

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Ety Wahyuningsih dengan judul “Pengaruh *Range of Motion* (ROM) Pasif terhadap Waktu Pemulihan Peristaltik Usus pada Pasien *Post General Anestesi* di RSUD Kota Yogyakarta”

Nama :

Alamat :

No. Telepon/HP :

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Yogyakarta,.....

Saksi

Yang memberikan persetujuan

(.....)

(.....)

**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN
(PSP)**

Saya Ety Wahyuningsih, mahasiswa D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta akan melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh *Range of Motion* (ROM) Pasif terhadap Waktu Pemulihan Peristaltik Usus pada Pasien *Post General Anestesi* di RSUD Kota Yogyakarta”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ROM pasif terhadap waktu pemulihan peristaltik usus pada pasien dengan *post general anestesi* di RSUD Kota Yogyakarta. Peneliti mengajak bapak/ibu/saudara untuk ikut serta dalam penelitian ini.

A. Kesukarelaan untuk mengikuti penelitian

Bapak/ibu/saudara bebas memilih mengenai keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa adanya paksaan. Apabila sudah memutuskan untuk ikut serta dalam penelitian ini, bapak/ibu/saudara bebas untuk mengundurkan diri.

B. Prosedur penelitian

Apabila bapak/ibu/saudara bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, bapak/ibu/saudara diminta menandatangani lembar persetujuan, kemudian peneliti akan melakukan ROM pasif pada bapak/ibu/saudara di ruang pemulihan. Setelah itu, peneliti akan melakukan observasi dan menghitung waktu pemulihan peristaltik usus bapak/ibu/saudara di bangsal setelah tindakan pembedahan selesai dilakukan. Setelah responden selesai mengikuti prosedur penelitian akan diberikan tanda terima kasih berupa gelas.

C. Kewajiban responden penelitian

Bapak/ibu/saudara sebagai responden penelitian, berkewajiban untuk mengikuti aturan penelitian sesuai dengan prosedur penelitian yang tertulis di atas. Apabila ada hal yang belum jelas, bapak/ibu/saudara dapat menanyakannya kepada peneliti.

D. Resiko, efek samping, dan penanganannya

Penelitian ini tidak menimbulkan resiko yang berarti karena peneliti hanya melakukan ROM pasif dan observasi waktu pemulihan peristaltik usus bapak/ibu/saudara.

E. Manfaat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi tentang pengaruh ROM pasif terhadap waktu pemulihan peristaltik usus pasien pasca anestesi umum.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas responden akan dirahasiakan oleh peneliti dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian ini akan dipublikasikan tanpa identitas subyek penelitian.

G. Pembiayaan

Semua pembiayaan terkait penelitian ini akan ditanggung oleh peneliti.

H. Informasi tambahan

Bapak/ibu/saudara diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, bapak/ibu/saudara dapat menghubungi peneliti (Ety Wahyuningsih) dengan nomor HP 082242142168.

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudara Ety Wahyuningsih selaku mahasiswa D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta dengan judul “Pengaruh *Range of Motion* (ROM) Pasif terhadap Waktu Pemulihan Peristaltik Usus pada Pasien *Post General Anestesi* di RSUD Kota Yogyakarta” dengan suka rela dan tanpa paksaan dari siapapun.

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden.

Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta,

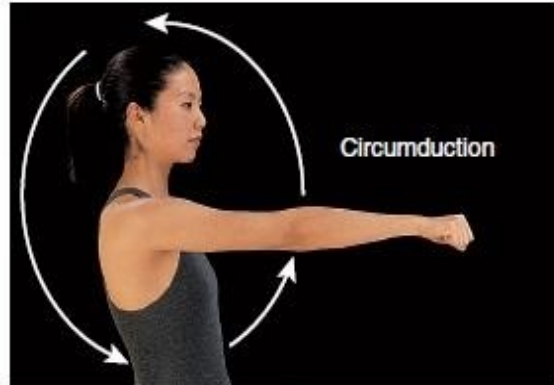
Responden

(.....)

