

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI PADA PASIEN KANKER PARU DEXTRA KPKBSK
STADIUM III B METAS KGB SUPRACLAVICULA
DI RUANG PALEM II
RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA**



**ADIB NAUFAL AWALUDIN
P07131523055**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
PROGRAM PROFESI
2024**

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI PADA PASIEN KANKER PARU DEXTRA KPKBSK
STADIUM III B METAS KGB SUPRACLAVICULA
DI RUANG PALEM II
RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Dietisien



**ADIB NAUFAL AWALUDIN
P07131523055**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
PROGRAM PROFESI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

Asuhan Gizi pada Pasien Kanker Paru Dextra KPKBSK Stadium III B Metas
KGB Supraclavicula di Ruang Palem II RSUD Dr. Soetomo Surabaya

Disusun Oleh:

Adib Naufal Awaludin
NIM. P07131523055

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
13 Desember 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pendamping



Lastmi Wayansari, S.Gz., MPH
NIP. 198007192001122001

Yogyakarta, 13 Desember 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

Asuhan Gizi pada Pasien Kanker Paru Dextra KPKBSK Stadium III B Metas
KGB Supraclavicula di Ruang Palem II RSUD Dr. Soetomo Surabaya

Disusun Oleh:

Adib Naufal Awaludin
NIM. P07131523055

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal : 16 Desember 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua.

Dr. Waluyo, STP, M.Kes
NIP. 196711091990031002

(.....)

Anggota.

Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota.

Lastmi Wayansari, S.Gz., MPH
NIP. 198007192001122001

(.....)

Yogyakarta, 16 Desember 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Adib Naufal Awaludin

NIM : P07131523055

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Adib Naufal Awaludin', with a large, stylized initial 'A'.

Tanggal : 13 Desember 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adib Naufal Awaludin
NIM : P07131523055
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul: **“Asuhan Gizi pada Pasien Kanker Paru Dextra KPKBSK Stadium III B Metas KGB Supraclavícula di Ruang Palem II RSUD Dr. Soetomo Surabaya”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 13 Desember 2024

Yang menyatakan



(Adib Naufal Awaludin)

KATA PENGANTAR

Puji syukur patut kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Gizi pada Pasien Kanker Paru Dextra KPKBSK Stadium III B Metas KGB Supraclavícula di Ruang Palem II RSUD Dr. Soetomo Surabaya”. Penyelesaian Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, S.KM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, S.KM, M. Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku dosen penguji.
5. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku dosen pembimbing pertama.
6. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz., MPH selaku dosen pembimbing kedua.
7. Ibu Adhiyanti Asikin, DCN., M.Kes., RD. selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
8. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral dan material.
9. Teman-teman Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Angkatan 8 yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Demikian Tugas Akhir ini kami buat, kritik dan saran yang membangun akan sangat dibutuhkan sebagai evaluasi kedepannya. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 13 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan.....	2
D. Manfaat.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kanker Paru.....	6
B. Kanker Paru Karsinoma Bukan Sel Kecil (KPKBSK).....	7
C. Adenokarsinoma Paru.....	8
D. Metastasis Kelenjar Getah Bening (KGB) Supraclavícula.....	8
E. Biopsi Massa.....	9
F. Asuhan Gizi pada Pasien Kanker Paru.....	10
BAB III METODE STUDI KASUS.....	12
A. Jenis dan Rancangan Studi Kasus.....	12
B. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	12
C. Subjek Studi Kasus.....	12
D. Fokus Studi.....	12
E. Definisi Operasional Fokus Studi.....	13

F. Instrumen Studi Kasus	17
G. Metode Pengumpulan Data.....	17
H. Analisis Data dan Penyajian Data	18
I. Etika Studi Kasus	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Hasil	19
B. Pembahasan.....	32
BAB V PENUTUP.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	3
Tabel 2. Nilai Normal Data Laboratorium.....	14
Tabel 3. Definisi Operasional Data Fisik Klinis pada Pasien	15
Tabel 4. Rencana Pengumpulan Data	18
Tabel 5. Pemeriksaan Biokimia	24
Tabel 6. Terapi Medis dan Fungsi	25
Tabel 7. Implementasi Diet Rumah Sakit	28
Tabel 8. Rekomendasi Diet.....	28
Tabel 9. Rencana Monitoring	31
Tabel 10. Hasil Monitoring Vital Sign	33
Tabel 11. Diet Pasien Selama Dirawat	36
Tabel 12. Implementasi Diet RS (Standar Diet: Tim TETP II)	37
Tabel 13. Rekomendasi Diet (Standar Diet Tim TETP II Lauk Cincang).....	37
Tabel 14. Hasil Monitoring Asupan Makan Pasien	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Asupan Energi Pasien	40
Gambar 2. Asupan Protein Pasien	41
Gambar 3. Asupan Lemak Pasien	42
Gambar 4. Asupan Karbohidrat Pasien.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	48
Lampiran 2. Riwayat Makan Dahulu.....	64
Lampiran 3. Hasil SQ-FFQ.....	65
Lampiran 4. Hasil Recall 24 Jam.....	66
Lampiran 5. Hasil Intervensi Asupan Makanan	67
Lampiran 6. Formulir Monitoring dan Evaluasi (RTL).....	71

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BEE	: <i>Basal Energy Expenditure</i>
CT-scan	: <i>Computerized Tomography scan</i>
DPJP	: Dokter Penanggung Jawab Pasien
FNAB	: <i>Fine Needle Aspiration Biopsy</i>
Globocan	: <i>Global Cancer Observatory</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KGB	: Kelenjar Getah Bening
KPKBSK	: Kanker Paru Karsinoma Bukan Sel Kecil
KPKSK	: Kanker Paru Karsinoma Sel Kecil
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
NB	: <i>Nutrition Behavior</i>
NC	: <i>Nutrition Clinic</i>
NI	: <i>Nutrition Intake</i>
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
PES	: <i>Problem, Etiology, dan Sign/Symptomp</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RTL	: Rencana Tindak Lanjut
SGA	: <i>Subjective Global Assessment</i>
SQ-FFQ	: <i>Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
TB	: Tinggi Badan
TETP	: Tinggi Energi Tinggi Protein
TKPI	: Tabel Komposisi Pangan Indonesia
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WNPG	: Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi