

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN PERILAKU DAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE*
DENGAN KEJADIAN PENYAKIT KULIT DI PONDOK PESANTREN
ASH-SHOLIAH JONGGRANGAN TAHUN 2018**



RISMA ROMAWIDANI
NIM : P07133116067

**PRODI DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*
DENGAN KEJADIAN PENYAKIT KULIT DI PONDOK PESANTREN
ASH-SHOLIAH JONGGRANGAN TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Kesehatan Lingkungan



RISMA ROMAWIDANI

NIM : P07133116067

**PRODI DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Karya Tulis Ilmiah

KAJIAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN PENYAKIT KULIT DI PONDOK PESANTREN ASH-SHOLIAH JONGGRANGAN TAHUN 2019

Disusun oleh :

RISMA ROMAWIDANI
NIM : P07133116067

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

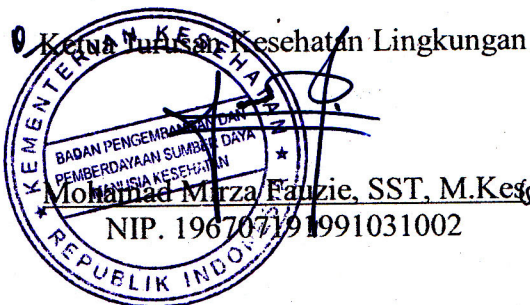
Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Rizky Amalia SKM., M.Kes (Epid)
NIP. 19820806 200912 2 002

Abdul Hadi Kadarusno, SKM., MPH
NIP. 19740401 199603 1 002

Yogyakarta, Februari 2019



Mohammad Mirza Fauzie, SST, M.Kes
NIP. 196707191991031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*
DENGAN KEJADIAN PENYAKIT KULIT DI PONDOK PESANTREN
ASH-SHOLIAH JONGGRANGAN TAHUN 2019**

Disusun oleh :

RISMA ROMA WIDANI
NIM : P07133116067

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: Juli 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Indah Werdiningsih, SKM., M.Sc.
NIP. 19710813 199703 2 002

(.....)

Anggota,

Rizky Amalia SKM., M.Kes (Epid)
NIP. 19820806 200912 2 002

(.....)

Anggota,

Abdul Hadi Kadarusno, SKM., MPH
NIP. 19740401 199603 1 002

(.....)

Yogyakarta, Juli 2019

✓ Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes
NIP. 196907191991031002

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Risma Romawidani
NIM : P07133116067
Program Studi : DIII Kesehatan Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Kajian Pengetahuan dan Perilaku *Personal Hygiene* dengan Kejadian Penyakit Kulit di Pondok Pesantren Ash-Sholihah Jonggrangan Tahun 2019

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 17 Juli 2019

Yang menyatakan



(Risma Romawidani)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risma Romawidani

NIM : P07133116067

Program Studi : Diploma Tiga Sanitasi

Judul KTI : **KAJIAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN PENYAKIT KULIT DI PONDOK PESANTREN ASH-SHOLIHAH JONGGRANGAN TAHUN 2018**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan data, tulisan atau pikiran orang lain saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 17 Juli 2019

Yang membuat pernyataan



RismaRomawidani
NIM. P07133116059

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga Penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Kajian Pengetahuan dan Perilaku *Personal Hygiene* dengan Kejadian Penyakit Kulit di Pondok Pesantren Ash-Sholihah Jonggrangan Tahun 2019” dapat penulis selesaikan tepat pada waktunya.

karya tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Mohamad Mirza Fauzie, SST.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Haryono, SKM, M. Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Sanitasi.
4. Ibu Rizky Amalia, SKM., M. Kes (Epid) selaku Pembimbing Utama yang telah memberi banyak masukan.
5. Bapak Abdul Hadi Kadarusno, SKM., MPH selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberi banyak masukan.
6. Ibu Indah Werdiningsih, SKM., M.Sc selaku dosen Penguji karya tulis ilmiah.
7. Pimpinan Pondok Pesantren Ash-Sholihah Jonggrangan yang telah memberikan izin penelitian sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Santriwan dan santriwati Pondok Pesantren Ash-Sholihah Jonggrangan yang telah membantu banyak dalam pelaksanaan penelitian.
9. Seluruh dosen dan karyawan yang telah membantu dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah.

10. Orang tua, keluarga dan teman dekat yang telah memberikan dukungan material dan moral serta doa dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
11. Teman-teman seperjuangan di Diploma III Reguler B yang telah banyak membantu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Mei 2019

Penulis

ABSTRACT

STUDY OF PERSONAL HYGIENE KNOWLEDGE AND BEHAVIOR WITH SKIN DISEASE AT 2019 JONGGRANGAN ISLAMIC BOARDING SCHOOL

Risma Romawidani*, Rizki Amalia, Abdul Hadi Kadarusno

Departement of Environmental Health Yogyakarta Health Polytechnic

Jl. Tatabumi No.3 Bayuraden, Gamping, Sleman, Spesial Region of Yogyakarta

Email : daniroma81@yahoo.com

The skin is the outermost constituent of the human body organ that is located at the outside and cover the entire surface of the body. The skin serves to protect the surface of the body, maintain body temperature and remove certain impurities. Given the importance of skin as a protective on organs, the skin should be kept healthy. Besides the skin also has aesthetic value. Skin diseases can be caused by fungi, viruses, bacteria, parasites and other animal. The purpose of this study was to determine the level of knowledge and behavior of students about personal hygiene with the incidence of skin diseases in Islamic boarding schools.