Standar Operasional Prosedur ROM Pasif

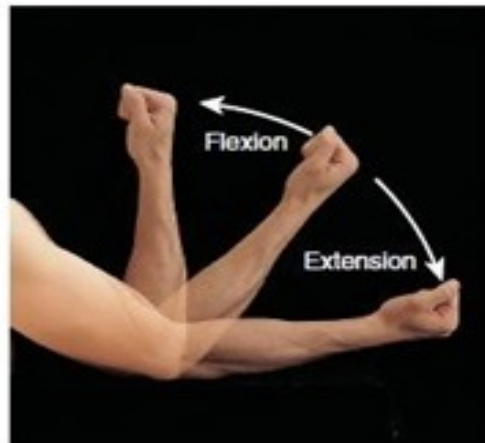
	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
	ROM PASIF
Pengertian	ROM pasif adalah latihan gerakan sendi yang memungkinkan terjadinya kontraksi dan pergerakan otot, dimana klien menggerakkan masing-masing persendiannya sesuai gerakan normal secara pasif.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1) Meningkatkan ventilasi alveolar, pengembangan diafragma, frekuensi dan kedalaman pernapasan, serta menurunkan kerja pernapasan. 2) Meningkatkan suplai darah dan oksigen ke berbagai jaringan tubuh termasuk jaringan ke otak. 3) Mencegah komplikasi dari imobilisasi, seperti atropi otot dan kontraktur. 4) Mempercepat proses penyembuhan dan pemulihan pasca bedah, meningkatnya sirkulasi ke daerah yang mengalami paralisis akibat efek anestesi yang kemudian mengembalikan fungsi pada keadaan normal.
Pelaksanaan	<p>Teknik Latihan ROM Pasif</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Bahu (sendi bola lesung) <ol style="list-style-type: none"> a) Abduksi : naikkan lengan ke arah samping ke atas kepala dengan telapak tangan menjauhi kepala. b) Adduksi : rendahkan lengan ke samping dan melewati tubuh sejauh mungkin. <div data-bbox="636 1500 1067 1919" style="text-align: center;"> </div>

- c) Sirkumduksi : gerakan lengan dalam satu lingkaran penuh (kombinasi dari seluruh gerakan sendi).



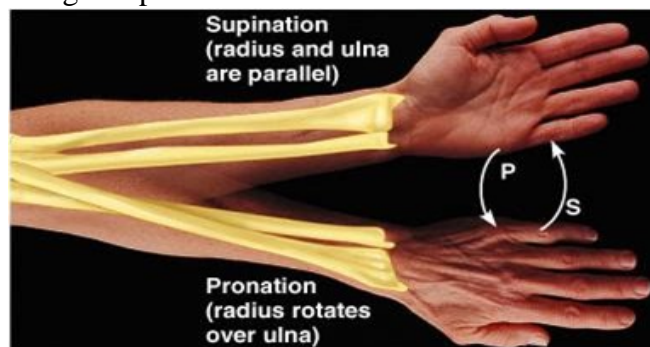
2) Siku (sendi engsel)

- a) Fleksi : bengkokkan siku sehingga lengan bawah bergerak menuju sendi bahu dan tangan sejajar bahu.
 b) Ekstensi : kencangkan siku dengan menurunkan tangan.



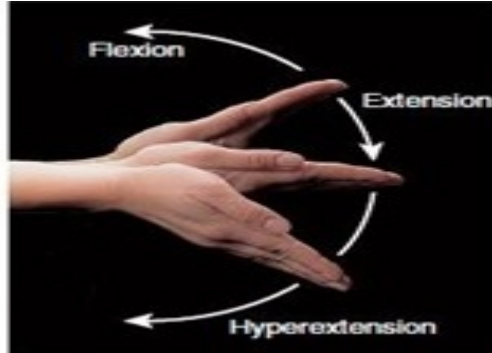
3) Lengan bawah (sendi pivotal)

- a) Supinasi : balikkan lengan dan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke atas.
 b) Pronasi : balikkan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke bawah.



4) Telapak tangan (sendi kondiloid)

- a) Fleksi : gerakan telapak tangan menghadap bagian bawah lengan atas.
- b) Ekstensi : gerakan jari dan tangan posterior ke garis bawah.
- c) Hiperekstensi : bawa permukaan dorsal tangan ke belakang sejauh mungkin.



5) Jari tangan (sendi engsel kondiloid)

- a) Fleksi : lakukan genggam.
- b) Ekstensi : luruskan jari.
- c) Hiperekstensi : bengkokkan jari ke belakang sejauh mungkin.



6) Pinggul (sendi bola lesung)

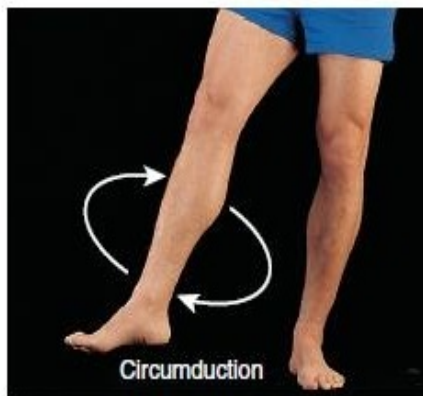
- a) Fleksi : gerakan kaki ke depan dan ke atas.
- b) Ekstensi : kembalikan kaki ke posisi semula, di samping kaki yang lain.



- c) Abduksi : gerakan kaki ke samping menjauhi tubuh.
 d) Adduksi : gerakan kaki ke belakang menuju posisi tengah dan melewati posisi tengah dengan memungkinkan.



- e) Sirkumduksi : gerakan kaki melingkar.



7) Lutut (sendi engsel)

- a) Fleksi : bawa tumit ke belakang menuju bagian belakang paha.
 b) Ekstensi : kembalikan tungkai bawah ke lantai.

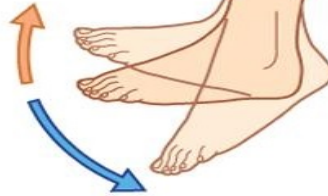


8) Pergelangan kaki (sendi engsel).

- a) Dorsal fleksi : gerakan kaki sehingga ibu jari menghadap ke atas.
 b) Plantar fleksi : gerakan kaki sehingga ibu jari

menghadap ke bawah.

Dorsiflexion



Plantarflexion

9) Kaki (sendi putar)

- a) Inversi : balikkan telapak kaki ke tengah.
- b) Eversi : balikkan telapak kaki ke samping.



DATA IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama inisial :
2. No. Responden :
3. Umur :
4. Jenis kelamin : Laki-laki / Perempuan
5. Diagnosa Medis :
6. Riwayat Operasi :
7. Pendidikan :
 - a. Tamat SD
 - b. Tamat SLTP
 - c. Tamat SLTA
 - d. Tamat Perguruan Tinggi (D3/S1)
8. Pekerjaan :
 - a. PNS
 - b. Swasta
 - c. Buruh
 - d. Wiraswasta
 - e. Lain-lain

JADWAL PENELITIAN

No.	Kegiatan	W A K T U																											
		Januari 18				Februari 18				Maret 18				April 18				Mei 18				Juni 18				Juli 18			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan judul	■																											
2.	Studi Pendahuluan		■	■																									
3.	Penyusunan proposal		■	■																									
4.	Seminar proposal				■																								
5.	Revisi proposal					■																							
6.	Perijinan penelitian						■	■	■																				
7.	Persiapan penelitian						■	■	■																				
8.	Pelaksanaan penelitian									■	■	■	■	■	■	■	■												
9.	Pengolahan Data																	■	■	■	■								
10.	Laporan Skripsi																					■	■	■	■				
11.	Sidang Skripsi																									■			
12.	Revisi laporan skripsi																										■		

