

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *LAVENDER* TERHADAP
NYERI TUSUKAN JARUM SPINAL ANESTESI
PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA*
DI RSUD MUNTILAN**

Luthfa Nadia*, Maria H Bakri, Sari Candra Dewi
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : luthfanadia7@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kekhawatiran dan kecemasan yang ditakuti oleh pasien yang akan menjalani anestesi spinal adalah nyeri saat penyuntikan jarum spinal. Hasil studi pendahuluan di RSUD Muntilan pada 5 pasien yang menjalani operasi *sectio ceasarea* dengan spinal anestesi, ke 5 pasien mengatakan nyeri saat dilakukan tindakan penyuntikan spinal anestesi dengan skala nyeri berkisar antara 3-4 pada skala VAS. Untuk itu perlu adanya tindakan untuk mengurangi rasa nyeri. Salah satu cara yang bisa dilakukan untuk mengurangi nyeri adalah dengan terapi non farmakologi, yaitu dengan pemberian aromaterapi. Aromaterapi yang digunakan dalam penelitian ini adalah aromaterapi lavender.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap nyeri tusukan jarum spinal anestesi pada pasien *sectio caesarea* di RSUD Muntilan.

Metode Penelitian : Jenis penelitian *quasy eksperiment* dengan menggunakan bentuk rancangan *post test only with control group design*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April – Mei 2018. Populasi penelitian ini adalah pasien *sectio caesarea*. Sampel penelitian sebanyak 36 responden dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Analisis data dengan menggunakan uji *Mann Whitney*

Hasil Penelitian : Pada kelompok intervensi sebagian responden yaitu sebanyak 16 responden (88,8%) mengalami nyeri ringan dan pada kelompok kontrol sebagian besar responden yaitu sebanyak 13 responden (72,2%) mengalami nyeri sedang. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap nyeri tusukan jarum spinal anestesi pada pasien *sectio caesarea* ($p=0.000$)

Kesimpulan : Ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap nyeri tusukan jarum spinal anestesi pada pasien *sectio caesarea*.

Kata Kunci : aromaterapi lavender, nyeri, *sectio caesarea*, spinal anestesi

THE EFFECT OF AROMATHERAPY LAVENDER OF PUNCTURE PAIN FOR SPINAL ANESTHESIA NEEDS ON SECTIO CAESAREA PATIENT AT RSUD MUNTILAN

Luthfa Nadia*, Maria H Bakri, Sari Candra Dewi
Nursing Academy at Health polytechnic of Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : luthfanadia7@gmail.com

ABSTRACT

Background: Concerns and anxiety patients undergoing spinal anesthesia is spinal puncture pain. The preliminary study result in RSUD Muntilan to 5 patients who will undergo sectio caesarea surgery with spinal anesthesia showed that they had pain during the anesthetic spinal injection with a pain scale 3-4 on the VAS scale. Because of that reason, it needs an action to reduce the pain. One of the way that can be done to reduce that pain is with the used of non-pharmacologi therapy, by giving aromatherapy. The aromatherapy that used in this study is lavender.

Research Target: Know the effect of aromatherapy lavender on the puncture to the anesthetic spinal needling pain in sectio caesarea at RSUD Muntilan

Research method: This research is quasy experiment with use post tes only with control group design. The resarch conducted in April – May 2018. The population of research are patient sectio caesarea with spinal anesthesi. Research sample as much as 36 respondents by using technique consecutive sampling. Data analysis used Mann Whitney

Result of research: in the intervention group, the respondent were 16 respondents (88,8%) had mind pain and control group most respondent were 13 respondenst (72,2%) had moderate pain. The result of the research showed the influence of aromatherapy lavender on the puncture area to the pain of the spinal anesthesia needle on the sectio caesarea ($p = 0.000$)

Conclude: there is effect of aromatherapy lavender on puncture to spinal anesthetic needle puncture in patient sectio caesarea at RSUD Muntilan

Keywords: aromatherapy lavender, pain, sectio caesarea, spinal anesthesia.