

ANALISIS POSTUR KERJA DAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PEKERJA PEMBUATAN BATU BATA DI DUSUN PLANDI PASURUHAN MERTOYUDAN MAGELANG

INTISARI

Nuril Ngafiati*, Agus Kharmayana Rubaya**, Agus Suwarni***
Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : nurilingafiati@gmail.com

Pekerjaan pembuatan batu bata yang selalu menggunakan aktivitas fisik atau membutuhkan tenaga saat bekerja berisiko menyebabkan gangguan otot skeletal serta nyeri di bagian otot. Postur kerja yang berisiko dan gerakan yang berulang saat pembuatan batu bata membuat para pekerja berisiko terkena keluhan *muskuloskeletal disorders*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis postur kerja dan keluhan *muskuloskeletal disorders* pada pekerja pembuatan batu bata di Dusun Plandi Magelang.

Metode yang digunakan adalah metode *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel secara *simple random sampling* dari populasi berjumlah 63 orang. Sampel penelitian sejumlah 38 orang pekerja yang hadir saat penelitian serta memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Penilaian postur kerja menggunakan lembar penilaian REBA dan untuk keluhan muskuloskeletal yang dialami dengan menggunakan kuesioner *Nordic Body Map*.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat risiko postur kerja dan keluhan MSDs ialah sedang, yaitu sebanyak 73,69% untuk postur kerja dan 50% untuk keluhan MSDs. Pekerja pembuatan batu bata disarankan untuk melakukan peregangan pada waktu istirahat saat pembuatan batu bata supaya nyeri pada otot dapat dikurangi.

Kata Kunci: Postur Kerja, Keluhan Musculoskeletal Disorders, REBA, *Nordic Body Map*

Analysis of Work Posture and Complains of Musculoskeletal Disorders Among Brick Making Workers at Plandi Village of Pasuruhan, Mertoyudan, Magelang

Abstract

Nuril Ngafiatai*, Agus Kharmayana Rubaya**, Agus Suwarni***
Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : nurilingafiati@gmail.com

Work as brick maker at always use physical activities is at risk of getting Musculoskeletal Disorders and muscle pain. It is because the work related with risky work posture as well as repetitive movement. The study was aimed to analyze the work posture and Musculoskeletal Disorders complaints among brick making workers in Plandi Village.

The study was a cross sectional survey. From the 63 workers populations, 38 were selected as the study sample by simple random technique. They met the inclusion and exclusion criteria and present at the time of data collection. The assessment of work posture was using REBA scoring sheet and for recording the complaint of Musculoskeletal Disorders, the Nordic Body Map was used.

The result show that the risk level of work posture and MSDS complaint is moderate 73,69% , 50% consecutively. The brick making workers are advised to do muscle stretching when at break in order to reduce the muscle pain.

Keywords : Work Posture, Musculoskeletal Complaint, REBA, Nordic Body Map