

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada pengrajin di Sentra Kerajinan Kulit Manding Kabupaten Bantul, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Tidak ada hubungan antara posisi kerja duduk di lantai dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pengrajin dengan nilai *p value* 0,184.
- b. Tidak ada hubungan antara posisi kerja duduk di kursi dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pengrajin dengan nilai *p value* 0,522.
- c. Tidak ada perbedaan yang signifikan tingkat keluhan nyeri punggung bawah antara posisi duduk di lantai dan posisi duduk di kursi dengan nilai *asympt. sig. (2-tailed)* sebesar 0,321
- d. Ada perbedaan yang signifikan risiko pekerjaan antara posisi duduk di lantai dan posisi duduk di kursi berdasarkan skoring REBA dengan nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* sebesar 0,000

B. Saran

1. Bagi Pemilik *Home Industry*
Memberikan fasilitas atau desain tempat kerja berupa bantalan pada tempat duduk pengrajin.
2. Bagi Pengrajin
 - a. Melakukan peregangan pada saat melakukan pekerjaan statis.

b. Mengatur posisi kerja untuk tegak dan sesekali membungkuk, supaya penggunaan beban kerja pada otot dan tulang dapat sebanding, sehingga nyeri punggung bawah yang dialami pada saat melakukan pekerjaan dapat berkurang.

3. Bagi Peneliti Lain

Menggunakan lembar penilaian metode REBA untuk pekerjaan yang menggunakan posisi berdiri misalnya pada tahap pewarnaan dengan menggunakan kompresor.