**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan yaitu :

1. Nyeri *post* *Sectio Caesarea* di RSUD Sleman Yogyakarta sebelum diberikan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* ***(****TENS)* pada kelompok intervensi sebagaian besar nyeri sedang.
2. Nyeri *post* *Sectio Caesarea* di RSUD Sleman Yogyakarta sesudah diberikan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* ***(****TENS)* pada kelompok intervensi sebagian besar nyeri ringan.
3. Nyeri *pre-test post Sectio Caesarea* di RSUD Sleman Yogyakarta pada kelompok kontrol sebagian besar nyeri sedang.
4. Nyeri *post-test post Sectio Caesarea* di RSUD Sleman Yogyakarta pada kelompok kontrol sebagian besar nyeri sedang.
5. Perbedaan nyeri *post* *Sectio Caesarea* di RSUD Sleman Yogyakarta pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol, yaitu penurunan nyeri lebih signifikan pada kelompok intervensi.
6. Ada pengaruh *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)* terhadap Nyeri *Post Sectio Caesarea* di RSUD Sleman Yogyakarta.

72

1. **Saran**
2. Bagi Instalasi Bedah Sentral di RSUD Sleman Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk tatalaksana asuhan keperawatan perianestesi, khususnya pada *post* anestesi dalam penanganan nyeri pasien *post Sectio Caesarea* denganmenggunakan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS).*

1. Bagi Pasien di RSUD Sleman Yogyakarta

Pasien dapat menggunakan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)* untuk mengurangi nyeri *post Sectio Caesarea,* dimana alat ini dijual di toko alat kesehatan di sekitar Yogyakarta.

1. Bagi Perawat Anestesi di RSUD Sleman Yogyakarta

Perawat dapat berperan aktif dalam menangani nyeri dengan tindakan keperawanan mandiri non farmakologi dengan memberikan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)* pada pasien *post Sectio Caesarea.*

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan Anestesi dan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Dapat menjadi perbendaharaan kepustakaan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, tentang pengaruh *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)* terhadap Nyeri *Post Sectio Caesarea* di RSUD Sleman Yogyakarta.

1. Bagi Peneliti Lanjut

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi dan bahan bacaan serta menambah wawasan untuk dapat digunakan sebagai acuan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan pengaruh *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)* terhadap Nyeri *Post Sectio Caesarea* di RSUD Sleman Yogyakarta. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan obat analgetik yang diberikan sebaiknya disamakan antara pasien satu dengan yang lainnya, sampel penelitian untuk lebih banyak, dan mencari faktor-faktor yang mempengaruhi Nyeri *Post Sectio Caesarea.*