

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                           | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>          | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>           | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                      | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b> | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                          | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                              | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                            | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                           | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>xiii</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                 | <b>xiv</b>  |
| <b>ABSTARCT.....</b>                                 | <b>xv</b>   |
| <br>   |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                             |             |
| A. Latar Belakang .....                              | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                             | 6           |
| C. Tujuan Penelitian .....                           | 6           |
| D. Ruang Lingkup Penelitian .....                    | 7           |
| E. Manfaat Penelitian .....                          | 7           |
| F. Keaslian Penelitian .....                         | 8           |
| <br>   |             |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                       |             |
| A. Telaah Pustaka .....                              | 12          |
| B. Kerangka Teori.....                               | 38          |
| C. Kerangka Konsep .....                             | 39          |
| D. Hipotesis Penelitian.....                         | 39          |
| <br>   |             |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                     |             |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....                 | 40          |
| B. Populasi dan Sampel.....                          | 42          |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian .....                 | 44          |
| D. Variabel Penelitian .....                         | 45          |
| E. Definisi Operasional .....                        | 46          |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....           | 47          |
| G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....              | 47          |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....              | 48          |
| I. Prosedur Penelitian .....                         | 50          |
| J. Manajemen data .....                              | 52          |
| K. Etika Penelitian .....                            | 54          |

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian .....        | 57 |
| B. Pembahasan .....              | 64 |
| C. Keterbatasan Penelitian ..... | 75 |

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 76 |
| B. Saran .....      | 77 |

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2.1 Respon Fisiologi Sistem Tubuh .....                             | 19 |
| Tabel 2.2 Lama Puasa Sebelum Operasi.....                                 | 32 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                      | 46 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....              | 58 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kecemasan Pre .....                        | 60 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kecemasan Post.....                        | 61 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Intervensi ..... | 62 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Kontrol .....    | 62 |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Perbedaan Penurunan Kecemasan.....         | 63 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Rentang Respons Ansietas ..... | 22 |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori.....            | 38 |
| Gambar 2.8 Kerangka Konsep .....          | 39 |
| Gambar 3.1 Desain Penelitian.....         | 40 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 2. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 7. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 8. Surat Telah Melaksanakan Penelitian