

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TYPE II,
DISLIPIDEMIA, DIZZINES, DAN STOMATITIS AFTOSA, DI UNIT GERIATRI
LT DASAR RSUP DR. KARIADI KOTA SEMARANG JAWA TENGAH**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

PRISCILIA ANDRI

P07131523049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA JURUSAN GIZI
PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN**

2024

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TYPE II,
DISLIPIDEMIA, DIZZINES, DAN STOMATITIS AFTOSA, DI UNIT GERIATRI
LT DASAR RSUP DR. KARIADI KOTA SEMARANG JAWA TENGAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

PRISCILIA ANDRI

P07131523049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA JURUSAN GIZI
PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II, Dislipidemia,
Dizzines dan Stomatitis Aftosa di Unit Geriatri Lt Dasar
RSUP Dr. Kariadi Kota Semarang Jawa Tengah.

Disusun Oleh
PRISCILIA ANDRI
P07131523049

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal
..... 2 Januari 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Drh. Idi Setiyobroto, M. Kes
NIP. 196802071994031002



Rini Wuri Astuti, S. SiT, M. Gizi
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi

NIP. 196803241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TYPE II,
DISLIPIDEMIA, DIZZINES, DAN STOMATITIS AFTOSA, DI UNIT GERIATRI
LT DASAR RSUP DR. KARIADI KOTA SEMARANG JAWA TENGAH**

Disusun Oleh

PRISCILIA ANDRI

P07131523049

Telah dipertahankan dalam seminar di dapan Dewan Penguji

Pada tanggal : 3 Januari 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Muh Primiaji Rialihanto, SSiT, Mkes

NIP. 196606181989021001

Anggota

Drh. Idi Setiyobroto, M. Kes


NIP. 196802071994031002


Anggota

Rini Wuri Astuti, S. SiT, M. Gizi

NIP. 198004052008122002


(.....)


(.....)


(.....)

.....
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196805241986031001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Priscilia Andri
NIM	: P07131523049
Program Studi	: Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan Gizi	: Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) atas tugas akhir saya yang berjudul :

Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II, Dislipidemia, Dizzines dan Stomatitis Aftosa di Unit Geriatri Lt Dasar RSUP Dr. Kariadi Kota Semarang Jawa Tengah.

Beserta peringkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 8 Januari 2025

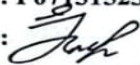
Yang menyatakan


28F85AMX073820989

(Priscilia Andri)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Priscilia Andri
NIM : P07131523049
Tanda Tangan : 
Tanggal : 8 Januari 2025

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan Judul “ Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Mellitus Type II, Dislipidemia, Dizzines dan Stomatitis Aftosa di Unit Geriatri Lt Dasar RSUP Dr. Kariadi Kota Semarang Jawa Tengah”. Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan dan motivasi dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, S.KM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, S.KM, M. Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Drh. Idi Setiyobroto, M. Kes selaku Dosen Pembimbing Utama.
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S. SiT, M. Gizi selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Bapak Muh Primiaji Rialihanto, SSiT, Mkes selaku Dewan Penguji.
7. Ibu Suci Lestari S.Gz selaki Instruktur Klinik RSUP Dr. Kariadi Kota Semarang Jawa Tengah.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan materi dan moral.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Akhir kata, Penulis berharap agar Tuhan Yang Maha Esa senantiasa membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah memberikan bantuan. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat yang berarti bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta,

.....

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR AKRONIM ATAU SINGKATAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	2
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	3
E. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Lansia.....	6
B. Diabetes Mellitus Type II.....	7
C. Dislipidemia	10
D. Spondylosis With Myelopathy	11
E. HNP Lumbal	12
F. Low Back Pain	13
G. Dizzines.....	14
H. Stomatitis Aftosa.....	15
I. Intervensi Gizi.....	15
BAB III.....	22
METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Rancangan Studi Kasus	22

B.	Subjek Studi Kasus.....	22
C.	Variabel Studi Kasus.....	22
D.	Definisi Operasional Studi Kasus.....	23
E.	Instrumen Studi Kasus.....	27
F.	Metode Pengumpulan Data.....	28
G.	Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	28
H.	Etika Penelitian.....	28
BAB IV.....		30
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		30
A.	Gambaran Umum.....	30
B.	Hasil Skrining Gizi.....	31
C.	Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	32
D.	Hasil Implementasi Asuhan Gizi.....	47
BAB V.....		56
A.	Kesimpulan.....	56
B.	Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....		52
LAMPIRAN.....		55

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2 Nilai Normal Data Laboratorium.....	24
Tabel 3 Nilai Normal Data Fisik/Klinis.....	25
Tabel 4 Metode Pengumpulan Data.....	28
Tabel 5 Perbandingan SQ-FFQ	33
Tabel 6 Perhitungan Recall 24 Jam	34
Tabel 7 Perhitungan Kebutuhan Zat Gizi Pasien.....	35
Tabel 8 Pemeriksaan Antropometri	37
Tabel 9 Domain Intake NI 2.1	42
Tabel 10 Domain Intake NI 5.4	42
Tabel 11 Domain Clinic NC 2.2	43
Tabel 12 Implementasi Diet Rumah Sakit.....	44
Tabel 13 Rencana Monitoring dan Evaluasi.....	46
Tabel 14 Hasil Monev Data Biokimia Pasien.....	48
Tabel 15 Pergantian Diet Pasien Selama Intervensi	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Jalur sinyal insulin dalam metabolisme glukosa di sel otot dan adiposa	9
Gambar 2 Kerangka Teori	18
Gambar 3 Kerangka Konsep	19
Gambar 4 Grafik Vital Sign Pasien	50
Gambar 5 Bagan Asupan Pasien Selama Monev	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skrining Gizi Pasien	55
Lampiran 2 Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	56
Lampiran 3 Leaflet Edukasi	78

DAFTAR AKRONIM ATAU SINGKATAN

ACC	: American College of Cardiology
AD	: Antropometri Data
ADA	: American Diabetes Association
AHA	: American Heart Association
AsDI	: Asosiasi Dietisien Indonesia
BD	: Biokimia Data
BLL	: Biasa Lauk Lunak
BMR	: Basal Metabolic Rate
CH	: Clie History
DM	: Diabetes Melitus
FD	: Familial Dislipidemia
FH	: Food History
GDS	: Gula Darah Sewaktu
HDL	: High-density Lipoprotein; Kolesterol baik
HNP	: Hernia Nukleus Pulposus
IDF	: International Diabetes Federation
IDNT	: International Dietetic & Nutrition Terminology
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Inj	: Injeksi
KU	: Keadaan Umum
LBP	: Low Back Pain
LDL	: Low-density Lipoprotein; Kolesterol jahat
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MCH	: Mean Corpuscular Hemoglobin
MNA	: Mini Nutritional Assessment
PAGT	: Proses asuhan gizi terstandar
PD	: Physical Data (Fisik/Klinis)
Perkeni	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RL	: Ringer Laktat
RM	: Rekam Medis
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
SAR	: Stomatitis Aftosa Rekuren
SpO ₂	: Saturation of Peripheral Oxygen ;Kadar saturasi oksigen dalam darah
SQFFQ	: Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire
TD	: Tekanan Darah
WHO	: World Health Organization
WNPG	: Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi