

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *LAVENDER*
TERHADAP NYERI TUSUKAN JARUM SPINAL
ANESTESI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA*
DI RSUD MUNTILAN**



Disusun Oleh :

**LUTHFA NADIA
NIM. P07120214018**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *LAVENDER*
TERHADAP NYERI TUSUKAN JARUM SPINAL
ANESTESI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA*
DI RSUD MUNTILAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



Disusun Oleh :

LUTHFA NADIA
NIM. P07120214018

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *LAVENDER*
TERHADAP NYERI TUSUKAN JARUM SPINAL
ANESTESI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA*
DI RSUD MUNTILAN**

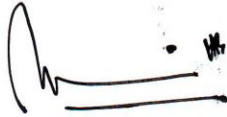
Disusun oleh :

LUTHFA NADIA
NIM : P07120214018

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama



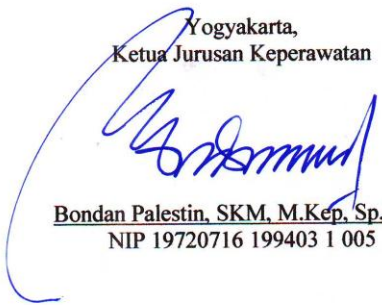
Maria H. Bakri, SKM., M.Kes
NIP 19531122 197903 2 001

Pembimbing Pendamping



Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep
NIP 19770813 199903 2 001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP 19720716 199403 1 005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
NYERI TUSUKAN JARUM SPINAL ANESTESI
PADA PASIEN SECTIO CAESAREA
DI RSUD MUNTILAN**

Disusun oleh :
LUTHFA NADIA
NIM : P07120214018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 12 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Agus Sarwo Prayogi, S.Kep.,Ns
NIP 19700728 200212 1 002

Anggota

Maria H. Bakri, SKM.,M.Kes
NIP 19531122 197903 2 001

Anggota

Sari Candra Dewi, SKM.,M.Kep
NIP 19770813 199903 2 001



Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP 19720716 199403 1 005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Luthfa Nadia

NIM : P07120214018

Tanda tangan : 

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luthfa Nadia

NIM : P07120214018

Program Studi : D – IV Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty – Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Aromatherapi Lavender Terhadap Nyeri Tusukan Jarum Spinal Anestesi Pada Pasien *Sectio Caesarea* Di Rsud Muntilan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta Pada
tanggal : Juli 2018

Yang Menyatakan



(Luthfa Nadia)

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *LAVENDER* TERHADAP
NYERI TUSUKAN JARUM SPINAL ANESTESI
PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA*
DI RSUD MUNTILAN**

Luthfa Nadia*, Maria H Bakri, Sari Candra Dewi
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : luthfanadia7@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kekhawatiran dan kecemasan yang ditakuti oleh pasien yang akan menjalani anestesi spinal adalah nyeri saat penyuntikan jarum spinal. Hasil studi pendahuluan di RSUD Muntilan pada 5 pasien yang menjalani operasi *sectio ceasarea* dengan spinal anestesi, ke 5 pasien mengatakan nyeri saat dilakukan tindakan penyuntikan spinal anestesi dengan skala nyeri berkisar antara 3-4 pada skala VAS. Untuk itu perlu adanya tindakan untuk mengurangi rasa nyeri. Salah satu cara yang bisa dilakukan untuk mengurangi nyeri adalah dengan terapi non farmakologi, yaitu dengan pemberian aromaterapi. Aromaterapi yang digunakan dalam penelitian ini adalah aromaterapi lavender.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap nyeri tusukan jarum spinal anestesi pada pasien *sectio caesarea* di RSUD Muntilan.

Metode Penelitian : Jenis penelitian *quasy eksperiment* dengan menggunakan bentuk rancangan *post test only with control group design*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April – Mei 2018. Populasi penelitian ini adalah pasien *sectio caesarea*. Sampel penelitian sebanyak 36 responden dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Analisis data dengan menggunakan uji *Mann Whitney*

Hasil Penelitian : Pada kelompok intervensi sebagian responden yaitu sebanyak 16 responden (88,8%) mengalami nyeri ringan dan pada kelompok control sebagian besar responden yaitu sebanyak 13 responden (72,2%) mengalami nyeri sedang. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap nyeri tusukan jarum spinal anestesi pada pasien *sectio caesarea* ($p=0.000$)

Kesimpulan : Ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap nyeri tusukan jarum spinal anestesi pada pasien *sectio caesarea*.

Kata Kunci : aromaterapi lavender, nyeri, *sectio caesarea*, spinal anestesi

THE EFFECT OF AROMATHERAPY LAVENDER OF PUNCTURE PAIN FOR SPINAL ANESTHESIA NEEDS ON SECTIO CAESAREA PATIENT AT RSUD MUNTILAN

Luthfa Nadia*, Maria H Bakri, Sari CandraDewi
Nursing Academy at Health polytechnic of Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : luthfanadia7@gmail.com

ABSTRACT

Background: Concerns and anxiety patients undergoing spinal anesthesia is spinal puncture pain. The preliminary study result in RSUD Muntilan to 5 patients who will undergo sectio caesarea surgery with spinal anesthesia showed that they had pain during the anesthetic spinal injection with a pain scale 3-4 on the VAS scale. Because of that reason, it needs an action to reduce the pain. One of the way that can be done to reduce that pain is with the used of non-pharmacologi therapy, by giving aromatherapy. The aromatherapy that used in this study is lavender.

