

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Secara umum pengetahuan keluarga dengan diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Sentolo 2 tentang pencegahan komplikasi DM adalah cukup
2. Responden penelitian sebagian besar dengan jenis kelamin perempuan, berusia antara 46-55 tahun, memiliki latar belakang pendidikan SMA, bekerja sebagai wiraswasta dan sudah mendapat informasi tentang DM.
3. Pengetahuan keluarga dengan DM di wilayah kerja Puskesmas Sentolo 2 tentang perencanaan makan atau diet DM adalah baik
4. Pengetahuan keluarga dengan DM di wilayah kerja Puskesmas Sentolo 2 tentang aktivitas fisik adalah cukup
5. Pengetahuan keluarga dengan DM di wilayah kerja Puskesmas Sentolo 2 tentang kontrol gula darah adalah baik
6. Pengetahuan keluarga dengan DM di wilayah kerja Puskesmas Sentolo 2 tentang obat hipoglikemik atau terapi farmakologi adalah baik
7. Pengetahuan keluarga dengan DM di wilayah kerja Puskesmas Sentolo 2 tentang pemeriksaan kesehatan adalah cukup

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan keluarga dapat meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan komplikasi DM melalui media cetak maupun elektronik.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan keluarga tentang pencegahan komplikasi diabetes melitus secara umum cukup. Jumlah penderita diabetes di Provinsi DIY tergolong tinggi dan terus meningkat. Maka dari itu, peneliti memberikan saran untuk memasukkan materi tentang diabetes melitus dalam materi promosi kesehatan di Puskesmas Sentolo 2.

3. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti yang tertarik meneliti mengenai diabetes melitus dapat mengambil judul tentang hubungan antara pelaksanaan fungsi perawatan kesehatan keluarga dengan timbulnya komplikasi diabetes