

**TUGAS AKHIR**

**EDUKASI GIZI PADA PROSES ASUHAN GIZI  
LANSIA PASCA OPERASI FRAKTUR DENGAN  
RIWAYAT *CA MAMMAE* DAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II**



**SALSABILA RAHMA SEKAR SARI  
NIM. P07131523067**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
JURUSAN GIZI  
PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN  
2024**

**TUGAS AKHIR**

**EDUKASI GIZI PADA PROSES ASUHAN GIZI  
LANSIA PASCA OPERASI FRAKTUR DENGAN  
RIWAYAT *CA MAMMAE* DAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



Disusun Oleh:  
SALSABILA RAHMA SEKAR SARI  
NIM. P07131523067

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
JURUSAN GIZI  
PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN  
2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**TUGAS AKHIR**

“Edukasi Gizi pada Proses Asuhan Gizi Lansia Pasca Operasi Fraktur dengan Riwayat *Ca Mammariae* dan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II”

Disusun oleh:

SALSABILA RAHMA SEKAR SARI

NIM. P07131523067

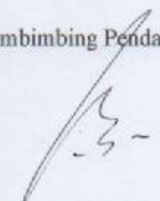
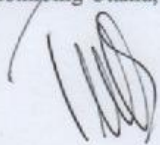
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

17 Desember 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Tri Siswati, SKM., M.Kes.

NIP. 197403151998032002

Dr. Waryana, SKM., M.Kes.

NIP. 196408071984021001

Yogyakarta, ..24.. Desember 2024

Ketua Jurusan Gizi



SKM., M.Kes.

NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

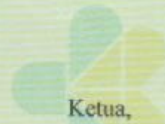
**TUGAS AKHIR**

“Edukasi Gizi pada Proses Asuhan Gizi Lansia Pasca Operasi Fraktur dengan Riwayat *Ca Mammariae* dan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II”

Disusun oleh:  
SALSABILA RAHMA SEKAR SARI  
NIM. P07131523067

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 27 Desember 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**



Ketua,  
Susilo Wirawan, SKM., M.Kes.  
NIP. 197001151994031003

(.....)

Anggota,  
Dr. Tri Siswati, SKM., M.Kes.  
NIP. 197403151998032002

(.....)

Anggota,  
Dr. Waryana, SKM., M.Kes.  
NIP. 196408071984021001

(.....)

Yogyakarta, 8 Januari 2025  
Ketua Jurusan Gizi



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Salsabila Rahma Sekar Sari

NIM : P07131523067

Tanda Tangan :



Tanggal : 8 Januari 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

**Nama** : Salsabila Rahma Sekar Sari  
**NIM** : P07131523067  
**Program Studi** : Pendidikan Profesi Dietisien  
**Jurusan** : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Edukasi Gizi pada Proses Asuhan Gizi Lansia Pasca Operasi Fraktur dengan Riwayat *Ca Mammae* dan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 8 Januari 2025

Yang menyatakan

  
(Salsabila Rahma Sekar Sari)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya, serta Shalawat serta salam dihaturkan kepada Nabi Muhammad SAW sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Edukasi Gizi pada Proses Asuhan Gizi Lansia Pasca Operasi Fraktur dengan Riwayat *Ca Mammae* dan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II”. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM., M.Kes. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien
4. Ibu Dr. Tri Siswati, SKM., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Utama
5. Bapak Dr. Waryana, SKM., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Pendamping
6. Bapak Susilo Wirawan, SKM., M.Kes. selaku Dosen Penguji
7. Ahli Gizi Puskesmas Mlati II Ibu Miftakhul Jannah, S.ST., Ibu Rahmasari Utami, S.Tr.Gz., dan Bapak Jumarko, S.Gz. selaku pembimbing lapangan
8. Bapak, Ibu, adik-adik, dan keluarga yang selalu memberikan bantuan dukungan moral, material, serta do'a yang tidak pernah terputus.
9. Para Guru dan Dosen yang telah mengajarkan ilmu, memberikan bimbingan, menjadi teladan yang baik, serta nasihat berharga selama saya menempuh pendidikan. Saya selalu memohon ridho agar ilmu yang diberikan senantiasa berkah dan bermanfaat.
10. Responden penelitian dan keluarga responden.
11. Sahabat dan teman-teman yang selalu siap memberikan motivasi, dukungan, serta bantuan do'a baiknya selama saya menyelesaikan studi.
12. Mahasiswa Pendidikan Profesi Dietisien Angkatan 8 dan teman rotasi yang selalu memberikan dukungan serta semangat selama saya menempuh studi.
13. Seluruh pihak yang telah membantu penyelesaian studi yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Saya menyadari masih banyak kekurangan dalam tugas akhir ini dan mengharapkan kritik serta saran dari pembaca untuk perbaikannya. Saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Akhir kata, Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 9 Desember 2024  
Salsabila Rahma Sekar Sari

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kebutuhan Gizi pada Lansia Pasca Operasi .....	5
B. Keadaan Pasca Operasi Fraktur.....	7
C. <i>Ca Mammae</i> (Kanker Payudara) .....	8
D. Hipertensi .....	9
E. Proses Asuhan Gizi Terstandar .....	10
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	13
B. Subjek Penelitian .....	13
C. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	13
D. Variabel yang diteliti .....	13
E. Pertanyaan Penelitian .....	13
F. Definisi Operasional.....	14
G. Instrumen Penelitian.....	17
H. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian .....	18



I.	Analisis Data dan Penyajian Data .....	18
J.	Etika Penelitian .....	18
BAB IV HASIL.....		19
A.	Gambaran Kasus.....	19
B.	Hasil Skrining Gizi.....	19
C.	Proses Asuhan Gizi Terstandar .....	22
BAB V PEMBAHASAN .....		39
A.	Skrining Gizi .....	39
B.	Pengkajian Gizi .....	39
C.	Diagnosa Gizi .....	43
D.	Intervensi Gizi .....	44
E.	Monitoring dan Evaluasi.....	45
BAB VI PENUTUP .....		49
A.	Kesimpulan.....	49
B.	Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA .....		51
LAMPIRAN.....		54

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	14
Tabel 3. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.....	18
Tabel 4. Skrining Gizi.....	19
Tabel 5. Asesmen Gizi .....	20
Tabel 6. Riwayat Personal Subjek .....	22
Tabel 7. Kebutuhan Gizi Subjek .....	23
Tabel 8. Riwayat Makan Subjek .....	24
Tabel 9. Interpretasi Riwayat Asupan Metode SQFFQ dan Recall 24 jam .....	25
Tabel 10. Data Antropometri Subjek .....	26
Tabel 11. Pemeriksaan Fisik Klinis .....	27
Tabel 12. Terapi Medis dan Fungsi.....	27
Tabel 13. Rekomendasi Diet.....	30
Tabel 14. Kolaborasi Tim Tenaga Kesehatan dan Koordinasi dengan Keluarga .	33
Tabel 15. Rencana Monitoring Penelitian.....	33
Tabel 16. Monitoring Asupan Makan Subjek selama 3 Hari Pemantauan .....	34
Tabel 17. Monitoring dan Evaluasi .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	54
Lampiran 2. Riwayat Makan Pengkajian Gizi SQFFQ.....	55
Lampiran 3. Hasil Perhitungan <i>Recall</i> saat Pengkajian Gizi .....	56
Lampiran 4. Hasil Perhitungan <i>Recall</i> 24 jam saat Pemantauan Hari Pertama ....	57
Lampiran 5. Hasil Perhitungan <i>Recall</i> 24 jam saat Pemantauan Hari Kedua.....	59
Lampiran 6. Hasil Perhitungan <i>Recall</i> 24 jam saat Pemantauan Hari Ketiga.....	60
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan .....	62