

## Lampiran 1

### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Bapak/Ibu

Di RSUD. Wates Yogyakarta

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Diploma IV Jurusan Keperawatan peminatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Nama : Dedi Putra Mahendra

NIM : P07120214003

Akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Elevasi Kaki Terhadap Hemodinamik Pada Pasien Lansia Pasca Spinal Anestesi di Ruang Pemulihan RSUD Wates Kulonprogo Yogyakarta”

Oleh karena itu, saya mohon kesediaannya kepada Bapak/Ibu menjadi responden untuk diobservasi dalam penelitian ini. Kerahasiaan semua informasi akan tetap terjaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Bapak/Ibu tidak berkenan menjadi responden dalam penelitian ini maka tidak ada ancaman pada Bapak/Ibu.

Demikian permohonan saya, atas kesediaannya sebagai responden saya mengucapkan terimakasih.

Yogyakarta,

2018

Peneliti,

Dedi Putra Mahendra

## Lampiran 2

### SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No Telpon :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudara Dedi Putra Mahendra selaku mahasiswa D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta dengan judul “Pengaruh Elevasi Kaki Terhadap Hemodinamik Pada Pasien Lansia Pasca Spinal Anestesi di Ruang Pemulihan RSUD Wates Kulonprogo Yogyakarta” dengan suka rela dan tanpa paksaan dari siapapun.

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden.

Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 2018

Saksi

Responden

(.....)

(.....)

Peneliti

(.....)

### Lampiran 3

#### PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Saya adalah Dedi Putra Mahendra mahasiswa dari institusi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta jurusan D-IV Keperawatan dengan minat khusus Keperawatan Anestesi dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Elevasi Kaki Terhadap Hemodinamik Pada Pasien Lansia Pasca Spinal Anestesi di Ruang Pemulihan RSUD Wates Kulonprogo Yogyakarta”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Penggunaan Bantal Post Operasi terhadap kesetabilan tekanan darah dan nadi post anestesi pada Pasien dengan Spinal Anestesi di RSUD Wates Kulonprogo Yogyakarta.
3. Penelitian ini dapat memberi manfaat yaitu untuk mengetahui pengaruh elevasi kaki selama 20 menit terhadap kesetabilan tekanan darah dan nadi post anestesi pada Pasien dengan Spinal Anestesi di RSUD Wates Kulonprogo Yogyakarta.
4. Penelitian ini akan dilakukan di ruang pemulihan IBS setelah pasien lansia menjalani operasi dengan teknik spinal anestesi. Sampel penelitian yang terlibat dalam penelitian yaitu pasien lansia yang telah menjalankan operasi dengan spinal anestesi di IBS RSUD Wates Kulonprogo Yogyakarta. Bahan penelitiannya berupa observasi tekanan darah dan nadi *post* spinal anestesi di ruang pemulihan. Kompensasi terhadap reponden yang mengikuti penelitian adalah Mendapatkan Gantungan Kunci.
5. Prosedur pengambilan bahan penelitian/data dengan cara meminta persetujuan terlebih dahulu kepada anda untuk melakukan penelitian dengan cara memberikan lembar persetujuan bahwa anda bersedia mengikuti penelitian saya, saya akan beri waktu untuk berpikir atau untuk menanyakan hal-hal yang anda belum jelas tentang penjelasan dari saya, apabila anda menyetujui mengikuti penelitian yang saya lakukan baru menandatangani surat persetujuan. Setelah itu anda akan dioperasi menggunakan spinal anestesi atau

tidak setelah selesai operasi saya akan melakukan observasi apakah anda mengalami hemodinamik tidak stabil atau stabil di ruang pemulihan.

6. Keuntungan Bapak/Ibu/Saudara/i yang diperoleh dalam keikutsertaan pada penelitian ini adalah hasil dari penelitian pengaruh hemodinamik yang dialami akan dicatat dalam lembar observasi
7. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih tidak mengikuti penelitian ini. Partisipasi anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan anda bisa sewaktu-waktu mengundurkan diri dari penelitian ini.
8. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan. Bila ada hal-hal yang belum jelas, anda dapat menghubungi Dedi Putra mahendra dengan nomor telepon. 0895324347267

Yogyakarta,

2018

Peneliti,

Dedi Putra Mahendra

## Lampiran 4

### LEMBAR OBSERVASI

Kode
------

#### A. BIODATA RESPONDEN

1. No Responden :
2. Inisial responden :
3. Umur : Tahun
4. Jenis Kelamin :  laki-laki  perempuan
5. Jenis Pembedahan :
6. Status ASA :

#### B. OBSERVASI HEMODINAMIK PASCA ELEVASI KAKI

NO	NILAI HEMODINAMIK NORMAL	STABIL / TIDAK				
		0'	5'	10'	15'	20'
1	Tekanan Darah : 120/70mmHg - 140/90mmHg					
2	Nadi : 60 – 100x/menit					

Keterangan :

Tidak Stabil : 1

Stabil : 2

Lampiran 5

STANDAR OPERASIONAL (SOP)	MENGATUR POSISI ELEVASI KAKI	
	No. Revisi	Halaman
<b>1. Pengertian</b>	Usaha untuk menempatkan kaki lebih tinggi dari posisi jantung agar didapatkan pengaruh gaya gravitasi bumi dengan pengangkatan kaki pada sudut 30°, 45°	
<b>2. Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sebagai pedoman untuk melakukan elevasi pada pasien pasca spinal anestesi dengan benar</li> <li>2. Melancarkan pembuluh darah dari ekstermitas ke jantung</li> </ol>	
<b>3. Kebijakan</b>		
<b>4. Referensi</b>	Ginting , K. (2013). <i>Mengatur Posisi Trendelenburg</i> . <a href="http://www.scribd.com/doc/280779292/SOP-Mengatur-posisi-trendelenburg-doc.RS%20Pertamina">www.scribd.com/doc/280779292/SOP-Mengatur-posisi-trendelenburg-doc.RS Pertamina</a> Tanjung, Kalimantan Selatan	
<b>5. Alat dan bahan</b>	Alat : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sarung Tangan</li> <li>2. Media Bantal</li> </ol>	
<b>6. Prosedur kerja dan langkah-langkah</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memperkenalkan diri dan menjelaskan yang dilakukan kepada pasien</li> </ol>	

	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Melakukan proteksi dini : Cuci tangan dan memakai sarung tangan</li> <li>3. Mempersiapkan media bantal yang akan digunakan untuk media elevasi kaki</li> <li>4. Letakkan bantal tepat di bawah tungkai kedua kaki</li> <li>5. Pantau respon tanda tanda vital Pasien setelah dilakukan elevasi kaki selama 15 menit</li> <li>6. Cuci tangan setelah melakukan prosedur</li> </ol>
<b>7. Unit Terkait</b>	Perawat Anestesi

Yogyakarta, Januari 2018

Dedi Putra Mahendra

NIM. P07120214003

## Lampiran 6

### ANGGARAN PENELITIAN

No	Kegiatan	Volume	Sataun	Unit Cost	Jumlah
1	Pengadaan Bahan Habis Pakai di Lapangan				
	a. Bahan Kontak	42	ok	5000	210.000
	b. Cetak	100	lbr	5000	500.000
	c. Konsumsi pertemuan				
2.	Transport peneliti				
	a. Transport ke lokasi	12	kl	10.000	120.000
	b. Transport Responden	42	ok	10.000	420.000
3.	ATK dan Penggandaan				
	a. Kertas	1	rim	40.000	40.000
	b. Fotocopy dan Jilid	1	pkt	100.000	100.000
	c. Tinta Printer	1	bh	100.000	100.000
	d. USB	1	bh	70.000	70.000
	<b>JUMLAH</b>				<b>1.560.000</b>

Yogyakarta, Maret 2018

DEDI PUTRA MAHENDRA



**Lampiran 7**

**Kelompok**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kelompok Perlakuan	23	50,0	50,0	50,0
Kelompok kontrol	23	50,0	50,0	100,0
Total	46	100,0	100,0	

**Usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
valid 55-65 Tahun	21	45,7	45,7	45,7
> 65 Tahun	25	54,3	54,3	100,0
Total	46	100,0	100,0	

**Durasi Pembedahan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
valid <30 menit	31	67,4	67,4	67,4
<90 menit	15	32,6	32,6	100,0
Total	46	100,0	100,0	

**Pengujian normalitas data**

Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
,350	46	,000	,636	46	,000
,510	46	,000	,434	46	,000
,510	46	,000	,434	46	,000
,510	46	,000	,434	46	,000
,519	46	,000	,398	46	,000

**Test Man Whitney<sup>a</sup>**

	M _0	M _10	M _15	M _20	M _25
Mann- Whitney U	2 18,500	2 07,000	2 07,000	2 07,000	1 95,500
Wilcoxon W	4 94,500	4 83,000	4 83,000	4 83,000	4 71,500
Z	- 1,168	- 2,030	- 2,030	- 2,030	- 2,598
Asymp. Sig. (2-tailed)	, 243	, 042	, 042	, 042	, 009