

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Hasil skrining dengan MNA-SF menunjukkan subjek berisiko malnutrisi.
2. Subjek adalah perempuan berusia 67 tahun dengan riwayat hipertensi dan kanker payudara. Subjek mengalami kecelakaan dan menjalani operasi fraktur kaki kanan dan kiri sehingga aktivitasnya terbatas. Subjek tinggal bersama pengasuhnya. Terapi medis yang diberikan meliputi amlodipin, lezra, meloxicam, kalsium laktat, dan clonexi. Penilaian status gizi berdasarkan persentil LiLA didapatkan hasil obesitas. Tekanan darah terkontrol dengan bantuan terapi medis berupa obat antihipertensi. Pengkajian riwayat makan pasien dan hasil *recall* 24 jam menunjukkan bahwa asupan energi tergolong defisit tingkat ringan, protein defisit tingkat sedang, lemak normal, karbohidrat defisit tingkat ringan, dan natrium normal.
3. Diagnosa gizi yang ditegakkan adalah peningkatan kebutuhan zat gizi energi dan protein serta kurangnya pengetahuan mengenai makanan dan gizi.
4. Intervensi gizi yang diberikan meliputi edukasi gizi mengenai diet tinggi energi tinggi protein rendah garam dan motivasi untuk melaksanakan diet tersebut.
5. Monitoring dan evaluasi menunjukkan adanya peningkatan asupan makan terutama pada energi dan protein, tekanan darah terkontrol dengan obat antihipertensi.

## **B. Saran**

### 1. Untuk Puskesmas

Puskesmas diharapkan mendata lansia yang mengalami masalah gizi dan melakukan kunjungan secara berkala. Selain itu pihak puskesmas juga diharapkan lebih intensif memberikan informasi seputar pencegahan kanker dan penyakit degeneratif.

### 2. Untuk Subjek Penelitian

Subjek, pengasuh, dan keluarga responden yang telah diberikan edukasi dan konseling gizi diharapkan memahami tentang makanan yang dianjurkan dan dibatasi untuk dapat diterapkan di kehidupan sehari-hari.

### 3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Peneliti Selanjutnya diharapkan melakukan asuhan gizi *home care* dengan melakukan pemantauan asupan makan menggunakan metode *household food record* agar pencatatan dan penghitungan kebutuhan asupan lebih akurat.