

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Respon nyeri tusukan jarum spinal anestesi pada pasien *sectio caesarea* di RSUD Muntilan pada kelompok yang diberikan aromaterapi lavender yaitu kelompok perlakuan sebagian besar mengalami nyeri ringan.
2. Respon nyeri tusukan jarum spinal anestesi pada pasien *sectio caesarea* di RSUD Muntilan pada kelompok yang tidak diberikan aromaterapi lavender yaitu kelompok kontrol sebagian besar mengalami nyeri sedang.
3. Ada perbedaan nyeri pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.
4. Terdapat pengaruh pemberian aromaterapi *lavender* terhadap nyeri tusukan jarum spinal anestesi pada pasien *sectio caesarea* di RSUD Muntilan antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.

B. Saran

1. Bagi RSUD Muntilan

Dapat menjadikan aromaterapi *lavender* sebagai salah satu pilihan prosedur penatalaksanaan nyeri tusukan jarum spinal anestesi pada pasien *sectio caesarea* di ruang persiapan operasi.

2. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Keperawatan

Menjadi tambahan pengetahuan di tatanan kampus Poltekkes Kemenkes Yogyakarta khususnya di bidang Keperawatan Anestesi. Untuk peneliti selanjutnya yang berminat meneliti dapat dijadikan sebagai data awal dan dapat dikembangkan dengan variabel lain seperti faktor – faktor yang mempengaruhi nyeri (umur, ansietas, pengalaman nyeri masa lalu, gaya coping, lingkungan dan keluarga, sosial budaya dan respon psikologis). Selain itu, peneliti selanjutnya juga diharapkan bisa lebih memperbanyak jumlah responden dan bisa meneliti variabel lebih dari satu.