

HALAMAN JUDUL

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI PADA PASIEN TUMOR MAMMAE SUSP MALIGNANSI
DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANG HCU PANDAN 2
RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

DISUSUN OLEH:

FENI ROSILYA NURHAYATI

P07131523064

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
PROGRAM PROFESI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI PADA PASIEN TUMOR MAMMAE SUSP MALIGNANSI
DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANG HCU PANDAN 2
RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**

Disusun oleh:

FENI ROSILYA NURHAYATI

NIM. P07131523064

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

22 Desember 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Waluyo, STP, M.Kes.
NIP. 196711091990031002

Pembimbing Pendamping



Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gz
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 22 Desember 2024
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM., M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI PADA PASIEN TUMOR MAMMAE SUSP MALIGNANSI
DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANG HCU PANDAN 2
RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**

Disusun oleh:

FENI ROSILYA NURHAYATI

P07131523064

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 10 Januari 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

drh. Idi Setiyobroto, M.Kes.

NIP. 196802071994031002

Anggota,

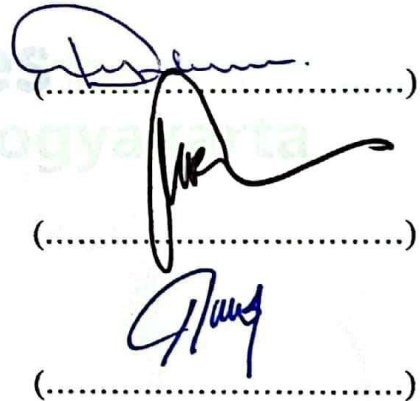
Dr. Waluyo, STP, M.Kes.

NIP. 196711091990031002

Anggota,

Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gz

NIP. 198004052008122002


(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, 10 Januari 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM., M.Kes


NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Feni Rosilya Nurhayati

NIM : P07131523064

Tanda tangan : 

Tanggal : 10 Januari 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Feni Rosilya Nurhayati
NIM : P07131523064
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

Asuhan Gizi pada Pasien Tumor Mammae Susp Malignansi dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang HCU Pandan 2 RSUD Dr. Soetomo Surabaya

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Januari 2025

Yang menyatakan



(Feni Rosilya Nurhayati)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Gizi pada Pasien Tumor Mammae Susp Malignansi dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang HCU Pandan 2 RSUD Dr. Soetomo Surabaya”. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Waluyo, STP, M.Kes., selaku pembimbing utama dan Nugraheni Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku Pembimbing Pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM,M.P.H., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku ketua penguji
4. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes., selaku pembimbing utama
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT. M.Gz, selaku pembimbing pendamping
6. Orang tua, kedua saudara, dan keluarga penulis yang selalu memberikan doa, bantuan dan dukungan material dan moral
7. Teman-teman yang membantu penulis dalam penyusunan tugas akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR ISTILAH	xiii
ABSTRAK	xv
ABSTRACK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tumor Mammae	6
B. Diabetes Melitus Tipe 2.....	13
C. Kerangka Teori	16
D. Kerangka Konsep	17
E. Pertanyaan Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis dan Rancangan Studi Kasus	19
B. Subyek Studi Kasus	19
C. Fokus Studi	19
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	20

E. Instrumen Studi Kasus.....	25
F. Metode Pengumpulan Data	26
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	26
H. Analisis Data dan Penyajian Data	26
I. Etika Studi Kasus	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Identitas Pasien.....	28
B. Skrining Gizi	29
C. Assesment Gizi.....	29
D. Diagnosis Gizi	35
E. Intervensi Gizi	37
F. Rencana Monitoring	40
G. Monitoring dan Evaluasi	41
BAB V PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Klasifikasi Etiologi dari Diabetes Melitus	13
Tabel 3. Nilai Normal Klinis untuk Dewasa.....	22
Tabel 4. Metode dalam Pengumpulan Data Penelitian	26
Tabel 5. Data Biokimia Awal Assesment	30
Tabel 6. Data Terapi Medis Awal Assesment.....	34
Tabel 7. Implementasi Diet Rumah Sakit DM B1 1900 kkal	39
Tabel 8. Rencana Monitoring Ny N NK	40
Tabel 9. Monitoring Pemeriksaan Biokimia Ny N NK.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Kanker Payudara.....	11
Gambar 2. Kerangka Teori (Proses Asuhan Gizi Terstandar) PAGT	16
Gambar 3. Kerangka Konsep	17
Gambar 4. Grafik Monitoring Gula Darah.....	43
Gambar 5. Grafik Monitoring Asupan Energi	45
Gambar 6. Grafik Monitoring Asupan Protein	46
Gambar 7. Grafik Monitoring Asupan Lemak.....	47
Gambar 8. Grafik Monitoring Asupan Karbohidrat.....	48
Gambar 9. Grafik Monitoring Asupan Serat.....	49
Gambar 10. Grafik Monitoring Asupan Vitamin A.....	51
Gambar 11. Grafik Monitoring Asupan Vitamin C	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Skrining Gizi Ny NNK.....	59
Lampiran 2. Hasil dan Perhitungan dari Antropometri Ny NNK	60
Lampiran 3. Hasil Assesmen Pemeriksaan Fisik/Klinis	60
Lampiran 4. Riwayat Penyakit dan Konsumsi Obat	61
Lampiran 5. Perhitungan Kebutuhan	61
Lampiran 6. Hasil SQFFQ	63
Lampiran 7. Hasil Recall 24 Jam	65
Lampiran 8. Hasil Perencanaan Menu	66
Lampiran 9. Monitoring Gula Darah	74
Lampiran 10. Monitoring Fisik/Klinis dan Terapi Medis	74
Lampiran 11. Monitoring dan Evaluasi Edukasi dan Konseling	76
Lampiran 12. Rekapitan Hasil Monitoring Asupan Makan	77
Lampiran 13. Hasil Monitoring Asupan Makan	78

DAFTAR ISTILAH

Anemia	: Kondisi ketika tubuh kekurangan sel darah merah atau sel darah merah tidak berfungsi dengan baik.
Dextra	: Istilah medis yang menunjukkan posisi kanan.
DM	: Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan kadar gula darah yang tinggi secara terus-menerus akibat dari pankreas yang tidak cukup menghasilkan insulin yang berfungsi sebagai pengontrol glukosa dalam darah.
HCU	: <i>High Care Unit</i> adalah unit perawatan rawat inap di rumah sakit untuk pasien yang memerlukan perawatan dan pengawasan ketat.
Kanker	: Penyakit yang disebabkan oleh pertumbuhan sel-sel abnormal yang tidak terkendali dan dapat menyebar ke bagian tubuh lain.
LiLA	: Lingkar Lengan Atas.
Malignansi	: Malignansi atau keganasan adalah istilah medis yang merujuk pada sifat penyakit di mana sel-sel tumbuh tidak terkendali dan merusak jaringan di sekitarnya.
Mammae	: Istilah untuk payudara, yaitu kelenjar asesoris kulit yang berfungsi untuk menghasilkan susu.
MCH	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i> , yaitu perhitungan rata-rata jumlah hemoglobin dalam setiap sel darah merah.
MCHC	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration</i> yang merupakan perhitungan kadar rata-rata hemoglobin dalam sel darah merah.
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i> adalah ukuran rata-rata sel darah merah (RBC) dalam sampel darah.
Normokrom	: Sel darah merah berukuran normal (MCV 81 – 99 fL).
Normositer	: Sel darah merah berwarna merah atau normal (MCH 27-31 pg).
PO	: PO adalah singkatan dari “per os,” yang dalam bahasa latin berarti “melalui mulut.
RDW-CV	: <i>Red Blood Cell Distribution Width-Coefficient Variation</i> adalah parameter yang menunjukkan variasi ukuran sel darah merah.
RDW-SD	: <i>Red Blood Cell Distribution Width-Standard Deviation</i> , yang merupakan pengukuran lebar kurva distribusi sel darah merah dalam femtoliter (fL).
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah adalah fasilitas kesehatan yang dimiliki dan dikelola oleh pemerintah daerah.
SGA	: <i>Subjective Global Assesment</i>
SGOT	: <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
SGPT	: <i>Serum Glutamic Pyruvis Transminase</i>
Sinistra	: Istilah medis yang menunjukkan posisi kiri.

- Susp : Singkatan dari suspend yang artinya curiga atau diduga.
- Trombositopenia : Kondisi saat jumlah trombosit di bawah nilai normal (150-450x/ μ L).
- Tumor : Massa jaringan padat yang terbentuk dari sel-sel yang membelah secara tidak normal.