The method used in this study is the survey. Research sites in boarding Islamic boarding school jonggrangan, RT 03/RW 18, Sumberadi, Mlati, Sleman, DI Yogyakarta. Object of this study were residents of the boarding school student. The study was conducted by interviewing santri to find out the behavior of santri and a history of skin diseases, then conduct assessment using a questionnaire to determine the level of knowledge of santri regarding personal hygiene to the skin.

The results of this research is based on the analysis using Chi Square with 95%, showing that the level of knowledge of the santri is sufficient, the result of the santri's behavior are sufficient, and from 92 santri there were 72 santri who had a history of skin diseases, and as many as 20 santri had no history of skin diseases. The manager is expected to provide education and implementation to santri. It wa expected that santri do not borrow or wear blankets and clothes together with student who suffer from skin diseases.

Keywords : knowledge, behavior, personal hygiene, skin disease, and boarding school.

INTISARI

KAJIAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE DENGAN KEJADIAN PENYAKIT KULIT DI PONDOK PESANTREN ASH- SHOLIAH JONGGRANGAN TAHUN 2019

Risma Romawidani* , Rizki Amalia, Abdul Hadi Kadarusno
Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Bayuraden, Gamping, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
Email : daniroma81@yahoo.com

Kulit merupakan organ terluar penyusun tubuh manusia yang terletak paling luar dan menutupi seluruh permukaan kulit. Kulit berfungsi untuk melindungi permukaan tubuh, memelihara suhu tubuh dan mengeluarkan kotoran-kotoran tertentu. Mengingat pentingnya kulit sebagai pelindung organ tubuh didalamnya, maka kulit juga perlu dijaga kesehatannya. Selain itu kulit juga mempunyai nilai estetika. Penyakit kulit dapat disebabkan oleh jamur, virus, kuman, parasit hewani dan lain-lain. Tujuan penelitian ini adalah untuk diketahui tingkat pengetahuan dan perilaku santri tentang personal hygiene dengan kejadian penyakit kulit di Pondok Pesantren Ash-Sholihah.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survey. Lokasi penelitian ini di Pondok Pesantren Ash-Sholihah, Dusun Jonggrangan, RT 03/RW 18, Sumberadi, Mlati, Sleman, DI Yogyakarta. Obyek penelitian ini adalah santri penghuni Pondok Pesantren. Penelitian dilakukan dengan wawancara langsung dengan santri untuk mengetahui perilaku santri dan riwayat penyakit kulit yang diderita, kemudian melakukan penilaian dengan menggunakan kuesioner untuk mengetahui tingkat pengetahuan santri mengenai personal hygiene terhadap penyakit kulit.

Hasil dari penelitian menggunakan Chi-Square dengan taraf signifikan 95% menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan santri adalah cukup, hasil perilaku santri adalah cukup, dan dari 92 santri ada 72 santri yang memiliki riwayat penyakit kulit dan 20 santri tidak mempunyai riwayat penyakit kulit. Diharapkan pengelola memberi edukasi dan implementasi kepada santri, serta diharapkan santri tidak pinjam-meminjam atau memakai selimut dan baju secara bersama-sama pada santri yang menderita penyakit kulit.

Kata Kunci : pengetahuan, perilaku, personal hygiene, penyakit kulit, dan pesantren.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	II
HALAMAN PENGESAHAN.....	III
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	IV
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	V
KATA PENGANTAR	VI
ABSTRACT.....	IX
INTISARI.....	X
DAFTAR ISI.....	XI
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10
A. UraianTeori	10
B. LandasanTeori.....	10
 BAB III METODE PENELITIAN	 36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	37
D. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	38
E. Teknik Pengumpulan Data	41
F. Analisis Data	42
G. Instrument Penelitian	43
 BAB IV HASIL DAN PENELITIAN	 44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	51
C. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	60
D. Keterbatasan Penelitian.....	61
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 : Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	47
Tabel 3 : Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 4 : Hasil Pengukuran Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> Santri Pondok Pesantren Ash-Sholihah	48
Tabel 5 : Hasil Pengukuran Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Santri Pondok Pesantren Ash-Sholihah.....	48
Tabel 6 : Disibusi Kejadian Penyakit Kulit Pada Santri Pondok Pesantren Ash-Sholihah.....	49
Tabel 7 : Distribusi Kejadian Penyakit Kulit Berdasarkan Jenis Kelamin Santri Pondok Pesantren Ash-Sholihah.....	49
Tabel 8 : Tingkat Pengetahuan Santri tentang <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian Penyakit Kulit di Pondok Pesantren Ash-Sholihah Jonggrangan	50
Tabel 9 : Jumlah Skor Perilaku Santri tetang <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian Penyakit Kulit di Pondok Pesantren Ash-Sholihah.....	51
Tabel 10 : Jenis Riwayat Penyakit Kulit di Pondok Pesantren Ash-Sholihah Jonggrangan	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 : Kerangka Teori Penelitian	33
Gambar 2 : Kerangka Konsep Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : <i>Check List</i> Perilaku Penelitian.....	66
Lampiran 2 : Kuesioner Pengetahuan penelitian	69
Lampiran 3 : <i>Check List</i> Inspeksi Sanitasi Pondok Pesantren	72
Lampiran 4 : Rencana Anggaran Penelitian	77
Lampiran 5 : Rangkuman Jawaban <i>Check List</i> Perilaku.....	78
Lampiran 6 : Rangkuman Jawaban Kuesioner Pengetahuan	79
Lampiran 7 : Hasil SPSS.....	80
Lampiran 8 : Data Identitas Santri	82
Lampiran 9 : Dokumentasi.....	86
Lampiran 10: Denah Pondok Pesantren Ash-Sholihah.....	92

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Kemenkes : Kementerian Kesehatan.

MCK : Mandi Cuci Kakus.

Ponpes : Pondok Pesantren.

PHBS : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

% : Persentase.