

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Ada perbedaan nyeri tusuk jarum spinal anestesi terhadap pemberian kompres hangat pre anestesi di area tusukan pada *sectio caesarea* di RSUD Sleman.
2. Skala nyeri tusuk jarum spinal anestesi yang dilakukan kompres hangat pre anestesi pada pasien *sectio caesarea* mengalami nyeri ringan dan nyeri sedang.
3. Skala nyeri tusuk jarum spinal anestesi yang tidak dilakukan kompres hangat pre anestesi pada pasien *sectio caesarea* berada pada tingkat nyeri sedang dan nyeri berat.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Pengelola Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Pihak pengelola perpustakaan dapat menambah literature tentang keperawatan anestesi mengenai nyeri terutama nyeri tusuk jarum spinal anestesi.

2. Bagi Perawat Anestesi

Hasil penelitian ini dapat menjadi intervensi bagi tenaga kesehatan dikamar operasi khususnya perawat anestesi dalam manajemen nyeri dengan kompres hangat yang mampu menurunkan tingkat nyeri tusuk jarum spinal anestesi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya lebih memperhatikan faktor- faktor yang berpengaruh dalam respon nyeri dan menambah jumlah sampel yang akan diteliti seperti: perhatian, kebudayaan, makna nyeri, kelelahan, gaya koping, dukungan keluarga dan sosial.