 death (MOH, 2010). Indonesia is now ranked fifth with the highest pulmonary tuberculosis burden in the world. In Indonesia, the number of lung tuberculosis cases in 2016 is the largest case in West Java. In Yogyakarta the number of positive TB AFB case detection in 2015 amounted to 66.80% up compared to 2014 which was reported at 44.19%. Based on data from Puskesmas Sewon II in 2017 it was found that cases of Pulmonary Tidal Pulmonary with 20 BTA.

Objective: To know the ability of tuberculosis sufferer in applying effective cough to family. J and family S with one family member suffering from tuberculosis suffering from Tuberculosis Lung with airway clearance problem is not effective in the area of Puskesmas Sewon II, which is carried out for 3 days.

Method: Descriptive method with case study approach through nursing care in patients with Lung Cancer ranging from pengajian, diagnose, intervention, implementation, and evaluation. The assessment was conducted on Ny. S and Ny. Smd with interview techniques, observation, and physical examination.

The result: the result of effective cough action is that both clients can remove sputum so that the airway is clean though with different responses. Can be concluded effective effective cough training is very effective for sputum expenditure and able to overcome shortness of breath.

Keywords: Pulmonary Tuberculosis. Family nursing