

**PENGARUH RELAKSASI *BENSON* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DENGAN *GENERAL
ANESTESI* DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Latiefa Zulfa I¹, Catur Budi S², Sari Candra D³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : zulfaistiqomah3@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Pasien yang melakukan operasi menggunakan anestesi umum di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta dalam satu tercatat kurang lebih 110 pasien dan tidak sedikit yang mengalami kecemasan sekitar 25-30% pasien. apabila kecemasan tidak tertangani dengan baik akan mempengaruhi proses pre anestesi maupun durante anestesi. Berbagai cara dapat digunakan untuk mengatasi kecemasan pada pasien pre operasi salah satunya adalah dengan diberikanya relaksasi *benson*.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh relaksasi *benson* terhadap TINGKAT kecemasan pada pasien pre operasi dengan *general anestesi* di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah *quasi eksperimen* dengan menggunakan rencana *pre test and post test design with control group*. Pasien diberikan pretest dan posttest menggunakan skala ukur APAIS, pada kelompok intervensi diberikan relaksasi *benson*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 20 responden kelompok intervensi dan 20 responden kelompok kontrol. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret s.d Mei 2018.

Hasil penelitian : Hasil pengumpulan data diolah menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney*. Hasil uji *Wilcoxon* pada pada kelompok intervensi menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan setelah diberikan relaksasi *benson* ($p=0,000$) dan pada kelompok kontrol yang tidak diberikan relaksasi *benson* tidak terdapat pengaruh yang signifikan dengan hasil ($p=0,052$). Pada uji *Mann Whitney* didapatakn adanya pengaruh yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan hasil ($p=0,000$).

Kesimpulan: Relaksasi *benson* berpengaruh menurunkan kecemasan pada pasien *pre operatif* dengan *general anestesi* (GA).

Kata Kunci: Kecemasan, *pre operatif*, *general anestesi* (GA), relaksasi *benson*.

Keterangan:

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF BENSON RELAXATION ON THE LEVEL OF
PATIENTS PRE OPERATION WITH GENERAL ANESTHESIA
IN RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Latiefa Zulfa I¹, Chatur Budi S², Sari Candra D³
Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: zulfaistiгомah3@gmail.com

ABSTRACT

Background: Patients who performed the operation using general anesthesia at RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta in one month recorded approximately 110 patients and not a few who experienced anxiety about 25-30% of patients. if anxiety is not handled properly it will affect the process of pre anesthesia and durante anesthesia. There are various ways that can be used to overcome anxiety in preoperative patients one of them is by giving benson relaxation.

Objective: To know the effect of benson relaxation on decreasing anxiety in preoperative patient with general anesthesia in RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Method: This research is quasi experiment which uses pre test and post test design with control group. Patients were given pretest and posttest by using the APAIS scale, in the intervention group given benson relaxation. Sample in this study amounted to 20 respondents intervention group and 20 respondents control group. The study conducted in March s.d May 2018.

Results: The results of data collection were processed by using Wilcoxon test and Mann Whitney test. The Wilcoxon test result in the intervention group showed significant effect after benson relaxation ($p = 0,000$) and in the control group which was not given benson relaxation there was no significant effect with the result ($p = 0,052$). In the Mann Whitney test there was a significant effect between the intervention group and the control group with the results ($p = 0,000$).

Conclusions: Benson relaxation has an effect on decreasing anxiety in preoperative patients with general anesthesia (GA).

Keywords: Anxiety, preoperative, general anesthesia (GA), benson relaxation.

Information:

¹ Student of Nursing Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Nursing Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

³ Nursing Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta