

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA LANSIA HOMECARE
DENGAN POST OPERASI KANKER PAYUDARA (*CARCINOMA
MAMMAE*) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I**



Andini Gulita Nanda
P07131523069

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
2024**

TUGAS AKHIR

ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA LANSIA HOMECARE DENGAN POST OPERASI KANKER PAYUDARA (*CARCINOMA MAMMAE*) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar dietisien



Andini Gulita Nanda

P07131523069

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

Asuhan Gizi Terstandar pada Lansia Homecare dengan Post Operasi Kanker Payudara (*Carcinoma Mammae*) di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I

Disusun Oleh

Andini Gulita Nanda

NIM. P07131523069

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

17 Desember 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes

NIP. 196606181989021001



Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes

NIP. 197403151998032001

Yogyakarta, 24 Desember 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

Asuhan Gizi Terstandar pada Lansia Homecare dengan Post Operasi Kanker Payudara (*Carcinoma Mammæ*) di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I Kabupaten Sleman

Disusun oleh:
ANDINI GULITA NANDA
NIM. P07131523069

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

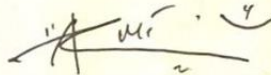
Pada tanggal: 27 Desember 2024



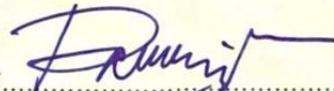
KEMENKES

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004

(
.....)

Anggota,
M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

(
.....)

Anggota,
Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

(
.....)

Yogyakarta, 8 Januari 2025
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Andini Gulita Nanda
NIM : P07131523069
Program Studi : Pendidikan Profesi Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul

“Asuhan Gizi Terstandar pada Lansia Homecare dengan Post Operasi Kanker Payudara (*Carcinoma Mammae*) di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta
Pada tanggal 8 Januari 2025


Yang menyatakan



(Andini Gulita Nanda)

HALAMAN PERTANYAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Andini Gulita Nanda
NIM : P07131523069
Tanda tangan : 
Tanggal : 8 Januari 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Gizi Terstandar pada Lansia Homecare dengan Post Operasi Kanker Payudara (*Carcinoma Mammae*) di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I”. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari bapak Muhammad Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes selaku pembimbing utama dan Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Profesi Dietisien
4. Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD selaku Penguji pada sidang Tugas Akhir
5. Slamet Haryanto, S.Gz selaku pembimbing di Lahan Penelitian
6. Orang tua, kakak dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Subyek yang telah bersedia menjadi responden penelitian
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Demikian penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 8 Januari 2024

Penulis

Andini Gulita Nanda

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PERNTAYAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Lanjut Usia (Lansia).....	5
B. Kanker Payudara	5
C. Proses Asuhan Gizi Terstandar	9
D. Penatalaksanaan Asuhan Gizi	11
E. Landasan Teori.....	14
F. Kerangka Konsep	14
G. Pernyataan Penelitian	15
BAB III <u>M</u> ETODE PENELITIAN.....	16
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	16
B. Subyek.....	16
C. Variabel Penelitian	16
D. Definisi Operasional Penelitian.....	17

E. Instrumen Penelitian.....	20
F. Metode Pengumpulan Data	20
G. Tempat dan Waktu Penelitian	21
H. Analisis Data dan Penyajian Data	21
I. Etika Studi Kasus	21
BAB IV HASIL	22
A. Gambaran Kasus	22
B. Skrinning Gizi	22
C. Pengkajian Gizi (assessment).....	23
D. Diagnosis Gizi.....	29
E. Intervensi Gizi.....	30
F. Monitoring dan Evaluasi Gizi	34
BAB V PEMBAHASAN	39
A. Skrinning Gizi	39
B. Antropometri	39
C. Biokimia.....	40
D. Fisik/Klinis.....	41
E. Asupan Makan	42
F. Diagnosis Gizi.....	44
G. Konseling dan Edukasi Gizi.....	44
BAB VI PENUTUP	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Definisi Operasional Penelitian	17
Tabel 3. Metode Pengumpulan Data.....	20
Tabel 4. Data Personal Subyek	23
Tabel 5. Riwayat Penyakit Subyek	23
Tabel 6. Riwayat Subyek yang Lain	24
Tabel 7. Data Antropometri Subyek	24
Tabel 8. Hasil Pemeriksaan Labolatorium	25
Tabel 9. Data Fisik/Klinis Subyek	25
Tabel 10. Riwayat makan SQFFQ subyek.....	26
Tabel 11. Perhitungan SQFFQ Subyek.....	27
Tabel 12. Recall 24 Jam	28
Tabel 13. Perhitungan recall 24 jam	28
Tabel 14. Diagnosis Gizi Subyek.....	29
Tabel 15. Diagnosis Gizi Subyek.....	29
Tabel 16. Perhitungan Standar Pembanding Subyek.....	30
Tabel 17. Rekomendasi Diet.....	31
Tabel 18. Kolaborasi Antar Profesi Lain	33
Tabel 19. Terapi Medis dan Fungsinya.....	33
Tabel 20. Rencana Monitoring dan Evaluasi	34
Tabel 21. Hasil Asupan Zat Gizi Makro	35
Tabel 22. Tabel Asupan Zat Gizi Mikro	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi kanker payudara; (a) teori sel induk kanker; (b) teori stokastik	7
Gambar 2. The Health Belief Model (Janz dan Becker, 1974).....	14
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	14
Gambar 4. Grafik Tekanan Darah.....	35
Gambar 5. Grafik Hasil Monitoring Gizi Riwayat Makan	36
Gambar 6. Monitoring dan Evaluasi Asupan Zat Gizi Mikro.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	50
Lampiran 2. Skrining Gizi MNA-SF (Mini Nutritional Assessment Short Form) 51	
Lampiran 3. Implementasi Monitoring dan Evaluasi Gizi.....	52
Lampiran 4. Leafleat Tinggi Energi Tinggi Protein.....	55
Lampiran 5. Perhitungan Rekomendasi Diet	56
Lampiran 6. Perhitungan SQFFQ Subyek	57
Lampiran 7. Perhitungan Recall 24 jam Subyek.....	57
Lampiran 8. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Hari ke-1	58
Lampiran 9. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Hari ke-2	58
Lampiran 10. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Hari ke-3	59
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan	59