

SKRIPSI

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TEKANAN
DARAH DAN DENYUT NADI PADA PASIEN *POST*
SECTIO CAESAREA DENGAN SPINAL
ANESTESI DI RSUD MUNTILAN**



ARDINA PUTRI
NIM : P07120214002

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TEKANAN
DARAH DAN DENYUT NADI PADA PASIEN *POST*
SECTIO CAESAREA DENGAN SPINAL
ANESTESI DI RSUD MUNTILAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



ARDINA PUTRI
NIM : P07120214002

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini telah disetujui
Oleh pembimbing pada tanggal : ..23.....Juli.....2019.....

Menyetujui,

Pembimbing I

Sri Hendarsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 19550727 198002 2 001

Pembimbing II

Abdul Majid, S.Kep., Ners. M.Kep
NIP. 19670515 198903 1 005

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Bondan Palesan, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 19720716 199403 1 005

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TEKANAN DARAH DAN DENYUT NADI PADA PASIEN *POST* *SECTIO CAESAREA* DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD MUNTILAN

Disusun oleh:
ARDINA PUTRI
NIM. P07120214002

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:23.....*Juli*.....2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 19720716 199403 1 005

Anggota,
Sri Hendarsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 19550727 198002 2 001

Anggota,
Abdul Majid, S.Kep., Ners. M.Kep
NIP. 19670515 198903 1 005

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 19720716 199403 1 005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ardina Putri
NIM : P07120214002
Tanggal : Juli 2018
Program Studi : D-IV Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Tekanan Darah dan Denyut Nadi pada Pasien *Post Sectio Caesarea* dengan Spinal Anestesi di RSUD Muntilan

Yogyakarta, Juli 2018

Yang menyatakan,

(Ardina Putri)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ardina Putri
NIM : P07120214002
Prodi/Jurusan : D IV Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Tekanan Darah dan Denyut Nadi pada Pasien *Post Sectio Caesarea* dengan Spinal Anestesi di RSUD Muntilan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul : “Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Tekanan Darah dan Denyut Nadi pada Pasien *Post Sectio Caesarea* dengan Spinal Anestesi di RSUD Muntilan”

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta, pada tanggal : Juli 2018
Yang Menyatakan

(Ardina Putri)

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TEKANAN DARAH DAN
DENYUT NADI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN
SPINAL ANESTESI DI RSUD MUNTILAN**

Ardina Putri*, Sri Hendarsih, Abdul Majid*****

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman

E-mail: putriardina09@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Pada pasien *post sectio caesarea* dengan spinal anestesi dapat mengalami beberapa komplikasi antara lain hipotensi, bradikardi, hipoventilasi, mual, dan muntah. Namun, hipotensi yang berat pada ibu dapat menyebabkan keadaan kurang baik, penurunan kesadaran, aspirasi paru, dan bahkan bisa terjadi henti jantung. Mobilisasi dini yang dilakukan pada pasien *post sectio caesarea* dapat berpengaruh terhadap beberapa sistem tubuh, salah satunya memperbaiki fungsi sistem kardiovaskuler sehingga dapat meningkatkan tekanan darah dan memperbaiki aliran balik vena.

Tujuan : Diketuinya perbedaan tekanan darah dan denyut nadi pada pasien *post sectio caesarea* dengan spinal anestesi sebelum dan sesudah dilakukan mobilisasi dini.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian *quasy eksperiment* dengan design penelitian *Pretest-Posttest nonequivalent Control Grup Design*. Sampel penelitian ini berjumlah 36 responden dengan masing-masing kelompok 18 responden. Kelompok intervensi dilakukan pengukuran tekanan darah dan denyut nadi sebelum dan setelah mobilisasi dini dan kelompok kontrol dilakukan pengukuran tekanan darah dan denyut nadi sebelum dan setelah tanpa mobilisasi dini. Pengambilan sampel dengan *consecutive sampling*. Uji yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* dan Uji *Man Withney*.

Hasil : Tekanan darah dan denyut nadi pada pasien sebelum dilakukan mobilisasi dini rata-rata tekanan darah sistoliknya 108,22 mmHg, tekanan darah diastoliknya 71,66 mmHg, dan denyut nadinya 71,22 x/menit dan setelah dilakukan mobilisasi dini rata-rata tekanan darah sistoliknya 114,66 mmHg, tekanan darah diastoliknya 78,66 mmHg, dan denyut nadinya 78,44 x/menit. Hasil analisis *Man Whitney* dua sampel ada beda yang signifikan (bermakna) dengan $p_{value} = 0,000$ ($p_{value} < 0,05$).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap tekanan darah dan denyut nadi pada pasien *post sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD Muntilan.

Kata Kunci : Mobilisasi Dini, Tekanan Darah, Denyut Nadi, *Post Sectio Caesarea*, *Spinal Anestesi*

Keterangan :

* Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

** Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

*** Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

EFFECT OF MOBILIZATION EARLY ON PRESSURE BLOOD AND HEALTH RATING IN POST PATIENTS SECTIO CAESAREA WITH SPINAL ANESTHESIA IN RSUD MUNTILAN

Ardina Putri*, Sri Hendarsih**, Abdul Majid***

Nursing Department of the Ministry of Health Poltekkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi 3, Banyuraden, Gamping, Sleman
E-mail: putriardina09@gmail.com

ABSTRACT

Background: In post-sectio caesarea patients with spinal anesthesia can experience several complications such as hypotension, bradycardia, hypoventilation, nausea, and vomiting. However, severe hypotension in the mother can lead to unfavorable states, decreased consciousness, lung aspiration, and even cardiac arrest. Early mobilization performed on post-sectio caesarea patients may affect some body systems, one of which improves the functioning of the cardiovascular system to increase blood pressure and improve venous return.

Objective: Knowledge of differences in blood pressure and pulse in patients with post-caesarean sera with spinal anesthesia before and after early mobilization.

Method: This research is a quasy experiment research with Pretest-Posttest nonequivalent Control Group Design study design. The sample of this study amounted to 36 respondents with each group of 18 respondents. The intervention group performed blood pressure and pulse measurements before and after early mobilization and control group performed blood and pulse rate measurements before and after without early mobilization. Sampling with consecutive sampling. The test used is Wilcoxon test and Man Withney Test.

Results: Blood pressure and pulse in patients before early mobilization of systolic blood pressure 108,22 mmHg, diastolic blood pressure 71,66 mmHg, and pulse rate 71,22 x / min and after early mobilization of average pressure his systolic blood was 114.66 mmHg, his diastolic blood pressure was 78.66 mmHg, and his pulse was 78.44 x / min. Result of Man Whitney analysis of two samples there is significant difference (significant) with $p_{\text{value}} = 0,000$ ($p_{\text{value}} < 0,05$).

Conclusion: There is an effect of early mobilization on blood pressure and pulse in post-sectio caesarea patient with spinal anesthesia in Muntilan hospital.

Keywords: Early Mobilization, Blood Pressure, Pulse Rate, *Post Sectio Caesarea*, *Spinal Anesthesia*

Information :

* Nursing Student Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

** Lecturer of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

*** Lecturer of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga tugas penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Tekanan Darah dan Denyut Nadi pada Pasien *Post Sectio Caesarea* dengan Spinal Anestesi di RSUD Muntilan”, dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
3. Maryana, S.Si.T, S.Psi, S.Kep.M.Kep, selaku Ketua Prodi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
4. Dr. M. Syukri, MPH, selaku Direktur RSUD Muntilan,
5. Sri Hendarsih, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini,
6. Abdul Majid, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini,
7. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini,
8. Keluarga yang telah memberikan doa, semangat, dan motivasinya,
9. Teman-teman D-IV Keperawatan atas bantuan dan kerjasamanya,
10. Rekan-rekan sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Pasien-pasien *post sectio caesarea* RSUD Muntilan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Uraian Teori.....	11
1. Spinal Anestesi.....	11
a. Definisi Anestesi Spinal.....	11
b. Indikasi.....	14
c. Kontra Indikasi.....	15
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi.....	16
e. Komplikasi Spinal Anestesi.....	19
f. Perawatan post Spinal Anestesi.....	21
2. Mobilisasi Dini	21
a. Definisi Mobilisasi Dini.....	21
b. Tujuan Mobilisasi Dini.....	25
c. Manfaat Mobilisasi Dini.....	25
d. Jenis Mobilisasi Dini.....	26
e. Kerugian Immobilisasi.....	27
f. Faktor-faktor yang mempengaruhi.....	28
g. Tahap-tahap mobilisasi.....	29
h. Hal-hal yang perlu diperhatikan.....	30
3. Tekanan Darah.....	30
4. Denyut Nadi.....	32
5. Perubahan Fisiologis pada Ibu Hamil.....	36
6. <i>Sectio Caesarea</i>	37

a. Pengertian <i>sectio caesarea</i>	37
b. Indikasi <i>sectio caesarea</i>	38
c. Jenis-jenis <i>sectio caesarea</i>	41
d. Kontraindikasi.....	42
e. Komplikasi.....	42
f. Penatalaksanaan <i>post sectio caesarea</i>	43
B. Kerangka Teori	45
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis Penelitian.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	47
B. Populasi dan Sampel Penelitian	48
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	53
D. Variabel Penelitian	53
E. Definisi Operasional.....	55
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	56
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	56
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	57
I. Prosedur Penelitian.....	57
J. Manajemen Data	60
K. Etika Penelitian	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	67
B. Hasil Penelitian.....	69
1. Analisis Univariat	69
a. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Status Fisik, dan Pendidikan.....	70
2. Analisis Bivariat	73
C. Pembahasan.....	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator <i>Bromage Score</i>	24
Tabel 2.2 Manfaat Mobilisasi.....	26
Tabel 2.3 Tekanan Darah Normal.....	32
Tabel 2.4 Kecepatan Normal Denyut Nadi.....	35
Tabel 3.1 <i>Pretest-Posttest Nonequivalent Control Group Design</i>	48
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel	55
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Status Fisik, dan Pendidikan.....	70
Tabel 4.2 Tabel silang mobilisasi dini terhadap tekanan darah sistole pada kelompok Intervensi di RSUD Muntilan.....	74
Tabel 4.3 Tabel silang mobilisasi dini terhadap tekanan darah diastole pada kelompok Intervensi di RSUD Muntilan.....	74
Tabel 4.4 Tabel silang mobilisasi dini terhadap denyut nadi pada kelompok Intervensi di RSUD Muntilan.....	75
Tabel 4.5 Tabel silang mobilisasi dini terhadap tekanan darah sistole pada kelompok Kontrol di RSUD Muntilan.....	75
Tabel 4.6 Tabel silang mobilisasi dini terhadap tekanan darah diastole pada kelompok Kontrol di RSUD Muntilan.....	76
Tabel 4.7 Tabel silang mobilisasi dini terhadap denyut nadi pada kelompok Kontrol di RSUD Muntilan.....	76
Tabel 4.8 Hasil Analisis Deskriptif Tekanan Darah dan Denyut Nadi Responden pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RSUD Muntilan.....	77
Tabel 4.9 Analisis pengaruh mobilisasi dini terhadap tekanan darah sistole, tekanan darah diastole dan denyut nadi kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RSUD Muntilan.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Ekstremitas Inferior	24
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	45
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3. Lembar Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 4. Identitas Responden
- Lampiran 5. Lembar SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 6. Lembar SOP Pengukuran Nadi Radialis
- Lampiran 7. Lembar Observasi Hasil Pengukuran Tekanan Darah Dan Denyut Nadi
- Lampiran 8. Lembar Observasi Mobilisasi Dini
- Lampiran 9. Lembar SOP Mobilisasi Dini
- Lampiran 10. Lembar Rekap Data
- Lampiran 11. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 12. Jadwal Penelitian
- Lampiran 13. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 14. Surat Ijin Studi Pendahuluan Rumah Sakit
- Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian Kampus
- Lampiran 16. Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit
- Lampiran 17. Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 18. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 19. Surat Ijin Penelitian Kesbangpol DIY
- Lampiran 20. Surat Ijin Penelitian Kesbangpol Magelang
- Lampiran 21. Surat Rekomendasi Penelitian Kesbangpol DIY
- Lampiran 22. Surat Rekomendasi Penelitian Kesbangpol Semarang