Yogyakarta, Januari 2018
Peneliti,

Ety Wahyuningsih

Explore

ROM Pasif

Case Processing Summary

		ROM Pasif		Cases			
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Waktu Pulih Peristaltik Usus	Tidak Dilakukan	20	100.0%	0	.0%	20	100.0%
	Dilakukan	20	100.0%	0	.0%	20	100.0%

Tests of Normality

ROM Pasif		Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Waktu Pulih Peristaltik Usus	Tidak Dilakukan	.150	20	.200*	.922	20	.109
	Dilakukan	.157	20	.200*	.938	20	.216

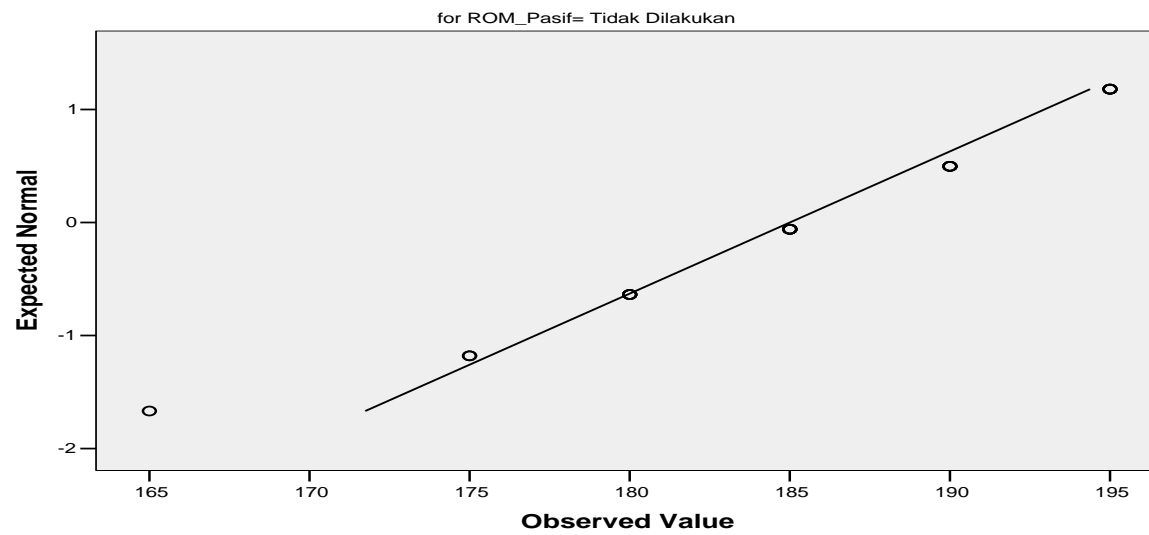
* This is a lower bound of the true significance.

a Lilliefors Significance Correction

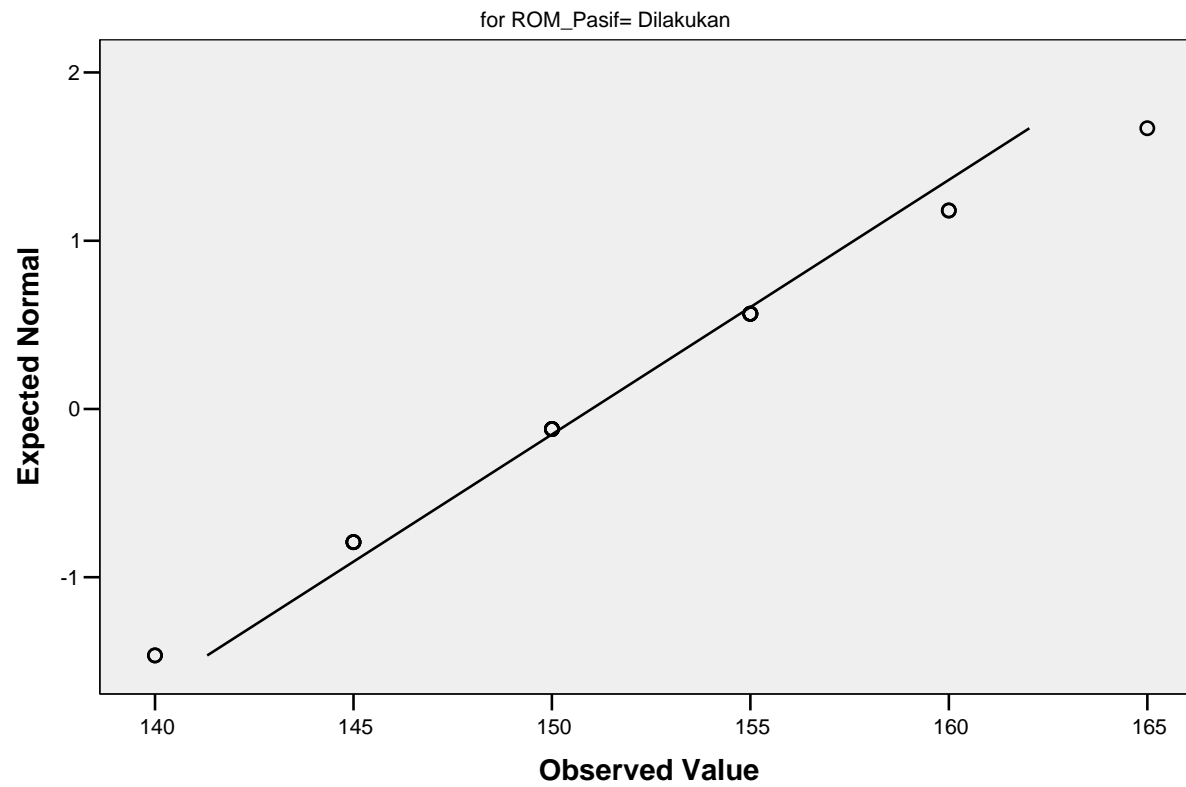
Waktu Pulih Peristaltik Usus

Normal Q-Q Plots

Normal Q-Q Plot of Waktu Pulih Peristaltik Usus

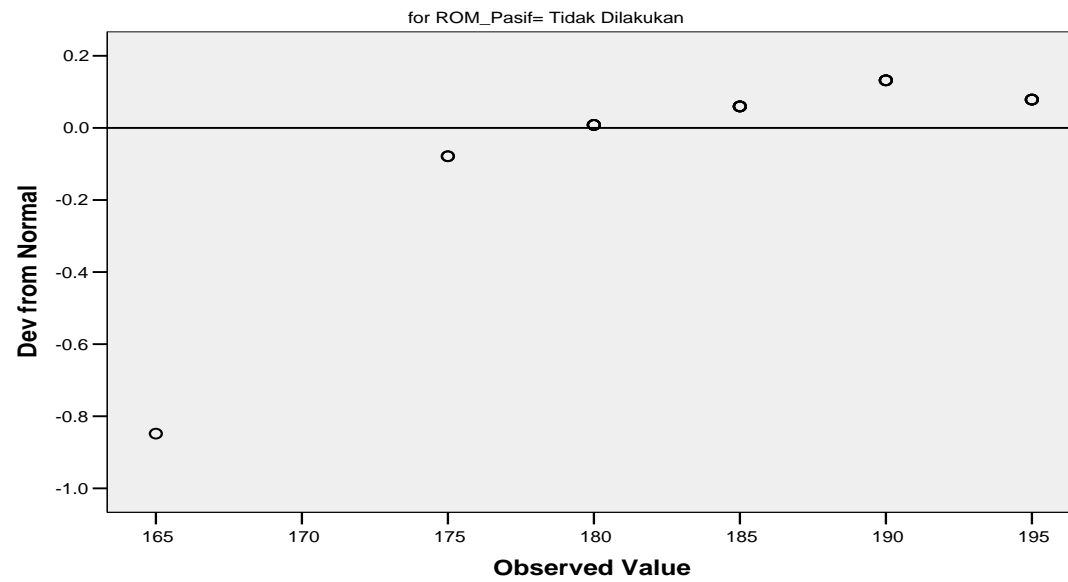


Normal Q-Q Plot of Waktu Pulih Peristaltik Usus

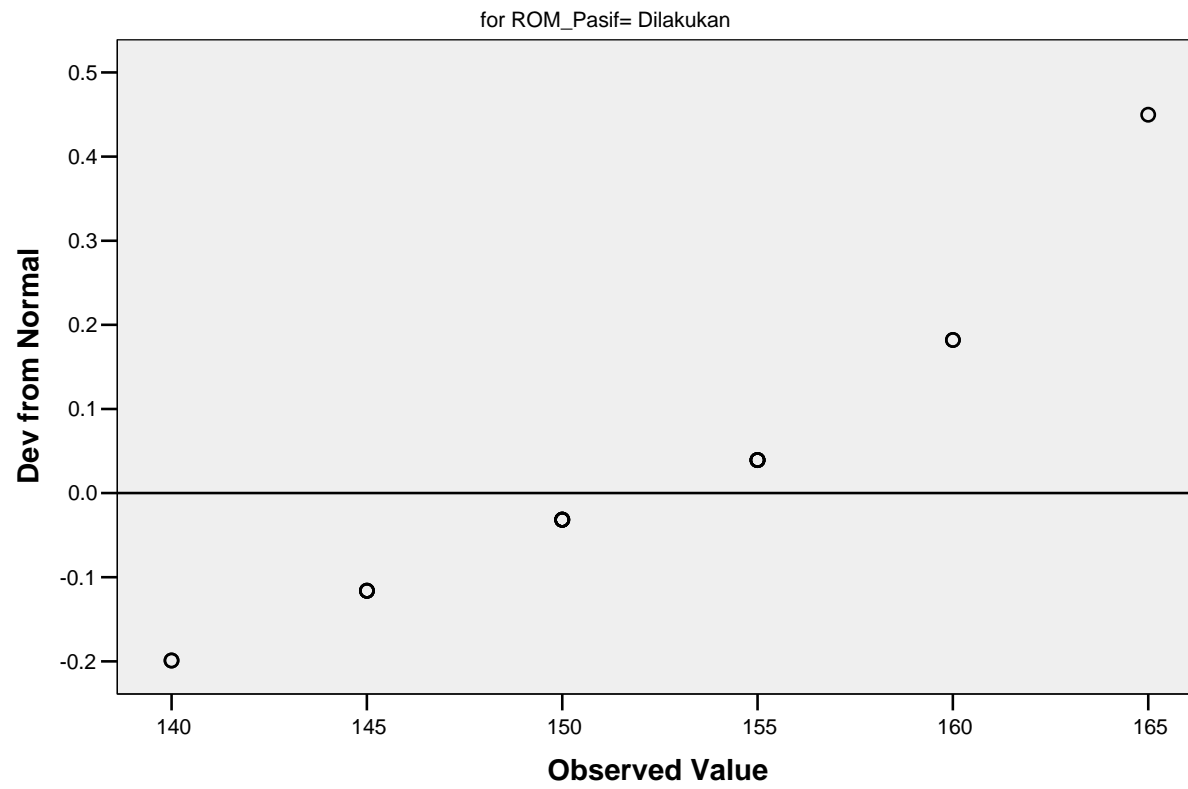


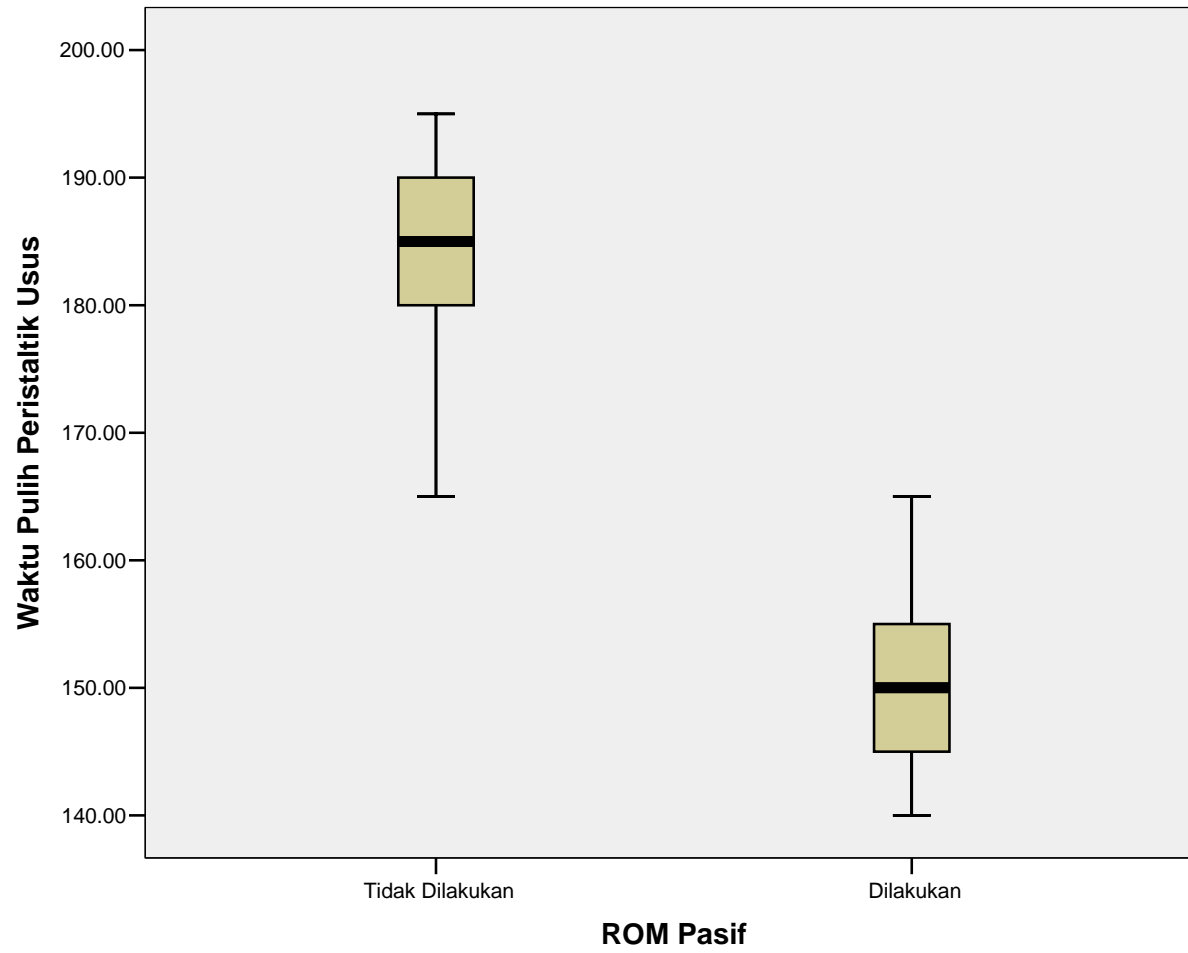
Detrended Normal Q-Q

Detrended Normal Q-Q Plot of Waktu Pulih Peristaltik Usus



Detrended Normal Q-Q Plot of Waktu Pulih Peristaltik Usus





T-Test

Group Statistics

ROM Pasif		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Waktu Pulih Peristaltik Usus	Tidak Dilakukan	20	185.0000	7.94719	1.77705
	Dilakukan	20	150.5000	6.46855	1.44641

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	99% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Waktu Pulih Peristaltik Usus	Equal variances assumed	.408	.577	15.057	38	.000	34.50000	2.29129	28.28704	40.71296
	Equal variances not assumed			15.057	36.496	.000	34.50000	2.29129	28.27358	40.72642