

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PEMBATIK PEREMPUAN DESA JARUM
KECAMATAN BAYAT KABUPATEN KLATEN TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan



Disusun Oleh :

RITA NUR ISNAINI
P07133116030

**DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
“GAMBARAN FAKTOR RISIKO KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PEMBATIK PEREMPUAN DESA JARUM KECAMATAN BAYAT KABUPATEN KLATEN TAHUN 2019”

Disusun oleh :

RITA NUR ISNAINI
P07133116030

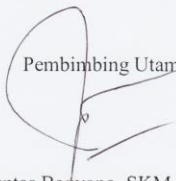
Disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

16 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

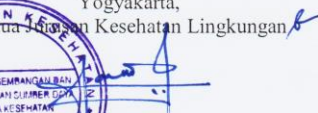
Pembimbing Pendamping,


Tuntas Bagyono, SKM. M.Kes
NIP. 195709111980121001


Hj. Lilik Hendrarini, SKM. M.Kes
NIP. 195506181978112001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan




Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes
NIP. 196707191991031002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN FAKTOR RISIKO KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PEMBATIK PEREMPUAN DESA JARUM KECAMATAN BAYAT KABUPATEN KLATEN TAHUN 2019

Disusun Oleh

RITA NUR ISNAINI
NIM. P07133116030

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 20 Mei 2019.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Dewan Penguji,
Agus Suwarni, SKM, M.Kes
NIP. 19540715 197804 1001

(.....)

Anggota,
Tuntas Bagyono, SKM, M.Kes
NIP. 19570911 198012 1001

(.....)

Anggota,
Hj. Lilik Hendrarini, SKM, M.Kes
NIP. 19550618 197811 2001

(.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan


Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes
NIP. 196707191991091002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : RITA NUR ISNAINI

NIM : P07133116030

Tanda Tangan : 

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai *civitas* akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rita Nur Isnaini
NIM : P07133116030
Program Studi : Diploma Tiga Sanitasi
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN FAKTOR RISIKO KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PEMBATIK PEREMPUAN DESA JARUM KECAMATAN BAYAT KABUPATEN KLATEN TAHUN 2019

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan



Rita Nur Isnaini

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi persyaratan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D-III Jurusan Sanitasi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes ., Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes., Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Haryono, SKM, M.Kes., Ketua Prodi D-III Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Tuntas Bagyono, SKM, M.Kes, Dosen pembimbing utama yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan, serta saran dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Hj. Lilik Hendrarini, SKM, M.Kes, Dosen pembimbing pendamping yang banyak membantu dan memberikan masukan, perhatian, serta pengarahan sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan.
6. Agus Suwarni, SKM, M.Kes Dosen penguji yang telah banyak memberikan saran dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

7. Kepala Desa Jarum yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa Jarum, Kalurahan Bayat, Kabupaten Klaten.
8. Orang tua Bapak Rakimin dan Ibu Samiyem yang telah memberikan dukungan moral, material, dan mendoakan dengan tulus sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
9. Teman-teman kelas Regular A yang memberikan dukungan, saran dan doa.
10. Rekan-rekan dekat dan semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
INTISARI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat	7
E. Ruang Lingkup.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Dasar Teori	
1. Sentra Batik.....	11
2. <i>Musculoskeletal disorders</i>	13
3. <i>Nordic Body Map</i>	16
4. Faktor yang Mempengaruhi <i>MSDs</i>	17
5. Sandaran Punggung	23
6. Jarak Pandang.....	23
7. Durasi Kerja.....	24
8. Bantal Duduk.....	25
9. Tinggi Tempat Duduk.....	26
B. Kerangka Konsep.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel.....	29
C. Waktu dan Tempat.....	30
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
E. Hubungan Antar Variabel.....	35

F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Teknik Pengumpulan Data.....	36
H. Tahapan Penelitian.....	37
I. Pengolahan Analisis Data.....	39
J. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum.....	40
B. Hasil Penelitian.....	41
C. Analisis data.....	47
D. Pembahasan.....	51
E. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	60
f. Keterbatasan penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. : Kerangka Konsep Penelitian.....	28
Gambar 2. : Skema Hubungan Antar Variabel.....	35

DAFTAR SINGKATAN

UU	:	Undang-undang
Depkes	:	Departemen Kesehatan
K3	:	Keselamatan dan Kesehatan Kerja
MSDs	:	<i>Musculoskeletal Disorders</i>
NIOSH	:	<i>National Institute of Occupational Safety and Health</i>
NBM	:	<i>Nordic Body Map</i>
cm	:	Sentimeter

