

NUTRITIONAL CARE IN DM PATIENTS IN RS PANTI RAPIH

Fadilla Dwi Tarastian¹, Isti Suryani², Lastmi Wayansari³

Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293,

Email : fadilatarastian1@gmail.com

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease caused by pancreatic insulin production deficiency or insulin-tissue-interaction ineffectivity. The purpose of this study was to determine the distribution of type 2 DM in RS Panti Rapih Yogyakarta based on age, gender, BMI, 2 hour post-prandial blood glucose level, and fasting glucose level. This research was an observational descriptive research on type 2 DM patients' medical record in RS Panti Rapih Yogyakarta. The result showed the incidence of type 2 DM in RS Panti Rapih Yogyakarta was 61 cases, most affected patients were aged between 59 to 65 years old (27,9%). Most patients were male with 34 cases (55,7%). Based on risk factor, the most was obesity with 61 cases (100%). On blood glucose level 19,67% and an increase in 2 hour post-prandial level with 32,79%. The risk factor that affected DM was obesity and uncontrolled blood glucose level.

Keyword : diabetes mellitus, clinical manifestation

ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DM DI RS PANTI RAPIH

Fadilla Dwi Tarastian¹, Isti Suryani², Lastmi Wayansari³

Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293,

Email : fadilatarastian1@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang disebabkan oleh defisiensi produksi insulin pancreas, atau inefektivitas interaksi insulin terhadap jaringan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui PAGT DM tipe 2 di RS Panti Rapih Yogyakarta menurut golongan usia, jenis kelamin, Body Mass Index (BMI), Gula Darah 2 jam Post Pradial (GD2PP), dan Gula Darah Puasa (GDP). Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan rancangan penelitian terhadap data rekam medis pasien diabetes mellitus tipe 2 di RS Panti Rapih Yogyakarta. Hasil yang didapat menunjukkan bahwa angka kejadian DM tipe 2 di RS Panti Rapih adalah 61 kasus diabetes mellitus, kelompok usia terbanyak 59 – 65 tahun (27%). Berdasarkan jenis kelamin terbanyak pada laki-laki sebanyak 34 kasus (55,7%). Berdasarkan factor resiko penderita obesitas sebanyak 61 kasus (100%). Pada pemeriksaan gula darah didapatkan peningkatan sebanyak 19,67% dan terdapat peningkatan GD2PP sebanyak 32,79%. Faktor resiko yang mempengaruhi DM adalah obesitas dan glukosa darah yang tidak terkontrol.

Kata kunci : diabetes mellitus, gambaran klinis