

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, JM. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi V*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Agrina, T. 2017. Hubungan Antara Asupan Lemak dengan Profil Lipid Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Arisman. 2010. *Obesitas, Diabetes Mellitus, & Dislipidemia: Konsep, Teori, dan Penanganan Aplikatif*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Aritonang, I., Bakri, M.H., & Palestin, B. (2011). *Mengolah Data dan Analisisnya*. Yogyakarta: Leutika.
- Baraas, Dr. Faisal. 1996. *Mencegah Serangan Jantung dengan Menekan Kolesterol*. Jakarta; Gramedia.
- Damayanti, D. 2017. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: BPPSDM.
- Dewi, A.B.F.K., Pujiastuti, N. & Fajar, I. 2013. *Ilmu Gizi untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. 2014. *Pedoman Umum Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. 2014. *Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM)*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Falsafi, Indah. 2017. Obesitas dan Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Degeneratif pada anggota Posbindu Karangmalang Kecamatan Depok Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Naskah Publikasi*. Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Fatimah, S. & Kartini, A. 2011. Senam Aerobik dan Konsumsi Zat Gizi serta Pengaruhnya terhadap Kadar Kolesterol Total darah Wanita. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 1 (8). Diunduh tanggal 10 Oktober 2018 dari <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/view/17727>.
- Guyton, A.C. and Hall, J.E., 2007. *Metabolisme lipid. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. 11th ed*. Jakarta: EGC.
- Hardjatmo, T.P., Par'i, H.M. & Wiyono, S. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: BPPSDM Kesehatan RI.
- Isgiyanto, Awal. 2009. *Teknik Pengambilan Sampel pada Penelitian Non-Eksperimental*. Yogyakarta : Mitra Cendekia Press.
- Jati, L.U. 2014. Perbedaan Asupan Lemak, Lingkar Pinggang dan Persentase Lemak Tubuh pada Wanita Dislipidemia dan Non Dislipidemia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5 (2). Diunduh tanggal 14 Oktober 2018 dari <http://ejournal-sl.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Karya, KWS. 2016. Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Trigliserida Darah di Poliklinik Santa Maria Tak Bercela. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
- Kasim, S. 2012. Hubungan Obesitas dan Hipertrigliseridemia dengan Risiko Perlemakan Hati pada Pasien di Makassar. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*,

- 4 (1). Diunduh pada tanggal 28 Desember 2018 pada situs <http://jurnal.unpad.ac.id/ijcp/article/view/12678>.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Lembaga Penerbitan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Perdagangan RI. 2017. *Permendagri No. 26/M-DAG/PER/5/2017 tentang Pengawasan Metrologi Legal*. Jakarta
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013 Provinsi Jawa Tengah*. Jakarta: Lembaga Penerbitan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Lembaga Penerbitan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2017. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbitan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Khasanah, DN. 2017. Hubungan Antara Asupan Karbohidrat dan Lemak dengan Kadar Trigliserida Pada Pesenam Aerobik Wanita. *Skripsi*. Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Kurdanti, W. & Suryani, I.. 2015. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11 (4). Diunduh tanggal 11 Oktober 2018 dari <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/view/22900/15594>.
- Listiyana, A.D. 2013. Obesitas Sentral dan Kadar Kolesterol Darah Total. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9 (1). Diunduh tanggal 11 Oktober 2018 dari <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kesmas>.
- Mahan, L.K., Escott-Stump, S., & Raymond, J.L. 2012. *Krause's Food & The Nutrition Care Process*. United States of America: Elsevier.
- Mamat. 2010. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Kolesterol HDL di Indonesia (Analisis Data Sekunder IFLS 2007/2008). *Thesis*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Mestiawani, M. 2017. Hubungan Antara Asupan Lemak, Kebiasaan Minum Kopi dan Merokok dengan Kadar Kolesterol Darah Pada Supir Taksi di Bandar Udara Internasional Adisutjipto. *Skripsi*. Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Muhammad, H.F.L. 2017. *Obesitas Translasiional - Aspek Klinik dan Molekuler dari Kejadian Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Mukminah, C. & Wagustina, S. 2016. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Lemak Jenuh dengan Kadar Kolesterol Total Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan di BLUD RSUD Meuraxa Banda Aceh. *AcTion Journal*, 1 (1). Diunduh pada tanggal 2 Juli 2019 pada situs <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an/article/view/1/10>.
- Murray, R.K., Granner, D.K, Mayes, P.A. & Rodwell, V.W. 2003. *Biokimia Harper Edisi 26*. Jakarta: EGC.

