

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Waktu pulih peristaltik usus pada responden yang dilakukan ROM pasif (kelompok intervensi) rata-rata lebih cepat dibandingkan kelompok yang tidak dilakukan ROM pasif (kelompok kontrol).
2. Waktu pulih peristaltik usus pada responden yang tidak dilakukan ROM pasif (kelompok kontrol) rata-rata lebih cepat dibandingkan kelompok yang dilakukan ROM pasif (kelompok intervensi).
3. Terdapat perbedaan antara responden yang dilakukan ROM pasif (kelompok intervensi) dan responden yang tidak dilakukan ROM pasif (kelompok kontrol).
4. Ada pengaruh ROM pasif terhadap waktu pulih peristaltik usus pada pasien *post general anestesi* di RSUD Kota Yogyakarta dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$)

B. Saran

1. Ilmu Keperawatan Anestesi

Sebagai masukan pengembangan ilmu keperawatan anestesi tentang pengaruh ROM pasif terhadap waktu pemulihan peristaltik usus pada pasien *post general anestesi*.

2. Pasien *Post General Anestesi* di RSUD Kota Yogyakarta

Menganjurkan untuk melakukan ROM pasif secara teratur dengan bantuan keluarga yang telah diajarkan cara melakukan ROM pasif. Dengan melakukan ROM pasif akan meningkatkan fungsi sistem dalam tubuh sehingga mengurangi waktu rawat inap pasca operasi.

3. Perawat Bangsal Bougenvile di RSUD Kota Yogyakarta

Perawat dapat berperan aktif dalam mencegah timbulnya kejadian waktu pulih peristaltik yang lama, dengan pemberian ROM pasif ekstremitas pada saat pasien *post* operasi dengan *general anestesi*. Dengan demikian akan meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dan bermanfaat untuk responden dimana responden akan merasa puas sehingga menjadikan RSUD Kota Yogyakarta menjadi pilihan utama dalam pelayanan kesehatan.

4. Mahasiswa Keperawatan dan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Penelitian ini sebagai salah satu sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa khususnya yang terkait dengan waktu pemulihan peristaltik usus pada pasien pasca operasi.

5. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi dasar penelitian selanjutnya tentang waktu pemulihan peristaltik usus pada pasien *post general anestesi*. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mengadakan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi waktu pemulihan peristaltik usus, antara lain IMT, kadar gula dan suhu.