

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Tekanan darah dan denyut nadi pada pasien *post sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD Muntilan sebelum dilakukan mobilisasi dini yaitu :
  - a. rata-rata tekanan darah sistolik = 108,22 mmHg
  - b. rata-rata tekanan darah diastolik = 71,66 mmHg
  - c. rata-rata denyut nadi = 71,22 x/menit.
2. Tekanan darah dan denyut nadi pada pasien *post sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD Muntilan setelah dilakukan mobilisasi dini yaitu :
  - a. rata-rata tekanan darah sistolik = 114,66 mmHg
  - b. rata-rata tekanan darah diastolik = 78,66 mmHg
  - c. rata-rata denyut nadinya = 78,44 x/menit.
3. Terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap tekanan darah dan denyut nadi pada pasien *post sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD Muntilan dengan hasil :
  - a.  $p_{value}$  pada tekanan darah sistole sebesar 0,001
  - b.  $p_{value}$  pada tekanan darah diastole sebesar 0,000
  - c.  $p_{value}$  pada denyut nadi sebesar 0,000.

## B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

### 1. Bagi Perawat bangsal Gladiol RSUD Muntilan

Menganjurkan perawat dapat berperan aktif dalam meningkatkan tekanan darah dan denyut nadi pasca operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi, dengan pemberian perlakuan mobilisasi dini sedini mungkin. Dan diharapkan petugas kesehatan di bangsal ataupun di IBS dapat mengaplikasikan mobilisasi dini sebagai alternatif keperawatan komplementer untuk mengurangi gangguan kardiovaskuler pada pasien pasca spinal anestesi maupun pasien pasca anestesi umum sehingga pasien akan merasa puas dan menjadikan RSUD Muntilan menjadi pilihan utama dalam pelayanan kesehatan.

### 2. Bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Dapat digunakan sebagai bahan untuk menambah wawasan mahasiswa tentang pengaruh mobilisasi dini terhadap tekanan darah dan denyut nadi pada pasien *post sectio caesarea* dengan spinal anestesi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data awal dalam penelitian yang serupa.