

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI RS PANTI RAPIH**



FADILLA DWI TARASTIAN

P07131116045

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2019

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI RS PANTI RAPIH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



Fadilla Dwi Tarastian

P07131116045

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

"Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RS Panti Rapih"

Disusun oleh :

FADILLA DWI TARASTIAN

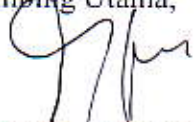
P07131116045

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....15 Oktober.....2019.....

Menyetujui,

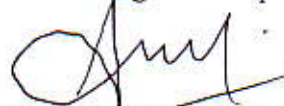
Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes

NIP. 19651003 198902 2001

Pembimbing Pendamping



Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH

NIP. 19800719 200112 2002

Yogyakarta, 15 Oktober 2019

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Made Alit Cahawan, M.Si

NIP. 1960024 198603 1001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

” Asuhan Gizi Tersetandar Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RS Pantii Rapih”

Disusun Oleh

FADILLA DWI TARASTIAN

P07131116045

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 15...Oktober...2019.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Isti Suryani, DCN, M.Kes

NIP : 19651003 198902 2001

(.....)

Anggota,

Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH

NIP : 19800719 200112 2002

(.....)

Anggota,

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M. Gizi

NIP : 198004052008122002

(.....)

Yogyakarta, 15 Oktober 2019
Kelas Asuhan Gizi
KEMENTERIAN KESEHATAN
BADAN PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAN
PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA
MANUSIA KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA
Dr. Ir. Made Alit Sunawan, M.Si
NIP. 19630324 198603 1001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fadilla Dwi Tarastian

NIM : P07131116045

Tanda Tangan :



Tanggal : 15 Oktober 2019

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadilla Dwi Tarastian
NIM : P07131116045
Program Studi : DIII GIZI
Jurusan : GIZI

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul : ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 15 Oktober 2019..

Yang menyatakan



Fadilla Dwi Tarastian

P07131116045

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan proposal Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Pembimbing dan ahli gizi RS Panti Rapih
5. Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku pembimbing utama
6. Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping
7. Orang tua penulis Bapak Sutarwono dan Ibu Supiastuty serta kakak Nurul Indarti yang telah memberikan dukungan baik moral, semangat dan dorongan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2019

Penulis

Fadilla Dwi Tarastian

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Ruang Lingkup	3
E. Manfaat Penelitian	3
F. Keaslian Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Telaah Pustaka	
1. Pengertian Diabetes Melitus.....	7
2. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	8
3. Diagnosis Diabetes Melitus.....	9
4. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	11
5. Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	16
6. Food Frequency Questionare.....	21
7. Food Recall.....	22

B. Pertanyaan Peneliti.....	24
-----------------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	26
B. Subyek Studi Kasus	26
C. Fokus Studi	26
D. Instrumen Studi Kasus.....	27
E. Metode Pengumpulan Data	28
F. Tempat dan Waktu	30
G. Analisis Data dan Penyajian Data	30
H. Etika Studi Kasus.....	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
B. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	34
C. Asuhan Gizi	
1. Identitas Subyek.....	35
2. Skrining.....	35
3. Pengkajian Gizi.....	36
4. Diagnosis Gizi.....	40
5. Intervensi Gizi.....	40
6. Implementasi.....	41
7. Monitoring & Evaluasi.....	42
8. Konseling Gizi.....	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	49

B. Pertanyaan Peneliti.....	24
-----------------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	26
B. Subyek Studi Kasus	26
C. Fokus Studi	26
D. Instrumen Studi Kasus.....	27
E. Metode Pengumpulan Data	28
F. Tempat dan Waktu	30
G. Analisis Data dan Penyajian Data	30
H. Etika Studi Kasus.....	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
B. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	34
C. Asuhan Gizi	
1. Identitas Subyek.....	35
2. Skrining.....	35
3. Pengkajian Gizi.....	36
4. Diagnosis Gizi.....	40
5. Intervensi Gizi.....	40
6. Implementasi.....	41
7. Monitoring & Evaluasi.....	42
8. Konseling Gizi.....	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa.....	11
Tabel 2. Persentil LILA.....	14
Tabel 3. Metode pengumpulan data.....	28
Tabel 4. Data Antropometri Pasien.....	36
Tabel 5. Data Biokimia Pasien.....	37
Tabel 6. Data Fisik/Klinis Pasien.....	37
Tabel 7. Riwayat Gizi Pasien.....	38
Tabel 8. Data Riwayat Personal Pasien.....	39
Tabel 9. Diagnosis Gizi Pasien.....	40
Tabel 10. Kajian Standar Diet DM.....	41
Tabel 11. Data Monitoring Fisik/Klinis Pasien.....	42
Tabel 12. Data Monitoring Asupan Makan Pasien.....	43

NUTRITIONAL CARE IN DM PATIENTS IN RS PANTI RAPIH

Fadilla Dwi Tarastian¹, Isti Suryani², Lastmi Wayansari³

Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293,

Email : fadilatarastian1@gmail.com

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease caused by pancreatic insulin production deficiency or insulin-tissue-interaction ineffectivity. The purpose of this study was to determine the distribution of type 2 DM in RS Panti Rapih Yogyakarta based on age, gender, BMI, 2 hour post-prandial blood glucose level, and fasting glucose level. This research was an observational descriptive research on type 2 DM patients' medical record in RS Panti Rapih Yogyakarta. The result showed the incidence of type 2 DM in RS Panti Rapih Yogyakarta was 61 cases, most affected patients were aged between 59 to 65 years old (27,9%). Most patients were male with 34 cases (55,7%). Based on risk factor, the most was obesity with 61 cases (100%). On blood glucose level 19,67% and an increase in 2 hour post-prandial level with 32,79%. The risk factor that affected DM was obesity and uncontrolled blood glucose level.

Keyword : diabetes mellitus, clinical manifestation

ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DM DI RS

PANTI RAPIH

Fadilla Dwi Tarastian¹, Isti Suryani², Lastmi Wayansari³

Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293,

Email : fadilatarastian1@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang disebabkan oleh defisiensi produksi insulin pancreas, atau inefektivitas interaksi insulin terhadap jaringan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui PAGT DM tipe 2 di RS Panti Rapih Yogyakarta menurut golongan usia, jenis kelamin, Body Mass Index (BMI), Gula Darah 2 jam Post Pradial (GD2PP), dan Gula Darah Puasa (GDP). Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan rancangan penelitian terhadap data rekam medis pasien diabetes mellitus tipe 2 di RS Panti Rapih Yogyakarta. Hasil yang didapat menunjukkan bahwa angka kejadian DM tipe 2 di RS Panti Rapih adalah 61 kasus diabetes mellitus, kelompok usia terbanyak 59 – 65 tahun (27%). Berdasarkan jenis kelamin terbanyak pada laki-laki sebanyak 34 kasus (55,7%). Berdasarkan factor resiko penderita obesitas sebanyak 61 kasus (100%). Pada pemeriksaan gula darah didapatkan peningkatan sebanyak 19,67% dan terdapat peningkatan GD2PP sebanyak 32,79%. Faktor resiko yang mempengaruhi DM adalah obesitas dan glukosa darah yang tidak terkontrol.

Kata kunci : diabetes mellitus, gambaran klinis