

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan gizi dan pemantauan tiga hari diperoleh sebagai berikut:

1. Hasil skrining terhadap Ny. M menggunakan MNA-SF (*Mini Nutritional Assessment Short Form*) yang menunjukkan malnutrisi sedang.
2. Hasil assessment subyek berusia 70 tahun dengan diagnosis medis *cancer mamme dextra*, subyek memiliki status gizi normal. Hasil pemeriksaan biokimia mengalami anemia. Hasil pengukuran tekanan darah dalam kategori normal. Hasil SQ-FFQ dan *recall* 24 jam pada tanggal 29 Oktober 2024 asupan energi, protein, lemak, karbohidrat, cairan dan natrium dikategorikan defisit tingkat berat.
3. Diagnosis gizi yang ditegakkan yakni NI. 2.1 Asupan oral inadkuat dan NI. 5.1 Peningkatan kebutuhan energi dan protein.
4. Intervensi yang dilakukan dengan memberikan edukasi mengenai diet tinggi energi tinggi protein dan motivasi untuk melakukan diet tersebut.
5. Hasil monitoring dan evaluasi selama tiga hari menunjukkan tidak adanya penurunan berat badan. Asupan makan subyek selama tiga hari belum mencapai target yang ditentukan untuk energi, protein, lemak, karbohidrat, cairan dan natrium dikategorikan defisit tingkat berat. Pemantauan tekanan darah selama tiga hari terkontrol normal dengan obat amlodipine tab 10 mg.

#### B. Saran

1. Untuk Puskesmas

Puskesmas diharapkan melakukan pendataan lansia yang mengalami masalah gizi dan melakukan secara berkala. Pihak puskesmas juga diharapkan lebih intensif lagi memberikan informasi tentang post operasi kanker payudara dan tekanan darah normal.

2. Untuk Subyek Penelitian

Subyek diharapkan untuk mempertahankan komitmennya untuk rutin kontrol ke rumah sakit agar dapat dipantau status kesehatannya serta membatasi asupan tinggi natrium.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang melakukan *homecare* asuhan gizi pada lansia diharapkan melakukan pemantauan asupan makan dengan *household food record* agar pencatatan dan penghitungan kebutuhan asupan lebih akurat.