

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) *HEMOCARE* PADA LANSIA DENGAN *NEOPLASMA* GANAS PADA PAYUDARA KIRI, RIWAYAT OPERASI *MASTEKTOMI*

Masna Luthfia Rahma¹, Nur Hidayat², Susilo Wirawan³

^{1, 2, 3} Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: masnaluthfiarahma02@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan data Susesnas tahun 2023 diketahui bahwa sebanyak 11,75% penduduk Indonesia adalah lansia. Pertambahan usia pada lansia cenderung diiringi dengan menurunnya kapabilitas fungsional tubuh yang berdampak terhadap pelemahan sistem imun tubuh. Salah satu penyakit degeneratif yang dapat terjadi pada lansia yaitu kanker. Kanker ditandai dengan adanya sel abnormal yang bisa berkembang tanpa terkendali. Kanker payudara menempati urutan pertama terkait jumlah kanker terbanyak di Indonesia. Beberapa faktor yang memiliki pengaruh terhadap kanker payudara antara lain: usia, obesitas, dan konsumsi makanan tinggi lemak. Pasien kanker payudara rentan untuk mengalami suatu permasalahan gizi karena pengaruh beberapa faktor, seperti keparahan tingkat penyakit. Salah satu masalah gizi yang muncul pada pasien kanker adalah nafsu makan menurun. Dukungan gizi pada pasien kanker diperlukan dalam menjaga status gizi pasien agar tetap berada pada status gizi normal, karena biasanya terjadi perubahan metabolisme pada pasien kanker yang berdampak pada penurunan status gizi.

Tujuan: Mengetahui, melakukan, dan menganalisis kegiatan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) *homecare* pada lansia dengan *Neoplasma* Ganas pada Payudara Kiri, dengan Riwayat Operasi *Mastektomi*.

Metode: Jenis dan rancangan penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian kualitatif dalam bentuk studi kasus.

Hasil: Skrining gizi dengan MNA-SF diketahui bahwa pasien berisiko malnutrisi. Dari pengukuran antropometri diketahui status gizi pasien berdasarkan IMT yaitu obesitas I, tidak ada penurunan berat badan, asupan selama monitoring menunjukkan adanya peningkatan asupan protein dan pemenuhan zat gizi makro dalam kategori baik. Berdasarkan pemeriksaan fisik/klinis, pasien dalam keadaan sadar penuh, dapat berkomunikasi 2 arah, tidak ada gangguan gastrointestinal, tekanan darah normal. Namun pemeriksaan NFPE pasien diketahui adanya kehilangan massa lemak pada bagian orbital (*mild*) dan trisep (*mild to moderate*).

Kesimpulan: PAGT memberikan hasil yang positif terhadap asupan makan pasien lansia dengan *Neoplasma* Ganas pada Payudara Kiri, dengan Riwayat Operasi *Mastektomi* melalui pendekatan pola makan yang disesuaikan dengan kondisi pasien dan edukasi gizi.

Kata kunci: Proses Asuhan Gizi Terstandar, *homecare*, lansia, kanker payudara, *mastektomi*

NUTRITION CARE PROCESS TERMINOLOGY (NCPT) HOMECARE FOR ELDERLY PATIENTS WITH MALIGNANT NEOPLASM OF THE LEFT BREAST, HISTORY OF MASTECTOMY

Masna Luthfia Rahma¹, Nur Hidayat², Susilo Wirawan³
^{1, 2, 3} Dietitian Professional Education Study Program, Department of Nutrition
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: masnaluthfiarahma02@gmail.com

ABSTRACT

Background: According to data from Susesnas 2023, 11.75% of Indonesia's population is elderly. Aging tends to be accompanied by a decline in functional capacity, which affects the weakening of the immune system. One of the degenerative diseases that can occur in the elderly is cancer. Cancer is characterized by the presence of abnormal cells that can grow uncontrollably. Breast cancer ranks first in terms of the most common cancers in Indonesia. Several factors influence breast cancer, including age, obesity, and high-fat food consumption. Breast cancer patients are vulnerable to nutritional problems due to various factors, such as the severity of the disease. One nutritional issue that arises in cancer patients is decreased appetite. Nutritional support for cancer patients is necessary to maintain their nutritional status within the normal range, as metabolic changes often occur in cancer patients, impacting their nutritional status.

Objective: To know, perform, and analyze the activities of the Nutrition Care Process (NCP) homecare for elderly patients with malignant neoplasm of the left breast, with a history of mastectomy.

Method: The type and design of this research is descriptive with a qualitative research design in the form of a case study.

Results: Nutritional screening using MNA-SF indicated that the patient is at risk of malnutrition. From anthropometric measurements, the patient's nutritional status based on BMI is classified as obesity I, with no weight loss noted. Monitoring intake showed an increase in protein intake and fulfillment of macronutrient needs in the good category. Based on physical/clinical examinations, the patient is fully conscious, able to communicate bilaterally, and has no gastrointestinal disturbances, with normal blood pressure. However, the NFPE examination revealed mild loss of fat mass in the orbital area and mild to moderate loss in the triceps.

Conclusion: NCP has a positive effect on the dietary intake of elderly patients with malignant neoplasm of the left breast, with a history of mastectomy, through a dietary approach tailored to the patient's condition and nutritional education.

Keywords: Nutritional Care Process (NCP), homecare, elderly, breast cancer, mastectomy