

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan *general anesthesi* di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2018, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada kelompok intervensi terdapat pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan relaksasi *benson* dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan *general anesthesi*.
2. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan *general anesthesi* pada kelompok kontrol antara *pre test* dan *post test*.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan *general anesthesi* di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta antara kelompok intervensi yang diberikan relaksasi *benson* dan kelompok kontrol yang tidak diberikan relaksasi *benson*.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Keperawatan Anestesi

Dalam asuhan keperawatan pre operasi khususnya pada pre anestesi, terapi relaksasi *benson* dapat menjadi salah satu alternatif terapi distraksi untuk menurunkan kecemasan.

2. Bagi Perawat Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Intervensi relaksasi *benson* terbukti efektif untuk menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi dengan *general anestesi*, sehingga diharapkan sebagai bahan pertimbangan dan digunakan oleh perawat anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebagai salah satu standar operasional prosedur pada pasien yang mengalami kecemasan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

- a. Menjadi tambahan pengetahuan di tatanan kampus Poltekkes Kemenkes Yogyakarta khususnya bidang Keperawatan Anestesi.
- b. Menjadi rujukan bagi mahasiswa untuk mengembangkan penelitian mengenai penanganan kecemasan pre operasi dengan menggunakan relaksasi *benson*.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti lain dapat mengembangkan terapi non farmakologi relaksasi *benson* untuk mengatasi kecemasan pada pasien pre operasi dengan waktu dan tempat pelaksanaan yang lebih efektif, menggunakan kalimat dzikir *La ilaha illallah* yang diyakini pasien sebagai salah satu kalimat yang digunakan dalam pelaksanaan relaksasi *benson* bagi responden yang beragama islam serta menggunakan alat ukur kecemasan yang berbeda.