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pembatik Perempuan di Sentra Batik Desa Jarum, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten	42
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja Pembatik Perempuan di Sentra Batik Desa Jarum, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten.....	43
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Keberadaan Sandaran Punggung Pembatik Perempuan di Sentra Batik Desa Jarum, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten.....	43
Tabel 4. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jarak Pandang Pembatik Perempuan di Sentra Batik Desa Jarum, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten.....	44
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Durasi Kerja Pembatik Perempuan di Sentra Batik Desa Jarum, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten.....	45
Tabel 6. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Keberadaan Bantalan Duduk Pembatik Perempuan di Sentra Batik Desa Jarum, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten	45
Tabel 7. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggi Tempat duduk Duduk Pembatik Perempuan di Sentra Batik Desa Jarum, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten.....	46
Tabel 8. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pembatik Perempuan di Sentra Batik Desa Jarum, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten.....	46
Tabel 9. Hubungan antara Keberadaan Sandaran Punggung dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pembatik Perempuan di Sentra Batik Desa Jarum, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten.....	47
Tabel 10. Hubungan antara Jarak Pandang dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pembatik Perempuan di Sentra Batik Desa Jarum, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten	48
Tabel 11. Hubungan antara Durasi Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pembatik Perempuan di Sentra Batik Desa Jarum, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten.....	49
Tabel 12. Hubungan antara Keberadaan Bantalan Duduk dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pembatik Perempuan di Sentra Batik Desa Jarum, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten.....	50
Tabel 13. Tabel Silang Tinggi Tempat Duduk dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pembatik Perempuan di Sentra Batik Desa Jarum, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan izin penelitian.....	70
Lampiran 2. Surat Izin Pemerintah Kabupaten Klaten.....	71
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	72
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 5. <i>Checklist</i> penelitian.....	74
Lampiran 6. Tabel Induk.....	76
Lampiran 7. Tabel Bagian Spesifik Keluhan MSDs Faktor Risiko Sandaran Punggung.....	77
Lampiran 8. Tabel Bagian Spesifik Keluhan MSDs Faktor Risiko Jarak Pandang.....	78
Lampiran 9. Tabel Bagian Spesifik Keluhan MSDs Faktor Risiko Durasi Kerja.....	79
Lampiran 10. Tabel Bagian Spesifik Keluhan MSDs Faktor Risiko Bantalan Duduk.....	80
Lampiran 11. Hasil Uji Statistik.....	81
Lampiran12. Dokumentasi.....	89

**DESCRIPTION OF RISK FACTORS OF MUSCULOSKELETAL
DISORDERS COMPLAINTS IN WOMEN LIGHTERS IN THE VILLAGE
OF JARUM KECAMATAN BAYAT, KLATEN DISTRICT, 2019**

Rita Nur Isnaini*, Tuntas Bagyono**, Lilik Hendrarini**

Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tatabumi

No.03, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274) 617601

email: isnainirita@gmail.com;

ABSTRACT

Klaten Batik Center which is famous is in Needle village, Bayat. The effect of the batik work is MSDs. Complaints that arise pain in the shoulder, buttocks, knee. The complaint resulted in a risk factor in the batik. Research aims to figure out the risk factors of complaints of MSDs female batik in Needle village.

Types of survey research with descriptive analysis, cross sectional design. The risk-free variables include the presence of backrest, visibility, working duration, the existence of seated pads, seat height, bonded variables MSDs complaints in respondents.

The results of the research are the relationship between the back rest with MSDs complaint, p value = 0.046; No relationship between visibility with MSDs complaint, p value = 0.916; There is a relationship between working duration with MSDs complaint, p value = 0.038; There is no relationship between the existence of pads sitting with a complaint MSDs, p value = 0.059; Seat used Responde all (100%) No one meets the requirements. MSDs complaints in respondents gained 10.4% feeling painless, 35.4% felt a bit sick, and 54.2% felt pain.

Advice for the owner of Batik Center to pay attention to the chair used to make batik by bearing the seat, and the height of the seat adjusts to the size of the body, and use a seat that has a back rest.

Keywords: MSDs, backrest, visibility, work duration, bearing seat, height of seat

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KELUHAN *MUSCULOSKELETAL*
DISORDERS PADA PEMBATIK PEREMPUAN DI DESA JARUM
KECAMATAN BAYAT KABUPATEN KLATEN TAHUN 2019**

Rita Nur Isnaini*, Tuntas Bagyono**, Lilik Hendrarini**

Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tatabumi

No.03, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274) 617601

email: isnainirita@gmail.com;

INTISARI

Sentra batik Klaten yang terkenal adalah di Desa Jarum, Bayat. Efek dari pekerjaan membatik adalah MSDs. Keluhan yang timbul sakit di bahu, bokong, lutut. Keluhan tersebut mengakibatkan faktor risiko pada membatik. Penelitian bertujuan untuk mengetahui faktor risiko keluhan MSDs membatik perempuan di Desa Jarum.

Jenis penelitian survei dengan analisis deskriptif, rancangan *cross sectional*. Variabel bebas faktor risiko meliputi keberadaan sandaran punggung, jarak pandang, durasi kerja, keberadaan bantalan duduk, tinggi tempat duduk, variabel terikat yaitu keluhan MSDs pada responden.

Hasil penelitian ada hubungan antara keberadaan sandaran punggung dengan keluhan MSDs, *p value* = 0,046; Tidak ada hubungan antara jarak pandang dengan keluhan MSDs, *p value* = 0,916; Ada hubungan antara durasi kerja dengan keluhan MSDs, *p value* = 0,038; Tidak ada hubungan antara keberadaan bantalan duduk dengan keluhan MSDs, *p value* = 0,059; kursi yang dipakai responden semua (100%) tidak ada yang memenuhi persyaratan. Keluhan MSDs pada responden didapatkan 10,4% merasakan tidak sakit, 35,4% merasakan agak sakit, dan 54,2% merasakan sakit.

Saran bagi pemilik sentra batik supaya memperhatikan kursi yang digunakan untuk membatik dengan memberi bantalan duduk, dan tinggi kursi menyesuaikan dengan ukuran tubuh membatik serta menggunakan kursi yang memiliki sandaran punggung.

Kata Kunci : MSDs, sandaran punggung, jarak pandang, durasi kerja, bantalan duduk, tinggi tempat duduk