

**TUGAS AKHIR**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) *HEMECARE* PADA  
LANSIA DENGAN *NEOPLASMA* GANAS PADA PAYUDARA KIRI,  
*RIWAYAT OPERASI MASTEKTOMI***



**MASNA LUTHFIA RAHMA  
P07131523046**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
PROGRAM STUDI PROFESI DIETISIEN  
JURUSAN GIZI  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**TUGAS AKHIR**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) *HEMOCARE* PADA  
LANSIA DENGAN *NEOPLASMA* GANAS PADA PAYUDARA KIRI,  
RIWAYAT OPERASI *MASTEKTOMI***

Disusun Oleh:

Masna Luthfia Rahma

P07131523046

Telah disetujui dan disahkan pada tanggal

19 Desember 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM., M.Kes  
NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Susilo Wirawan, SKM., MPH  
NIP. 197001151994031003

Yogyakarta,

2024

Ketua Jurusan Gizi,



**HALAMAN PENGESAHAN  
TUGAS AKHIR**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) *HEMECARE* PADA  
LANSIA DENGAN *NEOPLASMA* GANAS PADA PAYUDARA KIRI,  
RIWAYAT OPERASI *MASTEKTOMI***

Disusun Oleh:

Masna Luthfia Rahma


P07131523046

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
pada tanggal :30 Desember 2024




**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**


Ketua,  
Dr. Tri Siswati, SKM., M.Kes  
NIP. 197403151998032002

  
(.....)

Anggota,  
Nur Hidayat, SKM., M.Kes  
NIP. 196804021992031003

  
(.....)

Anggota,  
Susilo Wirawan, SKM., MPH  
NIP. 197001151994031003

  
(.....)

Yogyakarta, 30 Desember 2024.


  
Ketua Jurusan Gizi,  
Nur Hidayat, SKM., M.Kes  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Masna Luthfia Rahma

NIM : P07131523046

Tanda Tangan : 

Tanggal : 30 Desember 2024



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

---

Nama : Masna Luthfia Rahma  
NIM : P07131523046  
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Rights*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) *Homecare* pada Lansia dengan *Neoplasma Ganas* pada Payudara Kiri, Riwayat Operasi *Mastektomi*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhirsaya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 30 Desember 2024



(Masna Luthfia Rahma)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, Saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Dietisien pada Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Utama.
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Profesi Dietisien Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Tri Siswati, SKM., M.Kes., selaku Ketua Dewan Penguji.
5. Susilo Wirawan, SKM., MPH., selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Kedua orang tua serta keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 30 Desember 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

TUGAS AKHIR.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II.....	6
A. Telaah Pustaka.....	6
1. Pengertian Kanker .....	6
2. Kanker Payudara.....	6
3. <i>Mastektomi</i> .....	8
4. Lansia.....	8
5. Skrining Gizi pada Lansia .....	11
6. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Kanker.....	12
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep .....	16
D. Pernyataan Penelitian .....	16
BAB III .....	18
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	18
B. Subjek Penelitian.....	18
C. Fokus Studi.....	18
D. Definisi Operasional Fokus Studi .....	18
E. Instrumen Penelitian.....	22
F. Metode Pengumpulan Data .....	22

F. Metode Pengumpulan Data .....	22
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	22
H. Analisis Data dan Penyajian Data .....	23
I. Etika Penelitian .....	23
BAB IV .....	24
A. Hasil .....	24
B. Pembahasan .....	32
BAB V .....	44
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN .....	49



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Studi Kasus Tentang Asuhan Gizi.....	4
Tabel 2. Nilai Normal Data Fisik/Klinis.....	20
Tabel 3. Rencana Monitoring dan Evaluasi Gizi.....	21
Tabel 4. Metode Pengumpulan Data dan Jenis Data.....	22
Tabel 5. Terapi Medis dan Fungsi.....	26
Tabel 6. Diagnosis Gizi <i>Domain Intake</i> .....	27
Tabel 7. Rekomendasi Diet.....	28
Tabel 8. Kolaborasi.....	30
Tabel 9. Rencana Monitoring dan Evaluasi Gizi.....	30
Tabel 10. Monitoring dan Evaluasi Antropometri.....	30
Tabel 11. Data Monitoring Fisik/Klinis.....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT).....	14
Gambar 2. Kerangka Konsep Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT).....	15
Gambar 3. Persentase Asupan Makan Pasien (dalam %).....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Kegiatan.....	42
Lampiran 2. Formulir IDNT Studi Kasus.....	43