Research Target: Know the effect of aromatherapy lavender on the puncture to the anesthetic spinal needling pain in sectio caesarea at RSUD Muntilan

Research method: This research is quasy experiment with use post tes only with control group design. The resarch conducted in April – May 2018. The population of research are patient sectio caesarea with spinal anesthesi. Research sample as much as 36 respondents by using technique consecutive sampling. Data analysis used Mann Whitney

Result of research: in the intervention group, the respondent were 16 respondents (88,8%) had mind pain and control group most respondent were 13 respondenst (72,2%) had moderate pain. The result of the research showed the influence of aromatherapy lavender on the puncture area to the pain of the spinal anesthesia needle on the sectio caesarea ($p = 0.000$)

Conclude: there is effect of aromatherapy lavender on puncture to spinal anesthetic needle puncture in patient sectio caesarea at RSUD Muntilan

Keywords: aromatherapy lavender, pain, sectio caesarea, spinal anesthesia.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga tugas penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Tusukan Jarum Spinal Anestesi Pada Pasien *Sectio Caesarea* Di RSUD Muntilan”, dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bias disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes,selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politenik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. Maryana, S.Si.T, S,Psi, S.Kep.M.Kep, selaku Ketua Prodi D-IV Keperawatan Politenik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. M. Syukri, MPH, selaku Direktur RSUD Muntilan
5. Maria H Bakri, SKM,.M.Kes, selaku pembimbing utama. Terima kasih atas waktu, bimbingan, ilmu, kesempatan, dan semangat yang diberikan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga ilmu yang didapatkan senantiasa bermanfaat untuk sekitar, dan Ibu senantiasa
6. Sari Candra Dewi, SKM,.M.Kep, selaku pembimbing pendamping. Terima kasih atas waktu, bimbingan, ilmu, kesempatan, dan semangat yang diberikan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga ilmu yang didapatkan senantiasa bermanfaat untuk sekitar, dan Ibu senantiasa diberikan perlindungan dan kesehatan oleh Allah SWT. Amin.
7. Agus Sarwo Prayogi, S.Kep.,Ns, selaku dosen penguji. Terima kasih atas waktu, bimbingan, ilmu, kesempatan, dan semangat yang diberikan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga ilmu yang didapatkan senantiasa bermanfaat untuk sekitar, dan Bapak senantiasa diberikan perlindungan dan kesehatan oleh Allah SWT. Amin.

8. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
9. Sahabat – sahabat saya yang telah banyak membantu, menemani dan memberi semangat selama saya menyelesaikan skripsi ini.
10. Haris Istanto yang selalu memberikan ruang dalam berkeluh kesah, selalu memberikan semangat, doa, dukungan, dan bantuan dalam bentuk apapun yang sangat membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Tiffany Nur Windasari yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan yang sangat membantu dalam menyelesaikan skripsi ini
12. Teman-teman D IV Keperawatan yang telah banyak membantu dalam proses penulisan skripsi.
13. Semua pihak yang telah memberikan bantuan material dan moral.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian Teori.....	12
1. Konsep Spinal Anestesi	12
2. Nyeri	20
3. <i>Sectio Caesarea</i>	37
4. Aromaterapi	39
B. Kerangka Teori	49
C. Kerangka Konsep	50
D. Hipotesis	50
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	51
B. Populasi dan Sampel.....	52
C. Waktu dan Tempat.....	54
D. Variabel Penelitian	54
E. Definisi Operasional	55
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	56
G. Instrumen Penelitian	57
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	58
I. Prosedur Penelitian	59
J. Manajemen Data.....	63

K. Etika Penelitian.....	65
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	69
B. Pembahasan	74
C. Keterbatasan Penelitian	81
BAB V. SARAN DAN KESIMPULAN	
A. Saran	81
B. Kesimpulan	82
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Desain Penelitian.....	51
Tabel 2. Defisini Operasional	55
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Meliputi Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Status Fisik, Riwayat Alergi Dan Riwayat Pembedahan	71
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Nyeri Kelompok Perlakuan	73
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Nyeri Kelompok Kontrol.....	73
Tabel 6. Perbedaan Nyeri Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sedehana.....	27
Gambar 2. Skala <i>Numeric Rating Scale</i>	28
Gambar 3. Skala Intensitas VAS	29
Gambar 4. Kerangka Teori	49
Gambar 5. Kerangka Konsep	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Observasi Skala Tingkat Nyeri
- Lampiran 6. SOP Pemberian Aromaterapi Lavender
- Lampiran 7. Lembar Rekap Data (Kelompok Perlakuan)
- Lampiran 8. Lembar Rekap Data (Kelompok Kontrol)
- Lampiran 9. Alat dan Bahan
- Lampiran 10. Cara Membuat
- Lampiran 11. Anggaran Penelitian
- Lampiran 12. Jadwal penelitian
- Lampiran 13. Hasil perhitungan SPSS
- Lampiran 14. Permohonan data studi pendahuluan
- Lampiran 15. Surat rekomendasi pengambilan data
- Lampiran 16. Permohonan ijin penelitian
- Lampiran 17. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Daerah Istimewa Yogyakarta
- Lampiran 18. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 19. Ethical Clearance
- Lampiran 20. Surat Ijin Penelitian Dari RSUD Muntilan
- Lampiran 21. Lembar Bimbingan Skripsi