- Nawan, A. 2016. Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertrigliseridemia Pada Pasien Rawat Jalan Praktek Dokter Swasta Di Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi Tahun 2015. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak.
- Pradana, A. & Seno, K. 2014. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Nilai Lemak Viseral. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Pramana, IDGA. 2016. Perbedaan Efek Seduhan Kulit dan Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Kadar Trigliserida Serum Tikus *Sprague dawley* Dislipidemia. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 4 (5). Diunduh pada tanggal 31 Desember 2018 pada situs <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/medicoPERSAGI>. (2009). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Proverawati, A & Wati, E K. 2010. *Nutrition for Nurses and Health Nutrition*. Yogyakarta : Yulia Medika.
- Purnomo, Edi. 2009. Terminologi Pengukuran, Jenis dan Cara Pengukuran. *Diklat Metrologi Industri*. Laboratorium Metrologi Industri Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rini, DRS. 2015. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Lemak dengan Kadar Profil Lipid pada Pasien Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Naskah Publikasi Ilmiah*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ruslianti. 2014. *Kolesterol Tinggi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Safitri, R.R. 2017. Pengaruh Pemberian Diet Jantung terhadap Perubahan Kadar kolesterol Total Pada Pasien Jantung Rawat Inap di RSUD Panembahan Senopati Bantul. *Skripsi*. Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Sari, Y.A.A.N., 2017. Hubungan antara Pola Makan Terhadap Status Obesitas Pada Pegawai Negeri Sipil (PNS) di Dinas Kelautan dan Perikanan Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY). *Skripsi*. Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Sastroasmoro, S. & Ismael, S. 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Sembiring, S.P.K. 2010. *Biokimia : Metabolisme Lemak*. Medan: MorphostLab.
- Sirajuddin, Surnita & Astuti, T. 2018. *Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta: BPPSDM Kesehatan RI.
- Sobari, N.R., Yuliati, R. & Zulaekah, S. 2014. Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh dan Tak Jenuh dengan Kadar Kolesterol HDL Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD DR. Moewardi. *Naskah Publikasi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Univerditas Muhammadiyah Surakarta.
- Soeharto, Iman. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol*. Jakarta: Gramedia.
- Subroto, Toha. 2017. Hubungan antara Konsumsi Lemak Jenuh dan Aktivitas Fisik dengan Kadar LDL Pasien Rawat Jalan di RSUD Muntilan. *Naskah Publikasi*. Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Sudargo, T., Freitag, H. 2014. *Pola Makan dan Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

- Sudikno. 2016. Hubungan Obesitas Sentral Dengan Profil Lipid Pada Orang Dewasa Umur 25-65 Tahun Di Kota Bogor. *Jurnal Gizi Indonesia*, 39 (2). Diunduh pada tanggal 27 Desember 2018 pada situs <https://www.researchgate.net/publication/>.
- Sulistiadji, K. 2009. *Alat Ukur dan Instrumen ukur*. Serpong : Staf Perekayasa BBP Mektan.
- Supariasa, I Dewa N. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suryana, AL. 2016. Asupan Makan dan Profil Lipid pada Pegawai dengan Status Gizi Obesitas dan Status Gizi Normal. *Seminar Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Dana BOPTN Tahun 2016*, ISBN : 978-6-14917-3-7. Diunduh pada situs <https://publikasi.polije.ac.id/index.php/prosiding/article/download/219/225>.
- Suryani, S. 2014. Persepsi Tentang Bentuk Tubuh dan Status Gizi serta Hubungannya dengan Keluhan Penyakit. *Skripsi*. Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Susilowati & Kuspriyanto. 2016. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Syofyarti. 2013. Hubungan Indikator Antropometri Obesitas dengan Tekanan Darah pada Pegawai Dinas Kesehatan Kota Pariaman Sumatera Barat. *Skripsi*. Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Trisna, I. & Hamid, S. 2009. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Sentral Pada Wanita Dewasa (30-50 Tahun) di Kecamatan Lubuk Sikaping Tahun 2008. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2 (3). Diunduh tanggal 24 Desember 2018 pada situs <http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/article/view/62>.
- Umuru, D.A.M. 2014. Faktor Risiko Dislipidemia Pada Pekerja Garmen Wanita. *Skripsi*. Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Waloya, T., Ribmbawan & Andarwulan, N. 2013. Hubungan Antara Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Darah Pria dan Wanita Dewasa di Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8 (1). Diunduh pada tanggal 4 November 2018 pada situs <http://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/7243>.
- Winarta, IM. 2017. Hubungan Antara Obesitas Sentral Dengan Profil Lipid Pada Penerbang Tni Angkatan Udara Yang Melaksanakan Medical Check Up Di Lembaga Kesehatan Penerbangan Dan Antariksa Saryanto Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9 (1). Diunduh Pada Tanggal 28 Desember 2018 Pada Situs <Http://Lp3m.Thamrin.Ac.Id/Upload/Jurnal/Jurnal-1519704118.Pdf>.
- Yoeantafara, A. & Martini, S. 2017. Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total. *Jurnal MKMI*, 13 (4). Diunduh pada tanggal 2 Juli 2019 pada situs <https://media.neliti.com/media/publications/229622-pengaruh-pola-makan-terhadap-kadar-koles-f532cf9f.pdf>.